

Das Magazin | 24. Ausgabe 2025

Sommerausgabe | Juni | Juli | August

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Thema:
Leben



Thema: Leben – Mandala von Bianca Eva Meyer-Sander

**Weite Horizonte Messe in
Bad Mündel | Aussteller
und Vorträge
Zeit für Veränderung!**

**Lebst Du Dein Leben?
Leben im Einklang mit der Natur
Der Baum des Lebens**



Konzert mit Jubileä

ANBEGINN
DIE MESSE DER NEUEN ZEIT



ANBEGINN - DIE MESSE DER NEUEN ZEIT
FÜR GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND BEWUSSTES LEBEN

28./29.06.25
Sa 11-18 Uhr
So 11-17 Uhr

Eintritt
€ 7,-/Tag
€ 4,-/Tag
(erm.)

Sasel-Haus
Saseler
Parkweg 3
22393 HH



f

60 AUSSTELLER AUS VIELFÄLTIGEN BRANCHEN
ANWENDUNGEN | SHOPS | VORTRÄGE | KUNST | CAFÉ



YVONNE LEHNER | 04094367266 | WWW.ANBEGINN.DE

Messe Weite Horizonte in Bad Mündel

Einleitung	6	klang mit der Natur	40
Standplan	7	Lebst Du Dein Leben?	43
Aussteller	8	Das Leben wieder lebenswerter machen auf einer Reise zu Dir selbst: Therapeutisch-schamanische Magic Mushroom	
Vorträge Samstag	10	Retreats in den Niederlanden	44
Vorträge Sonntag	11	Das Leben als Wegweiser in die Transformation	72

Artikel der Aussteller zur Messe

Elises – der heilige Gral des Lebens	12	Der Baum des Lebens	76
Bist du auf dem Weg deiner Entwicklung zu deinem wahren Selbst – oder möchtest Du ihn jetzt beginnen?	14	Salz, Wasser, Brot – Symbole des Lebens	80

Portraits | Berichte | Veranstaltungen

Elises – der heilige Gral des Lebens	12	Naturheilkunde-Zentrum Impulse	24
Die Menschheitsentwicklung zwischen naturwissenschaftlicher und religiöser Wahrheit – Eine Standortbestimmung.	15	Leuchtende Anderswelt	28
Welt aus den Fugen – Wie gehen wir sinnvoll damit um?	15	Zeit für Wandlung und Transformation	30
Geomantie mit Hans Hansen	16	Shamanic Yoga: Eine Reise der Heilung, Verkörperung, Sinnlichkeit, Rituale & pure Natur	32
Leben im Gleichgewicht – natürlich mit CBD	18	DIE AKASHA CHRONIK – die Chronik der LIEBE	48
Ein ausgeglichenes Leben durch funktionierende Hirnnerven	20	ANBEGINN – die Messe der neuen Zeit	51
Zeit für Veränderung!	22	Die leise Sprache der Seele	74

Rubriken

Thema Leben		Inhaltsverzeichnis	3
Das Leben in dir ...	26	Impressum Editorial	4
Dem Leben – bewusst eine gute Richtung geben!	34	Kleinanzeigen	52
Vom Überleben zum lebendigen Sein	37	Kalender Juni Juli August	54
Warum das richtige Weltbild unser Überleben sichert	38	Kalender regelmäßige Termine	60
Effektive Mikroorganismen – Leben im Ein-		Kompetenz Erfahrung Vertrauen	47 71
		Adressenverzeichnis	82

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
kontakt@weite-horizonte.de

Auflage: 4.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten

Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressenverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 25. Oktober
Frühlingsausgabe: 25. Januar
Sommerausgabe: 25. April
Herbstausgabe: 25. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Dieses Magazin wurde ohne KI, ausschließlich mit natürlicher Intelligenz erstellt.

Messekontakt

Dagmar Längert | Tel. 04641 9862191
kontakt@weite-horizonte.de



Dagmar Längert

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

der Sommer hat sich schon das ganze Frühjahr hindurch angekündigt. Ich war im März in der Reha und dachte, ich käme danach rundherum erneuert nach Hause. Dem war leider nicht so und ich hatte viel Zeit, über das Leben und mein Leben nachzudenken und hineinzufühlen.

Wieder einmal habe ich mir die Frage gestellt, was will ich eigentlich vom Leben?

Die Antwort kam prompt.

Ich spürte drei Themen in mir aufkommen, die mir schon immer das Wichtigste im Leben waren. Ich möchte mit meinen Pferden sein, meine Arbeit machen können und auf meinem spirituellen Weg bleiben. Dabei variiert die Reihenfolge immer wieder.

Einige werden denken, „Na, das ist ja nicht viel“, aber für mich sind das die wichtigsten Aspekte im Leben und aufgrund der gesundheitlichen Situation ist es manchmal gar nicht so einfach, mir dieses zu erfüllen.

Zum Leben gehören für mich fast alle Aspekte, die wir bislang als Themen im Weite Horizonte Magazin beleuchtet haben. Es ist die Freude, der Mut, die Dankbarkeit, Liebe,



Freiheit, Intuition, Zuversicht, Verantwortung, Vertrauen, Fühlen, Wandlung, Entfaltung, Stille, Erneuerung, Licht, Freilassen, Lebendigkeit und das Gleichgewicht.

All diese Aspekte machen das Leben aus. Und dabei in Verbindung mit Menschen zu stehen, die ähnliche Werte leben. Das Leben bedeutet, aktiv in seinem Leben zu sein, was nicht bedeutet, ständig aktiv zu sein. Sich wahrzunehmen, die vielen Kleinigkeiten, die sich aneinanderreihen, die glücklichen Momente, die Augenblicke, wo einmal alles in Ordnung zu sein scheint, Zeit mit Menschen zu verbringen, die einem nahe stehen und dabei die Leichtigkeit und Freude des Lebens genießen zu können.

Meistens erfahre ich dieses Glück in der Stille, wenn ich mich mit meinem göttlichen Funken mit dem Universum verbinde und das spüre, was über das Leben hier auf Erden hinausgeht. Die Spiritualität im Leben leben. Mich eins mit allem zu fühlen, ohne Trennung, Bewertung oder Kon-

flikte. Aber auch das alles zu fühlen gehört für mich zum Leben dazu. Denn ohne die Spiegelung hier in der Welt kann ich mich als Mensch nicht erkennen und erfahren. Das ist für mich lebendiges Sein.

Das werden wir ganz aktiv am 14. und 15. Juni auf unserer Weite Horizonte Messe in Bad Mündener erleben. Sie findet das erste Mal im HAUS VIER statt. Einige von uns werden vor Ort übernachten und somit ein ganzes Wochenende gemeinsam verbringen. Das ist auch eine großartige Erfahrung, die weit über eine „normale“ Messe hinaus geht. Dazu aber mehr auf Seite 6.

In einem Gespräch mit einer lieben Freundin stellten wir fest, dass unser Spruch zum Thema LEBEN ist: So isses.

In lebendiger Verbundenheit wünsche ich euch einen großartigen Sommer

eure

Dagmar Längert

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Jetzt ist es so weit! Am 14.-15. Juni findet das erste Mal die Weite Horizonte Messe in Bad Münden statt. Mit ca. 30 Ausstellern und über 20 Vorträgen starten wir in unser Festival der Freude, Gemeinschaft, Erkundung neuer Wege, ein gesundes Leben und der Entdeckung der eigenen Spiritualität.

Im Jahr 2024 fanden das letzte Mal die beliebten Heilertage in Aerzen statt.

Mein Wunsch war es schon lange im HAUS VIER in Bad Münden die Weite Horizonte Messe stattfinden zu lassen. Am 14. und 15. Juni ist es endlich so weit. Das HAUS VIER öffnet seine Türen und seinen Garten für eine neue Messe, die es in Niedersachsen bislang

noch nicht gab. Viele Aussteller der Heilertage waren dankbar, dass wir die Weite Horizonte Messe nach Bad Münden bringen, denn es wäre sonst ein großer Impuls verloren gegangen.

Wir haben im Vorfeld fast monatlich Ausstellertreffen im HAUS VIER abgehalten, damit wir uns näher kennenlernen. Daraus sind unter den Ausstellern tolle Kontakte, sogar Freundschaften entstanden. Jetzt freuen wir uns darauf, euch nach dem Pfingstwochenende am Fuße des Deisters begrüßen zu dürfen.

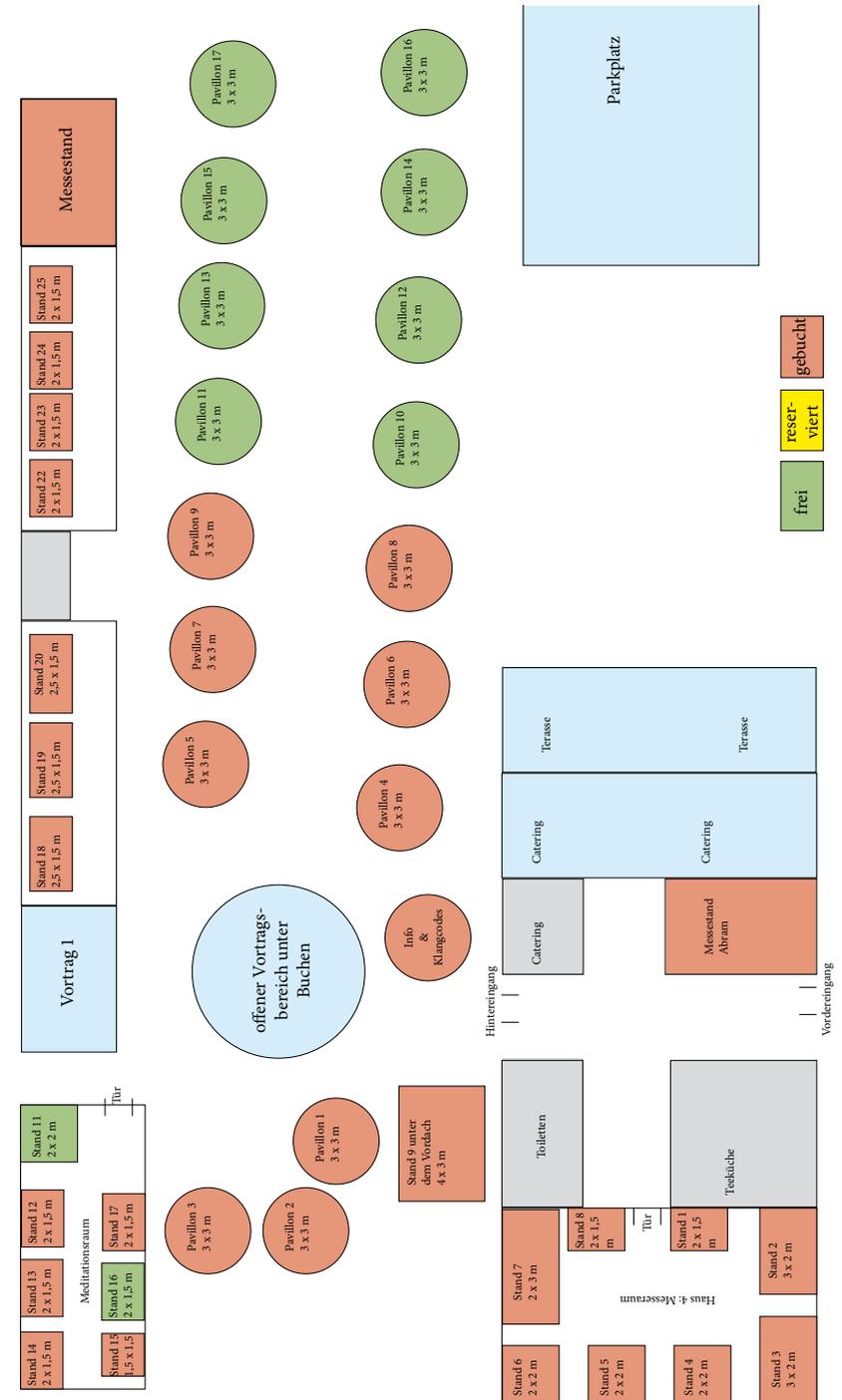
Es gibt einen ausgebuchten Vortragsraum, in dem täglich von 10.15 Uhr bis 18.00 Uhr spannende Themen vorgestellt werden. Unter den Bäumen ist eine offene Vortragsfläche, wo ebenfalls gesungen, geredet und ein lebendiger Austausch stattfindet. Der Eintritt ist frei.

Die vegetarische und vegane Küche des HAUS VIER verwöhnt uns mit leckeren Bowls und Kuchen.

Alle Aussteller, die ihr hier auf den nächsten Seiten seht und das Weite Horizonte Team freuen uns sehr auf ein fröhliches, spannendes, erfahrungsreiches und lebendiges Wochenende mit euch.

Eure Dagmar

am 14. und 15. Juni in Bad Münden



**Messe
am 14. und 15. Juni
in Bad Münde – Die Aussteller:**

Weite Horizonte

Vor dem Messeraum

Abram Edelsteine, Verkauf von Edelsteinen und Edelsteinschmuck, www.edelsteine-abram.de

Messeraum



1 + 2 Goldenes Rosenkreuz, Vorträge, Gespräche, Bücher, Zentrum Bad Münde/Hamel, www.rosenkreuz.de/bad-muender-hameln



3 BEMER, die Physikalische Gefäßtherapie

BEMER ist eine Anwendung, die gezielt auf die wichtigsten Bereiche im Körper wirkt. Ganz ohne Chemie oder „Wundermittel“. Klingt nach Zauberei, ist aber ganz einfach: Physik! BEMER ist die Weiterentwicklung der Magnetfeldtherapie - nutzt das pulsierende Magnetfeld, um die einzigartige patentierte BEMER Signalkonfiguration in Ihren Körper zu bringen. Dieses Signal wiederum kann die Pumpbewegung der kleinsten Gefäße anregen. Das Ergebnis: Zellen erhalten mehr Sauerstoff und Nährstoffe, Ihr gesamter Organismus wird mit mehr Energie und Kraft versorgt. Dieser spezielle Wirkmechanismus war Gegenstand vieler wissenschaftlicher Untersuchungen.

4 Psychologische Praxis, Nic Wendt, Psychologische Praxis /System Aufstellung/Schamanismus, info@nic-wendt.de

5 Cellagon Beratung, Jacqueline Schwinger, Funktionelle Lebensmittel, www.beratung.cellagon.de/schwinger-cellagon

6 ANCENASAN® Naturprodukte GmbH, Nadia Beyer, ANCENASAN® herbal ist eine exklusive Mischung aus 49 fein vermahlenden Kräutern und Gewürzen, reich an natürlichen Bitterstoffen. Die

Pflanzen wurden sorgfältig in Anlehnung an überlieferte Kräuterrezepturen ausgesucht und zu einem fein abgestimmten Teepulver zusammengestellt. Die 49 wertvollen Kräuter in ANCENASAN® herbal sind hervorragend zur täglichen Verwendung geeignet. www.ancenasan.de

7 Kartenlegen, Ursula Heitmann, Kartenlegen, Tiergespräche, spirituelle Begleitung, heitmann.u@gmx.de

8 Geistiges Heilen Hannover, Susanne Heine, Geistiges Heilen, schamanische Reisen und Therapie mit schamanischen Praktiken, therapeutische Hypnosen/ innere Kind Arbeit, Atemtherapie, Spirituelle Kunst, <https://geistigesheilenhannover.de>, <https://atelier-sami.de>

Unter dem Vordach

9 Rainbowreiki Schaumburg, Stephan Jochens, Heilsteine, Mineralien, Fossilien, Schmuck, Schals. Energetische Heilbehandlungen, Energiearbeit der Neuen Zeit. <https://rainbowreiki-schaumburg.de>

Meditationsraum

12 Feenhäuser, KreativSvertrieb, Kathrin Scholz, www.kreativsvertrieb.de

13 Tasttherapeut.com, Diana Meyer-Sawitzki, Faszien entspannen nach Diana Meyer, www.Tasttherapeut.com

14 EnergieBote Sonja Peix, Wellness und Energiearbeit für Mensch und Tier, Seelen-, Wunsch- und Lichtfeen Energie- und Schutzengel, www.dein-energiebote.de

www.dein-energiebote.de

15 Sina Thoma - Coaching, Ich biete Coaching für introvertierte Frauen an, die einen Sinn für Alltagsritualität haben. www.sinathoma.de

16 Young Living, Maren Metzner, Ätherische Öle, Wellness Produkte, Lowtox Putzserie mit ätherischen Ölen. www.youngliving.com

17 Althea, Christine Hattwig, Für eine gesunde Welt, Gesundheit in die Familie bringen. Befindlichkeitsanalyse, Auswertung, Vitalkonzept und Lösungskonzepte. www.christinehattwig.de

Aussteller Außenbereich unter Dach

18 Praxis für Bewusstseinsentwicklung, Beate Adamea Kalverkämper, Bewusstseins- und Energiearbeit, Begleitung auf dem Weg zum wahren Selbst, Erhöhung der Schwingungsfrequenz, www.kalverkaemper.com, www.bewusstseinsweg.com



BEZIEHUNGSWEISE
Verbundenheit für Mensch & Tier

19 Beziehungsweise, Eva Koch-Banholzer, Tierkommunikation, Traumabehandlung Schamanisches Reisen für Menschen und Tiere, eva-koch@email.de

**Christiane Larissa
Apel**
Ätherische & spirituelle Lebensbedeutung

20 Energiearbeit / Personal Coaching, Christiane Larissa Apel, Aura- und Raumesenzen, Channelings, Kraftbilder, Aura- und Lichtkörperarbeit, www.larissa-apel.de

22 Claudia Dreßelmann, Ganzheitliche Ernährungsberatung, Basenfasten und Entspannen (individuell und in Kleingruppen), Yinoyogakurse, Aromaberatung, 0176-20430180, info@salvie.de

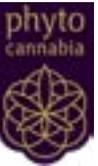
24 Geomantie Hans Hansen / ImPulseSeminare, Geomantie Ausbildung mit Hans Hansen, Seminare - Ausbildung in Eckernförde, www.ImPulseSeminare.de, www.geomantie-hanshansen.de

25 Superpatch Wellnessprodukte, Gert Krauß, GertKrausse@superpatch.com

25 Larissa Koch, Die 5 Biologischen Naturgesetze / Die seelischen Ursachen der Krankheit

Aussteller im Pavillon

P 1 Phytocannabia, Roland Meyer, Verkauf von hochwertigen CBD Ölen, -Cremes und Hanftees, www.phytocannabia.de



P 1 Bianca Meyer-Sander, Mediendesign, Mandala, Human Design, www.mandalila-design.com

P 2 Der Herzenmacher, Bodo Casper, Energie Herzen aus dem magischen Holz der Bäume, www.derherzenmacher.de

P3 Christine Hartmann und Rolf Blum, wir bieten Reiki zur Gewinnung von mehr Lebensenergie an, Familienaufstellung zur Klärung von persönlichen Fragen, EMDR zur Unterstützung bei traumatischen Erfahrungen und Schamanische Arbeit zur Stärkung der Selbstheilungskräfte. www.Reiki-Home.de

P 4 dōTERRA Wellness-Beraterin, Manuela Köhler, Ätherische Öle & Supplements, Manuela_koehler@gmx.net



P 5 B&B Balance & Business by Rebecca Diener, Balance und Business Mentoring auf holistische Art und Weise, sowie Retreats. Viele Wege hin zur Leichtigkeit und Freude, durch Yoga / Aerial Yoga, Coaching in Hypnose, EFT Klopfen, Energiefeld, sowie InnerWork. Zusätzlich Business Aufbau für Feingefühlige, www.balance-und-business.de

P 9 Schamanenherz, Ivonne Timme, Schamanisches Heilen für Menschen und Tiere, Aufstellungen, Tierkommunikation, www.schamanenherz.de



8 Sonnenschein-Heilenergiepalast, Sarah Brandt, Energiearbeit, Healing-Sessions,

Krafttiere, Reiki, Chakrenarbeit, Meditationen, www.sarahbrandt.de

Vorträge Samstag im Vortragsraum

- 10.15 bis 11.00 Uhr | Wie wirken Cannabinoide aus der Hanfpflanze auf das menschliche Nervensystem. Roland Meyer | www.phytocannabia.de
- 11.15 bis 12.00 Uhr | System- und Familienaufstellung und arbeiten mit deinen Persönlichkeitsanteilen Nic Wendt | www.nic-wendt.de
- 12.15 bis 13.00 Uhr | Die Menschheitsentwicklung zwischen naturwissenschaftlicher und religiöser Wahrheit – Eine Standortbestimmung. | Ronald Kahle | www.rosenkreuz.de
- 13.15 bis 14.00 Uhr | Geistige Wirbelsäulenaufriktion. Strahlenschutz und Heilfolien. Heilsteine und ihre Wirkung. | Stephan Jochens | www.rainbowreiki-schaumburg.de
- 14.15 bis 15.00 Uhr | Energetische Auflösung von Allergien und/oder Intoleranzen. Die Energien für die Auflösung übertrage ich für die ganze Gruppe. | Beate Adamea Kalverkämper www.kalverkaemper.com
- 15.15 bis 16.00 Uhr | Lichtkristalle – Magie für den Alltag – eine gechannelte Botschaft Christiane Larissa Apel | www.larissa-apel.de
- 16.15 bis 17.00 Uhr | Superpatches | Gert Krauße | gertKrausse@superpatch.com
- 17.15 bis 18.00 Uhr | Geomantie mit Hans Hansen – der Film

Vorträge Samstag unter den Bäumen

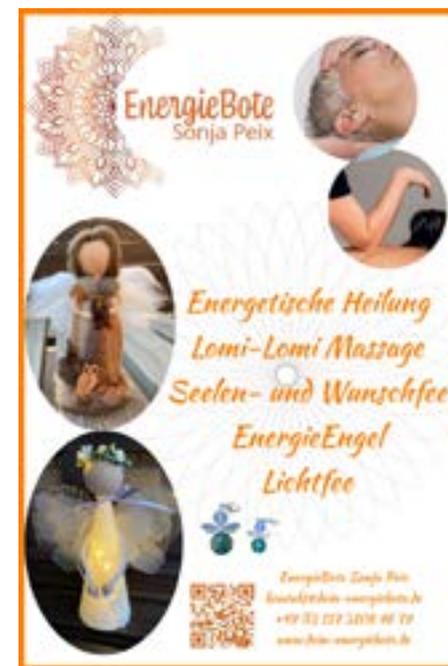
- 10.15 bis 11.00 Uhr |
- 11.15 bis 12.00 Uhr |
- 12.15 bis 13.00 Uhr | Faszien richtig entspannen nach Diana Meyer. Tasttherapie als Workshop Diana Meyer-Sawitzki | www.Tasttherapeut.com
- 13.15 bis 14.00 Uhr | Schamanisches Reisen für dich und dein Tier | Yvonne Timme | www.schamanenherz.de
- 14.15 bis 15.00 Uhr | Der Vagusnerv - Den Selbstheilungsnerv mit Klangcodes und Übungen in die Balance bringen | Dagmar Längert | www.klangcode.de
- 15.15 bis 16.00 Uhr | Spiritualität im Alltag - ohne Brimborium | Sina Thoma | www.sina.thoma.de
- 16.15 bis 17.00 Uhr | Schamanismus: spirituell * praktisch * gut | Rolf Blum | www.Reiki-Home.de
- 17.15 bis 18.00 Uhr |

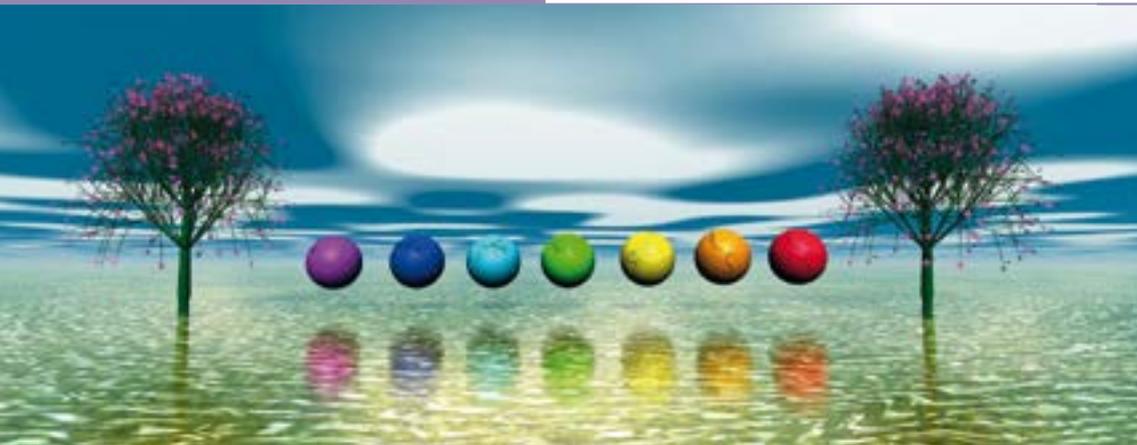
Vorträge Sonntag im Vortragsraum

- 10.15 bis 11.00 Uhr | Esoterik und Religion | Gabi May | www.rosenkreuz.de
- 11.15 bis 12.00 Uhr | Reiki zur Gewinnung von mehr Lebensenergie | Rolf Blum | www.reiki-home.de
- 12.15 bis 13.00 Uhr | Welt aus den Fugen – Wie gehen wir sinnvoll damit um? Ronald Kahle | www.rosenkreuz.de
- 13.15 bis 14.00 Uhr | System- und Familienaufstellung und arbeiten mit deinen Persönlichkeitsanteilen Nic Wendt | www.nic-wendt.de
- 14.15 bis 15.00 Uhr | Thema kommt | Sarah Brandt | www.sahrahbrandt.de
- 15.15 bis 16.00 Uhr | Wie wirken Cannabinoide aus der Hanfpflanze auf das menschliche Nervensystem. Roland Meyer | www.phytocannabia.de
- 16.15 bis 17.00 Uhr | Schamanisches Reisen für Dich und Dein Tier | Yvonne Timme www.schamanenherz.cde
- 17.15 bis 18.00 Uhr | Geomantie mit Hans Hansen – der Film

Vorträge Sonntag unter den Bäumen

- 10.15 bis 11.00 Uhr |
- 11.15 bis 12.00 Uhr |
- 12.15 bis 13.00 Uhr | Faszien richtig entspannen nach Diana Meyer. Tasttherapie als Workshop | Diana Meyer-Sawitzki | www.Tasttherapeut.com
- 13.15 bis 14.00 Uhr | Lichtkristalle – Magie für den Alltag – eine gechannelte Botschaft | Christiane Larissa Apel | www.larissa-apel.de
- 14.15 bis 15.00 Uhr | Der Vagusnerv - Den Selbstheilungsnerv mit Klangcodes und Übungen in die Balance bringen | Dagmar Längert | www.klangcode.de
- 15.15 bis 16.00 Uhr | Energetische Auflösung von Allergien und/oder Intoleranzen. Die Energien für die Auflösung übertrage ich für die ganze Gruppe. | Beate Adamea Kalverkämper | www.kalverkaemper.com





Elises – der heilige Gral des Lebens

Diejenigen, die meine Beiträge schon länger verfolgen wissen, dass ich ein großer Fan von Lichtkristallen bin. Lichtkristalle sind multidimensionale Lichtfelder, die uns, frei von jeglicher Dualitätsanhaftung, auf unserem Weg begleiten und unterstützen. Zum Wohle aller, ohne jegliche schädliche Nebenwirkung, kraftvoll und klar.

Heute geht es um den Lichtkristall Elises – den heiligen Gral des Lebens.

Während seiner Inkarnation hat Jesus höchste Energien der Wirklichkeit überall auf dem Planeten in den Heiligen Gralen gespeichert. Nach seinem Tod und seiner Auferstehung hat er an diesen 12 Plätzen, diese Gralsenergie verankert.

Die Grale sind über die sogenannten Leylines verbunden, der uns bekannteste ist Stonehenge. Hier liegt Shandara – der heilige Gral der Magie.

Aber auch an anderen Plätzen, die so zu Kraftplätzen wurden, wirkt diese Gralsenergie für die gesamte Schöpfung.

Über die jeweiligen Lichtkristalle können wir uns mit diesen Energien verbinden und uns damit nähren.

Ich liebe die Kristalle der heiligen Grale ganz besonders, sie sind wunderschön und wenn ich mich mit ihnen verbinde, spüre ich ihre Kraft sofort.

Der heilige Gral des Lebens heißt Elises, er befindet sich westlich von Florida im Meer.

Schaue ihn einfach an und erlaube ihm, seine Kraft wirken zu lassen. Mehr nicht. Atme ruhig und entspannt, einige Minuten lang. Du kannst ihn auch ausdrücken, dich darauf stellen und dich über deine Füße mit der Energie verbinden.

Es ist das Leben pur!

Auch die Elise Mila – Energie wirkt mit dieser Kraft, der Kraft der Lebensfreude, der Zuversicht, der Gesundheit, der Erdung, ganz einfach mit allem, was Leben ausmacht. Irdisches Leben, im Hier und Jetzt!

Alle Menschen, die sich als spirituell erleben, spüren, dass um uns herum - und auch in uns – besondere Kräfte wirken. Die Frequenzen steigen, Erkenntnisschübe sind immer schneller möglich, Blockaden können sich lösen, Heilung auf sehr tiefen Ebenen darf geschehen. Wir nehmen sozusagen Anlauf in die neue Zeit.

In der jetzigen Zeit wirkt die Energie der heiligen Grale ganz besonders. Klarer, intensiver, greifbarer als sonst. Sie helfen uns, diese Transformationsprozesse, die ja nicht immer angenehm sind, anzunehmen und durchzustehen. Aber wenn wir diese Häutung „geschafft“ haben, haben wir wirklich einen Quantensprung in der Bewusstseinsweiterung gemacht.

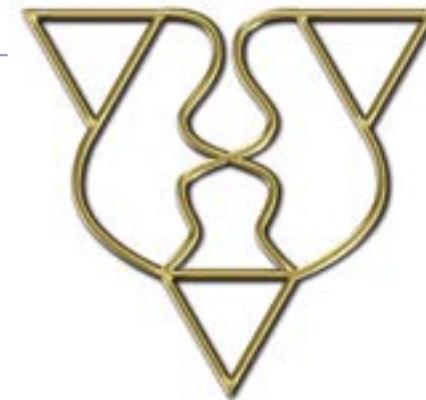
Elises kann uns helfen, dieses neue Bewusstsein auch zu leben, in unserem Alltag und eben nicht nur während einer Meditation.

Elises hilft uns, diese höher schwingenden Energien zu erden.

Und darum geht es in unserem Dasein: das Licht und die Liebe zu erden!

Mehr dazu erfährst du in meinem Vortrag „Lichtkristalle – Magie im Alltag – eine gechannelte Botschaft“ auf der Messe „Weite Horizonte“ in Bad Münde am 13.06. um 15.15 Uhr.

Mein spezielles Angebot zu den Gralen findest du auf meiner Website. Es gibt Online- und Präsenzseminare zu Lichtkristallen, Elise-Anwendungen (auch auf die Ferne) sowie die Einweihung zur Elise-Heilerin, Channelings und persönliche Grals-Essenzen. All das zu einem besonderen Preis.



Elises – der heilige Gral des Lebens

www.larissa-apel.de/die-heiligen-grale
<https://www.larissa-apel.de/elise-mila-impuls-technik/>

Christiane Larissa
Apel
Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung
Aurameisterin, Elise Mila Trainerin,
Reconnective Healing Pract.©,
Raum- und Aura-Essenzen,
Channelings, Kraftbilder,
Einweihungen, Fernbehandlungen
Altenholz/Kiel
Tel. 0431 88784981 • info@larissa-apel.de
instagram [christiane_larissa_apel](https://www.instagram.com/christiane_larissa_apel)
www.larissa-apel.de



Bist du auf dem Weg deiner Entwicklung zu deinem wahren Selbst – oder möchtest Du ihn jetzt beginnen?

von Beate Adamea Kalverkämper

Ich begleite, ermutige und unterstütze Dich dabei, Dein volles Potenzial zu entfalten.

Schritte die helfen, in die Verbundenheit zu gelangen sind:

- Auflösung der blockierenden Traumata
- Auflösung von energetischen Implantaten, Programmierungen etc.
- Auflösung des Schmerzkörpers
- Erhöhung der Schwingungsfrequenz und Aufschließen höherer Bewusstseins Ebenen
- Aktivierung der 12-Strang DNA
- Auflösung der Identifikation mit dem Leid
- Geistiges Erwachen und leben/handeln aus der Weisheit des Geistwissens

Willst du jetzt dein Leben in die eigenen Hände nehmen und erkennen, was du denkst, fühlst und sein willst?

Dann bestimmst du deinen Weg und kannst

wachsen, Chancen wahrnehmen, Freude entdecken, dich aus ungeliebten Situationen befreien und vor allem dich selbst wertschätzen und lieben lernen.

Wenn du dies hier liest, willst du dich und dein Leben verändern und dich nicht mehr von anderen und dem Leben bestimmen lassen.

Möchtest du Blockaden lösen und vor allem Dich selbst wertschätzen und lieben?

Ich unterstütze dich gern mit einem besonderen energetischen Angebot:

Besuche mich auf der Weite Horizonte Messe auf meinem Vortrag: **Energetische Auflösung von Allergien und/oder Intoleranzen. Energetische Auflösung von hinderlichen Glaubenssätzen.**

Einzel- und Gruppensitzungen möglich. Ich arbeite auch online.

Praxis für Bewusstseinsentwicklung

Beate Kalverkämper
Psychologische Beraterin
Master of Bioenergy
Energetikerin

Schultheißenstr. 28, 31789 Hameln
info@kalverkaemper.com
05151-205151 und 0172-4527023
www.bewusstseinsweg.com
www.kalverkaemper.com



Beate Kalverkämper –
Bewusstseinsweg - Mentoring
BEWUSST - EINS - SEIN

Samstag, 12.15 Uhr im Vortragsraum

von Ronald Kahle

Die Menschheitsentwicklung zwischen naturwissenschaftlicher und religiöser Wahrheit – Eine Standortbestimmung.

Wohin steuert die Menschheit, was ist ihr Ziel?

Seit Jahrhunderten suchen Mythen, Religionen, Philosophen und Naturwissenschaftler nach Antworten. Wo stehen wir heute? Nie war die Notwendigkeit einer Standortbestimmung drängender. Ein historischer Rückblick legt die großen geistigen Entwicklungslinien frei und lässt uns die atemberaubenden Anforderungen des Augenblicks erahnen.

Sonntag, 12.15 Uhr im Vortragsraum,
dann zur Vertiefung und
detaillierteren Beleuchtung:



Welt aus den Fugen – Wie gehen wir sinnvoll damit um?

Die Menschheit hat sich gründlich festgelaufen, und zwar global, für jeden wahrnehmbar. Alte Methoden greifen nicht mehr. Dann aber dürfen wir uns bzgl. der Ursachen nicht mehr mit diffusen Vorstellungen und oberflächlichen Annahmen zufriedengeben.

Darum sind wir zu einer sehr grundlegenden Besinnung gerufen. In der Seele, im Selbstverständnis des Menschen und in seinem Verhältnis zur Einheit der Natur, liegt die Ursache der sich zuspitzenden globalen Krisen und auch der Schlüssel zu ihrer Überwindung verborgen.



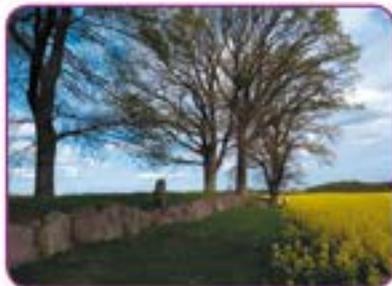
Unter dem Druck weltweiter Krise steht die Menschheit am Scheideweg. Wo ist die Lösung? Sind die tiefsten Ursachen möglicherweise noch nicht ausgelotet? „Weltformel Seele“ stellt elementare Fragen. Mit Hilfe moderner, wissenschaftlicher Erkenntnisse werden die tiefsten Wurzeln der so unheilvollen Entwicklung offengelegt. Was Dichter und Denker, Märchen, Mythen und Religionen der Menschheit von jeher ans Herz legen, das bezeugt jetzt auch die Wissenschaft. Für das nüchterne Bewusstsein des modernen Menschen wird so ein Weg zurück in die verlorene Einheit allen Seins erschlossen.

ISBN 978-3-7323-1185-9, 428 Seiten, 19,95 €

Geomantie Hans Hansen

Hans Hansen ...

ist langjähriger Berufs-Geomant. Er ist der, mit dem die Erde spricht. Durch seine angeborene Heilsichtigkeit und seine lebenslangen Erfahrungen hat er seine Kanäle und Sinne so weit verfeinern können, dass er mit den Wesenheiten der Natur kommuniziert. Hans Hansen ist einer der führenden Vertreter moderner westlicher Geomantie und ebenso ein Lehrer für das „Neue Zeitalter“. In den letzten 25 Jahren hat Hans Hansen durch seine Arbeit wesentlich dazu beigetragen, das alte Wissen der Geomantie wieder zu beleben. Zu seinen Lehrern zählen der weltweit agierende Marko Pogacnik und der englische Mysterienlehrer Peter Dawkins ebenso wie Rudolf Steiner mit der Anthroposophie. Seine Geomantie ist ein lebendiges Werkzeug zur eigenen Wahrnehmungsschulung und gibt ungeahnte Einblicke in die Webformen des eigenen und allen Lebens.



Alles lebt ... und so auch die Erde!

Sie ist mehr als ein, im Inneren heißer, großer Stein mit einer festen Kruste, auf der das Leben stattfindet! Sie ist ein lebendiges uraltes Wesen, durchdrungen von vielerlei Energien, die auch uns durchdringen und täglich mit neuer Energie versorgen. Noch mehr: Unser Körper ist ein Geschenk von Mutter Erde. Er ist aus ihr gemacht und von den gleichen Energien und Qualitäten durchdrungen und erhalten wie sie. Unser Körper ist das Zuhause unserer Seele – was liegt da näher, als dass Mutter Erde ebenso be-seelt ist? Wie könnte es dann anders sein, als dass unsere und ihre Seele miteinander sprechen? Um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und miteinander zu leben.

Geomantie ist ...

die Weisheits- und Erfahrungslehre, die uns den Zugang eröffnet zu den feineren, nicht-materiellen Ebenen der Erde.

Es gibt sie in allen Kulturen, z. B. als Vastu in Indien oder als Feng Shui in China. Mit Hilfe der Geomantie lassen sich Plätze, in denen Menschen ein harmonisches Leben führen können, von solchen unterscheiden, in denen die Energien eher schädigend wirken. Der Mensch hat dieses Wissen in früheren Zeiten für sich genutzt für die Auswahl von Wohnstätten bis hin zur Gestaltung von Grabanlagen (z. B. Hügelgräber). Somit ist Geomantie ein Erfahrungswissen. Sie hilft uns, die Kräfte der Erde im Einklang mit Mensch, Kultur und Natur zu gestalten.

Unsere Seminarreihe ...

die eine Ausbildung ist und die wesentlichen Bestandteile der modernen westlichen Geomantie beinhaltet, besteht aus elf Wochenendseminaren. In den beiden ersten Seminaren geht es um die theoretischen Grundlagen und die ersten Wahrnehmungsübungen

(Sept.+Okt.). Ab dem 3. Seminar kommt praktisches Arbeiten hinzu, denn im November beschäftigen wir uns mit Symbolen, die wir in Ton einarbeiten. Diese sogenannten Kosmogramme stärken und harmonisieren die Kräfte. Ab dem fünften Seminar kommen Haus- und Grundstücksheilungen hinzu, wo wir das eigenständige Arbeiten üben. Jedes Wochenende hat ein Thema, mit dem wir uns intensiv beschäftigen, austauschen, üben usw.

„Learning by doing!“ ...

bedeutet erfahren, spüren, einfühlen und lernen, die verschiedenen Qualitäten und Wesenheiten in der Natur wahrzunehmen, zu unterscheiden, anzusprechen und damit umzugehen. Du kannst einzelne Seminare, die Einsteigerseminare oder ein Schnupperwochenende buchen: Der Quereinstieg (fast) jederzeit möglich! Wenn Du nur einen Samstagvormittag reinschnuppern möchtest, bist Du umsonst dabei.



20. Ausbildung und Seminarreihe

Erlerne das Erspüren der Qualitäten und Wesen der Erde. Erlerne das Harmonisieren von Häusern und Grundstücken. Erfahre an 11 Wochenenden die Grundzüge moderner Geomantie, Selbsterkenntnis, Bewusstseinswandel und Deine eigene Wahrnehmungsschulung!

Monatliche Seminare, SA 10-17, SO 10 -16 Uhr, **Start im September** Grundkurs (4 WE) Sept. - Dez. 25 und 7 weitere Seminare in 2026
Buche Dein Schnupperseminar für 220,- €. Teste 1/2 Tag umsonst!

24.08. 25 Geomantisches Sommervergnügen

Geomantie zum kennenlernen!!! - TOZ Eckernförde, 15:00 - 20:00 Uhr



Infos, Videos & Termine
auf unserer Website
www.ImPulseSeminare.de



Dieser Film
und weitere
Videos
online

Anmeldungen:
und persönliche Beratung
Ulrich Gappel, ImPulseSeminare
Tel.: 04351 767 48 32
info@ImPulseSeminare.de
Gasstr. 5, 24340 Eckernförde



von Roland Meyer

Leben im Gleichgewicht – natürlich mit CBD

Mit der sanften Kraft der Hanfpflanze zu mehr Lebensqualität.

Leben bedeutet Wandel, Wachstum und die tägliche Herausforderung, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Inmitten eines oft fordernden Alltags suchen viele Menschen nach natürlichen Wegen, um ihr Leben wieder bewusster, gesünder und gelassener zu gestalten. **CBD (Cannabidiol)**, ein sanfter Wirkstoff aus der Hanfpflanze, kann genau hier ansetzen – als pflanzliche Unterstützung für mehr Balance, innere Ruhe und Lebensfreude.

Unsere moderne Lebensweise bringt viele Annehmlichkeiten mit sich – aber auch Stress, Unruhe und eine stetige Reizüberflutung. Kein Wunder, dass das natürliche Gleichgewicht manchmal aus dem Takt gerät. CBD kann helfen, die innere Mitte wiederzufinden. Es unterstützt das **Endocannabinoidsystem** – ein zentrales Regulationssystem des Körpers – und

wirkt dabei ausgleichend auf das Nervensystem. Ob für erholsamen Schlaf, zur Entspannung oder als Hilfe bei chronischen Beschwerden: Viele Nutzer berichten von positiven Veränderungen, die ihre Lebensqualität spürbar verbessern.

Auch Studien und Erfahrungsberichte zeigen: Eine regelmäßige Anwendung von CBD kann sich nachhaltig positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Wer CBD bewusst in seinen Alltag integriert, spürt oft schon nach kurzer Zeit **mehr Ruhe, Energie und Ausgeglichenheit**. Für viele ist es ein Schritt zurück zu einem natürlichen, lebendigen Lebensgefühl.

Was genau ist CBD?

CBD ist eines von über 100 Cannabinoiden der Hanfpflanze – und im Gegensatz

zu THC nicht berauschend. Es unterstützt auf sanfte Weise das körpereigene Gleichgewicht. Viele unserer Kunden beschreiben eine **neue innere Stabilität, mehr Gelassenheit und ein gestärktes Körpergefühl**.

Wie wirkt CBD im Körper?

CBD dockt über spezifische Rezeptoren an das Endocannabinoidsystem an. Dieses beeinflusst zahlreiche Prozesse im Körper – unter anderem Schlaf, Stimmung, Schmerzempfinden und das Immunsystem. Bereits eine kleine tägliche Dosis kann ausreichen, um spürbar mehr Entspannung, Klarheit und Regeneration zu fördern – ganz ohne Nebenwirkungen.

Mehr Lebensqualität mit CBD

CBD kann unterstützend wirken bei:

- chronischen Schmerzen & Entzündungen
- Schlafproblemen & innerer Unruhe
- Hautproblemen & Immunschwäche
- Magen-Darm-Beschwerden
- Stress, Burnout & Erschöpfung
- Ängsten & depressiven Verstimmungen

Auch Tiere können profitieren – denn sie besitzen, wie wir Menschen, ein eigenes Endocannabinoidsystem.

Wenn du spürst, dass es an der Zeit ist, wieder mehr auf dich und deine Lebensqualität zu achten, laden wir dich herzlich ein: Besuche uns auf der Messe in Bad

Münder. Dort erwartet dich nicht nur eine persönliche Beratung und der Austausch über unsere Erfahrungen mit CBD, sondern auch ein informativer **Vortrag zum Thema „CBD und natürliche Balance“**, in dem wir dir die Wirkweise und Anwendungsmöglichkeiten näherbringen.

Weitere Informationen findest du auf:
www.phytocannabia.de

phyto
cannabia

CBD-Öle
für Mensch & Tier

PREMIUM-QUALITÄT
mit Laborbericht

Ihr Ansprechpartner:
Roland Meyer (Inhaber)
kontakt@phytocannabia.de
Telefon: 0 42 08 / 82 86 260

www.phytocannabia.de

Ein lebensfrohes Leben durch funktionierende Hirnnerven

Für unsere Empfindungen, wie Freude und Empathie, sind unsere 12 Hirnnerven und der Vagusnerv mit seinen zwei Ästen zuständig. Wir sind rein körperlich nicht in der Lage, Gefühle zu empfinden, geschweige denn zu zeigen. Wenn wir uns also im Leben freudlos oder sogar depressiv fühlen, oder gestresst und überfordert, liegt es an den nicht funktionierenden Hirnnerven, die schon im Babyalter durch tiefe Traumata blockiert wurden. Dadurch sind unsere 12 Hirnnerven, die für das autonome Nervensystem zuständig sind, nicht richtig verbunden. Das betrifft, nebenbei bemerkt, uns alle. Mit einfachen körperlichen Übungen, liebevollen, lösenden und wieder verbindenden Klangcodes können sich die Hirnnerven wieder miteinander verbinden und somit unser ganzes Nervensystem wieder in die Regulation bringen.

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Anspannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:

- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
- Migräne
- Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
- Arthritis
- kalte Hände und Füße
- Nervosität
- Schwindelgefühl
- Reizbarkeit, Groll
- Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
- Furchtsamkeit, Alpträume
- Schlafprobleme, Vergesslichkeit
- Asthma, Kurzatmigkeit,
- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Magenprobleme, Magengeschwüre
- Übersäuerung



- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.

Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Gehirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können.

Diese Seminare finden in Süderbrarup und BAD MÜNDER im HAUS VIER statt (pro TeilnehmerIn 90,- €). Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Infos unter www.klangcode.de

von Dagmar Längert

Was kann für mein Tier getan werden?

Für die Tiere werden Klangcodes gesungen. Für die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, Trauma und Angst auflösen, in die eigene Mitte finden und weitere Klangcodes für die Psyche und Beruhigung. Zusätzlich können sich körperliche Blockaden lösen und auch hierbei werden die Selbstheilungskräfte des Tieres angeregt. Speziell für nervöse Pferde, Angsthunde und traumatisierte Tiere. Unsere Tiere möchten uns unterstützen, dabei übernehmen sie oftmals u. a. unsere Krankheiten. Es gibt spezielle Klangcodes, die sie aus dieser Überverantwortung befreien können. Infos und Termine unter 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.



Klangcode.de

Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv

Grundkurs Vagusnerv Teil 1

Seminar in Süderbrarup Sa. 05.07.

Seminare in Bad Münster HAUS VIER
Fr. 18.07. und Fr. 26.09.

jeweils 14 Uhr

Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de



Zeit für Veränderung!

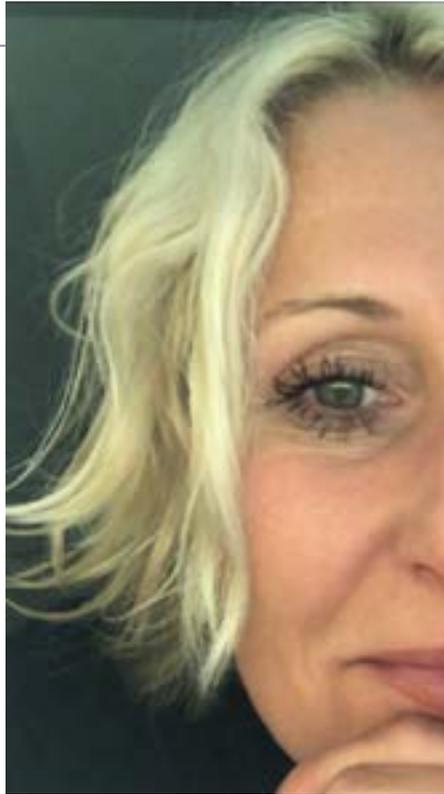
Erlebe, wie du deine Einstellung zu dir selbst mit einer schamanischen systemischen Familienaufstellung transformieren kannst.

Viele kennen bereits die klassische systemische Familienaufstellung. In meiner Praxis arbeite ich seit fast 20 Jahren mit einem erweiterten System. Dabei geht es um dein „Inneres Team“, bestehend aus drei Persönlichkeitsanteilen. Ein bekannter Anteil ist das „Innere Kind“.

Unsere Prägungen aus der Kindheit sind oft tief verankert. Sie sind nicht immer negativ, doch was passiert, wenn wir in alten Mustern stecken bleiben, ohne es zu bemerken? Viele von uns kennen Sätze wie „Warum ich?“ oder „Immer ich!“. Diese wiederkehrenden Gedanken und Gefühle tauchen in allen Lebensbereichen auf – sei es in der Familie, im Beruf, in der Gesundheit oder in Beziehungen. Diese Muster sind oft Spiegel unserer Vergangenheit, die wir von Eltern oder Großeltern übernommen haben.

Das neue Aufstellungssystem nach dem Psychologen Chuck Spezzano erweitert unser „Inneres Team“ um zwei weitere Persönlichkeitsanteile: den weiblichen und männlichen Anteil in uns. Diese Anteile repräsentieren unsere inneren „Eltern“, die jetzt die Chance haben, unser Lebensskript neu zu schreiben. Sie beeinflussen, wie wir heute leben, unsere Träume und Visionen umsetzen und wie wir unser Leben gestalten.

Setze dich auf deinen eigenen „Regiestuhl“, betrachte dein Lebensbühnen-



von Nic Wendt

bild und entscheide, was du verändern möchtest. Jetzt ist die Zeit, alte Muster zu durchbrechen und neue Wege zu gehen. In meinem Vortrag stelle ich das „Innere Team“ vor und zeige, wie du mit ihm arbeiten und Veränderungen in deinem Leben initiieren kannst. Sei bereit für die Transformation – denn jetzt ist die Zeit für Veränderung!

Praxis für Psychologie
Schamanismus und
Familienaufstellungen
Nic Wendt

Dorfstr. 26 A – 24568 Winsen
Tel. 0178 4086689
info@nic-wendt.de

Messe in Bad Münde

Weite Horizonte
Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

14.-15. 06. 2025

HAUS VIER

Auf der Dahne 20 | 31848 Bad Münde

25 Vorträge und Workshops 40 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness

EINTRITT FREI



www.weite-horizonte.de

Naturheilkunde-Zentrum *ImPulseSeminare.de*

Gasstraße 5

24340 Eckernförde

9 TherapeutenInnen und 1 Seminarraum in einem Haus



Ulrich Gappel
Heilpraktiker

Klassische Homöopathie

Nach Samuel Hahnemann

Quantum Bodywork

Ganzheitliche Berührung und
Ausrichtung für Körper und Seele

Heilbehandlungen

Energiearbeit, Geistiges Heilen
nach Horst Krohne, u.a.

Ausleitungstherapien

Schwermetallberatung, Toxikologie,
Wohnumfeldberatung

Tel 04351 - 53 14

info@Ulrich-Gappel.de

www.Ulrich-Gappel.de

www.ImPulseSeminare.de



Frank Prellwitz
Geistiger Heiler

Ausbildung Geistiges Heilen

Geistiges Heilen

nach den Richtlinien des
Dachverbandes für Geistiges Heilen

Handauflegen

Englische Tradition nach Harry Edwards

Quantenheilung

Empathie-Coach

Aurabehandlung

Chakrabehandlung

Auraphotographie

Tel 04358 - 989 32 45

info@praxisfuergeistigesheilen.de

www.praxisfuergeistigesheilen.de

Das Leben in dir ...



Hast du schon einmal darüber nachgedacht, was so alles in dir lebt?

In unserem Darm haben wir ein komplexes Ökosystem aus Mikroorganismen, welches als Mikrobiom bezeichnet wird. Tatsächlich leben in unserem Darm mehr Mikroorganismen als wir Zellen in unserem Körper haben.

Da können wir uns doch zu Recht fragen:

Wer hat denn hier die „Oberhand“?

Diese winzigen Mikroorganismen spielen eine entscheidende Rolle für deine Gesundheit.

Sie unterstützen die Verdauung, stärken dein Immunsystem und können sogar deine Stimmung beeinflussen.

Daher ist ein gesundes und vor allem vielfältiges Darm-Mikrobiom von großer Bedeutung für dein Leben.

Durch Stress, Medikamente, unausgewogene Ernährung, Zusatzstoffe und vieles mehr kann unser „Ökosystem“ empfindlich gestört werden. Manchmal zwickt und zwackt es dann im Bauch oder der Toilettengang klappt nicht so, wie er soll. Darüber redet man meist nicht so gerne.

Es kann zu Entzündungen, Durchfall, Verstopfung oder auch Neurodermitis, allergischen oder rheumatischen Erkrankungen kommen.

Ein Stuhltest mit den entsprechenden Parametern gibt mir in meiner Praxis Auskunft darüber, wie es deinem Darm geht. Daraufhin erstelle ich je nach Befund und Symptomen



einen individuellen Therapieplan.

Investiere in deine Darmgesundheit und damit in dein Leben.

Besucht mich am Stand oder beim Vortrag.

„Unterschätzter Darm - Der Schlüssel zur Gesundheit“ auf der Nordlichter Messe am 14. und 15.06.2025 auf Gut Oestergaard in 24972 Steinberg. ■



Messe in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

20.-21.09.2025

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
über 70 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de



Naturheilpraxis
Maïke Rasmussen
Heilpraktikerin

- moderne Darmtherapie
- Akupunkt-Meridian-Massage
- Homöopathie
- Phytotherapie
- Priesterin der neuen Zeit

0461 / 160 921 92

Heinrichweg 9
24976 Handewitt / OT Jarplund
praxis@maïke-rasmussen.de
www.maïke-rasmussen.de



Leuchtende Anderswelt

Du findest mich 2025 auf folgenden Messen mit Stand, Vorträgen und jeweils einem Gewinnspiel, bei dem als Hauptgewinn eine schamanische Sitzung winkt:

MESSE NORDLICHTER am 14./15.6. auf Gut Oestergaard

Ich freue mich sehr, dass ich auf der Messe Nordlichter diesmal wieder zwei Workshops halten darf:

„Schamanische Heilweisen mit Krafftierreise“ (Samstag 13.00 Uhr im Bootshaus)

Bei diesem Workshop werde ich vier effektive Heilmethoden und wofür man sie einsetzt vorstellen. Darüber hinaus kannst du selbst auf eine Andersweltreise gehen, um eins deiner Krafftiere kennenzulernen.

„Die Kraft deiner leuchtenden Seele - Berufung und Lebensaufgabe“ (Sonntag 15.00 Uhr im Pferdestall)

Mit diesem Workshop stelle ich erstmalig mein neues Projekt vor. Wenn du weißt, was du kannst, was du dir vorgenommen hast und dabei zutiefst mit der Erde verbunden bist, kann deine Seele leuchten. Ich helfe dir einerseits, deine Berufung, dein Geschenk an die Welt, deine Fähigkeiten, zu erkennen und umzusetzen und zum anderen, den Sinn deines Lebens zu verstehen, deine Lebensaufgabe, die dich wachsen lässt. Darüber hinaus werden hinderliche Blockaden aus dem Weg geräumt. Natürlich nicht alles in diesem Workshop, aber wir machen eine Meditation dazu.

von Sabine Meerle Gröne

MESSE WEITE HORIZONTE am 20./21.9. in Eckernförde

Dort werde ich auch nochmal „Schamanische Heilweisen mit Krafftierreise“ halten.

FRAUEN-VERWÖHNTAG am 28.09. in Satrup mit dem Workshop „Krafftiere“

NEUE ANGEBOTE für Neulinge und Fortgeschrittene in der Anderswelt

Die Angebote richten sich an Neulinge, die keine ganze Ausbildung machen, aber trotzdem in der Anderswelt unterwegs sein möchten und an Menschen, die ihr Reisen verbessern oder überhaupt erst möglich machen wollen.

Lass dein Herz leuchten durch Reisen in die Anderswelt

Schamanisches Reisen 1 – die Basics

Hellsehen wird überschätzt, du musst nicht hellsehen können, um gut zu reisen. Es gibt andere Hellsinne, die wichtiger sind. In diesem Workshop lernst du sie kennen und erforscht deine persönliche Art mit der Anderswelt zu kommunizieren.

Schamanisches Reisen 2 – Blockaden und Schwierigkeiten beseitigen

Du hast schon versucht schamanisch zu reisen und es ist nicht gelungen?

In einer oder mehreren Einzelsitzungen schaue ich mir deine Blockaden an.

Alte Schwüre und Versprechen, Banne, Zauberei, fehlende Seelenteile, falsche Kommunikationskanäle und vor allem Fremdenergien können der Grund dafür sein, dass dein Reisen bisher nicht ge-
glückt ist.



Schamanisches Reisen 3 – besser schamanisch reisen

Du liebst es, schamanisch zu reisen, möchtest aber noch klarer unterwegs sein? Dann ist es sinnvoll die Basis zu stärken, um gut oder besser reisen zu können. Besonders wichtig ist es, frei von Fremdenergien zu sein. Sie sind der Hauptgrund dafür, dass man gar nicht, nicht mehr oder nicht so gut reist, wie man möchte. Außerdem ist eine gesunde, stabile Erdung wichtig und dass man seine dunkle Seite anerkennt und meistert.

Wir finden gemeinsam heraus, was dir hilft und dich stärkt. Vielleicht müssen Fremdenergien bearbeitet, Seelenteile geholt werden, Chakren gereinigt oder Auraschichten und Lichtgürtel aufgefüllt werden.

Näheres erfährst du auf meiner Website www.schamanismus-ausbildung.de

Dort findest du unter Aktuelles weitere Veranstaltungen von und mit mir und kommst über einen Link zu YouTube. Dort gibt es zu schamanischen Themen knapp zwanzig verschiedene Videos von mir und zwei Lesungen meiner schamanischen Krimis, in denen Krafftiere, Bäume und andere Andersweltwesen mit ermitteln. Die Bücher sind nicht im Buchhandel zu bekommen, sondern nur bei mir direkt. Leseproben unter: www.oonaa-verlag.de
Bestellung über: meerkatze400@gmx.de oder über Amazon als eBook.

Sabine Meerle Gröne

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen
erotische schamanische Krimis

www.schamanismus-ausbildung.de

www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de

www.oonaa-verlag.de

Zeit für Wandlung und Transformation

Das Leben mit seinen Herausforderungen bringt uns immer wieder in Situationen, in denen wir vor schwierigen Entscheidungen stehen, Lösungen für Konflikte finden müssen und Unterstützung und Rat brauchen.

In Veränderungsprozessen zu stehen bedeutet oft, sich von alten Sichtweisen und Gewohnheiten zu trennen, damit Platz für Neues entstehen kann.

Jeder Mensch trägt ein Bild von seinem Lebensplan in seiner Seele.

Er hat bewusst oder unbewusst ein Gefühl für das, was er in seinem Leben verwirklichen will und welche Werte und Wünsche ihm Antrieb geben, sein Leben zu gestalten.

Jeder Mensch ist einzigartig. Jede Biografie ist einmalig.

So gibt es auch für jede Frage und jedes Problem ganz individuelle Lösungen.

Bei allen Fragen, die Sie bewegen, ist der Kontakt zu sich selbst und den eigenen Ressourcen ein wesentlicher Aspekt, um Kraft, Zuversicht und innere Stabilität zu finden. Denn nur dann können sich zukunftsweisende Perspektiven öffnen, die ein tragendes Fundament für den nächsten Schritt auf dem neuen Weg bilden.

Mit unserem ganzheitlichen Blick auf den Menschen und unseren vielseitigen Lebenserfahrungen stehen wir Ihnen bei beruflichen, familiären und persönlichen Veränderungsprozessen zur Verfügung.

Die Kenntnis der geistigen und seelischen Entwicklungsgesetze, die in der Biografie wirksam sind, hilft, den tieferen Sinn eines Schicksalsereignisses zu verstehen.

Bei tiefer liegenden seelischen Verletzungen hat sich die Meditation mit dem inneren Kind als sehr heilsam erwiesen.

Unsere Empathie und unsere Wahrnehmungsfähigkeit haben sich im Laufe der Zeit durch Schulung und Meditation und durch geistige Aufstellungsarbeit so verfeinert, dass seelisch-geistige Prozesse und deren verborgene Wirkkräfte für uns an Transparenz gewinnen.

„...Nur was wir lieben gibt uns frei...“

Wir wollen einen Raum öffnen, in dem Menschen sich wieder erinnern, wer sie wirklich sind, wo alte Verstrickungen gelöst werden können und seelische Reifung möglich ist.

Die Selbstliebe und die Achtung gegenüber dem Leben und dem eigenen Schicksal öffnen Herzenstüren und machen uns feinfühler für die Wunder des Lebens und die Tiefen unseres eigenen inneren Wesens.



Sabine und Ralph Knyrim

Die Liebe ist der große Transformator.

Unsere Arbeit möchte ein Beitrag sein für alle, die einen tieferen Kontakt zu ihrer Seele suchen und in der Entfaltung ihrer wahren Wesensnatur einen Weg der Versöhnung mit sich selbst und der Welt gehen möchten.

In Ihnen liegt das Potenzial für ein gesundes, glückliches und selbstbestimmtes Leben.

Ihr bester Heiler sind Sie selbst.

Nehmen Sie Kontakt für ein Erstgespräch mit uns auf oder besuchen Sie unsere Seminare. Näheres finden Sie immer aktuell auf unserer Website.

Wir freuen uns auf eine Begegnung

Sabine und Ralph Knyrim



Unsere Seminarangebote zu folgenden Themen im Überblick:

- Geistiges Aufstellen. Seelisch geistige Wirkkräfte erlebend erkennen und versöhnen. Verstrickungen und Blockaden erkennen und Lebensenergien ins Fließen bringen.

- Übersinnliches Erkennen. Methodik und Praxis aus der Anthroposophie und anderen Weisheitslehren.

- Resilienz und die Liebe zum Leben. Unsere eigenen Ressourcen entdecken und sie zur Entfaltung bringen. Aus der inneren Quelle schöpfen und sich mit sich selbst und dem Leben versöhnen.

- Meditation. Den inneren Weg beschreiten für mehr Bewusstsein, inneren Frieden und zur Ausbildung innerer Wahrnehmungsorgane.

- Meditation (Seelenreise) mit dem inneren Kind nach Arthur Samuels. Wir sind mit unserem Herzen mit der universellen Liebe verbunden, die wir in der inneren Kind Arbeit als heilsame Kraft in uns erfahren und zur Wirksamkeit bringen können.

Vidar Companions

Wegbegleiter in Transformationsprozessen

Sabine und Ralph Knyrim

Berendlund 12 | 24881 Nübel

Telefon: +49 4621 54 79 235

Email: post@vidar-companions.de

Website: www.vidar-companions.de

Portrait

Shamanic Yoga: Eine Reise der Heilung, Verkörperung, Sinnlichkeit, Rituale & pure Natur

„Ich warte nicht länger, ich springe stattdessen dem Universum in die Arme.“



Fotos Sunny Meraki

Ich bin Christina und teile mit dir mein Wissen als Schamanin, Tierkommunikatorin, Pferdeverhaltenstrainerin und somatische Yogalehrerin.

Als Hohepriesterin bin ich nicht nur Hüterin des heiligen Wissens und der alten Rituale, sondern auch Vermittlerin transformativer Erfahrungen. Ich kanalisiere die Energie des göttlichen Weiblichen und fördere Harmonie, Heilung und spirituelles Wachstum.

Als Yoga Punk bin ich eine Yogi mit freiem Geist!

Als Seelenbotschafterin der Pferde helfe ich dir, dich von diesen wundervollen Wesen in die Welt deiner eigenen Wildheit, Freiheit, Zärtlichkeit und bedingungslosen Liebe zum Leben führen zu lassen.



Foto Kerstin Reese

Als Anarcho-Elfe mache ich mir die Welt, wie sie mir gefällt!

Und am Ende bin ich eine Frau mit all ihren Facetten inkl. Schattenseiten, Ängsten, Traumata und ihrer Verletzlichkeit.

Yoga begleitet mich schon lange. Meine tägliche Yogapraxis ist ein elementarer Bestandteil meines Lebens und hilft mir, in meinem Körper zu sein, ihn zu fühlen, mich zu erden und zu zentrieren. Yoga schenkt mir Balance, Verbindung und Harmonie.

Nach meinen Ausbildungen zur professionellen Tierkommunikatorin, zur Schamanin, Energiearbeiterin und zum Soul Channeling Master folgte, um auch meinen Körper nicht zu vergessen, eine somatische Yogaausbildung sowie eine Weiterbildung im Yin Yoga. Danach habe ich mich gefragt, was die Menschen in diesem Bereich brauchen und was mir Freude macht. Die Antwort war sofort da: Shamanic Yoga war geboren.

Was ist Shamanic Yoga?

Shamanic Yoga ist eine einzigartige Verschmelzung von schamanischer und yogischer Weisheit und Kraft. Wir nehmen unseren Kör-



per in seiner Ganzheit wahr und werden unseren spirituellen Wurzeln nähergebracht. In der Shamanic Yoga Session verbinde ich die kraftvolle Praxis der schamanischen Rituale mit einem fließenden Yoga-Flow aus somatischen und Yin Yoga Elementen, Breathwork und Energieheilung. Das bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Lass dich von dieser besonderen Kombination aus schamanischen Praktiken und Yoga begleiten, um in deinen Körper zu kommen und dich mit deiner Seele zu verbinden.

Wo kannst du Shamanic Yoga erleben?

Ich gebe schamanische Yogaklassen sowohl online via Zoom als auch in Präsenz in einem sehr schönen kleinen Yogastudio in Hamburg Eppendorf. Egal, ob du in der Nähe bist oder von weiter weg teilnimmst, die Verbindung und Energie sind spürbar und transformativ.

Warum Shamanic Yoga?

In unserer hektischen Welt suchen viele Menschen nach Wegen, um Stress abzubauen und wieder in Einklang mit sich selbst zu kommen. Shamanic Yoga bietet genau das: eine Möglichkeit, sich zu zentrieren, innere Ruhe zu finden und die eigene Spiritualität zu vertiefen. Es ist eine Einladung, sich selbst neu zu entdecken und die eigene Kraft zu entfalten.

Melde dich an und beginne deine Reise

Wenn du bereit bist, dich auf diese transformative Reise zu begeben, melde dich für eine meiner Klassen an. Erlebe die heilende Kraft von Shamanic Yoga und finde deinen Weg zu mehr innerer Freiheit und Lebensfreude.

www.shamaniclifestyle.de

Shamanic Lifestyle

Jetzt Buchen!

SHAMANIC YOGA ONLINE

A Journey of Healing, Embodiment, Sensuality, Rituals & Pure Nature

Sonntags, 18:00 - 19:30

Anmeldung unter: Stina.Weidt@gmail.com

WWW.SHAMANICLIFESTYLE.DE

Dem Leben – bewusst eine gute Richtung geben!

Sind wir nicht alle auf der Suche nach einem glücklichen Leben, nach Gesundheit und Lebensfreude?

Viel wichtiger ist jedoch die Frage:

„Wie finden wir das Glück?“

Genau diese Frage beschäftigte mich



als engagierter Lehrer schon ein Leben lang. Noch mehr, als ich 2009 zufällig Antworten dazu im Bereich der Quantenheilung fand. Es entwickelte sich das Heilsystem der Befreiungshilfe, zur Befreiung von energetischen Störungen, die uns und unser Miteinander belasten.

– In der Schule durfte ich meine neuen Möglichkeiten jedoch nicht anwenden und so verließ ich 2015 die Schule, um Schülern und Lehrern von außen zu helfen.

10 Jahre sind nun vergangen und meine Arbeitsweise wurde durch die Quantenphysik längst wissenschaftlich belegt.

Sehr vielen Personen, Familien, Kindern, und auch in einzelnen Betrieben durften und konnten wir seitdem helfen.

– Aber immer noch muss ich feststellen, wie sehr die gesellschaftlichen Systeme in sich selbst gefangen sind, wie sehr ein sehr großer Teil unserer Gesellschaft dringend Hilfe braucht, aber die angebotenen Lösungen offensichtlich nicht annehmen kann.

Die energetische Aufräumhilfe – eine Hilfe zur Selbsthilfe

Die „neue“ Quantenphysik eröffnet ganz neue Möglichkeiten unsere Welt zu betrachten und bestätigt vollständig unser Konzept der Befreiungshilfe:

Gesundheit ist der Urzustand

– **Die lebende (heilige) Matrix** ist die Blaupause zum Aufbau, zur korrekten Funktion und Reparatur des physischen Körpers und zur Entwicklung des menschlichen Bewusstseins.

– Eine gesunde, in sich selbst ruhende Persönlichkeit ist umgeben von einer sie schützenden Aura. Sie befindet sich im natürlichen Gleichgewicht. Als verantwortungswürdige Leitfigur trägt sie wesentlich zur Entwicklung ihres Umfeldes bei, in der Familie, in Kita und Schule, am Arbeitsplatz, ...

– **Wir leben in Beziehungsfeldern** und alle in diesem Feld vorhandenen Teilchen, Personen, Dinge und Energien beeinflussen sich hier gegenseitig.

– *Energetische Störungen aller Art, auch negative Gedanken können uns jedoch aus dieser gesunden Ordnung reißen.*

– *Durch die Kraft unserer Gedanken und durch unser Bewusstsein lässt sich die natürliche Ordnung wiederherstellen.*

Eine energetische Aufräumhilfe wirkt somit wie eine Art „Reset-Taste“.

Dem Glück die Tür öffnen

Es gibt so viele Persönlichkeiten, die Lebensfreude und Liebe ausstrahlen.

– Viele von ihnen möchten helfen und fangen an nach Lösungen zu suchen.

– Sie machen sich also auf den Weg, auf der Suche nach der Wahrheit, nach dem richtigen Weg.

Doch viele verrennen sich dabei oder stoßen an ihre Grenzen, sobald starke energetische Störungen sie selbst und das Miteinander im Umfeld belasten.

Weihnachten 2024 – nach 15 Jahren intensiver Forschungsarbeit fiel mir wie zufällig ein Buch von Anjana Gill in die Hände:

Das Buch öffnete sich – ein erster Glückstipp sprang mich regelrecht an: Wenn eine Tür verschlossen ist – sag Danke!



Es ist nichts weiter als ein Hinweis, dass du eine bessere Tür finden wirst.

Danke! – Es ist also Zeit umzudenken:

1. Wenn ein Urprogramm, die lebende (heilige) Matrix, wirklich die Basis eines gesunden natürlichen Miteinanders ist,
2. Wenn das Bewusstsein die Kraft ist, die sogar die Materie steuert,
– dann kann doch alles was wir glauben, was wir als wahr und möglich empfinden, zur Realität werden!



Bente Carlsen und Uwe Knudsen

– dann beruhen viele Heilerfolge auf dem Vertrauen zum Arzt, zum Heiler, zum Heilmittel und erklären so auch das Phänomen des Placebo-Effektes.

Wie Großeltern und Eltern sich selbst, ihren Kindern und ihren Enkelkindern helfen können.

„Was würde nun geschehen, wenn wir die Tipps des Glücksbuches nehmen und gleichzeitig diese offenen Personen befähigen, sich selbst und ihr Umfeld bewusst von energetischen Störungen zu befreien und ihre gesunde natürliche Ordnung selbstwirksam zu erhalten?“

Die Idee der Glücks-Seminare (4 Std.):

1. Das Buch „Der kleine Elefant“ ist die Vorlese- und Gesprächsvorlage, um Bewusstsein und Persönlichkeit zu fördern.

2. Der Flyer „Dem Glück die Tür öffnen“, ist das Werkzeug zur Befreiung von belastenden Energien, zur Stärkung von Bewusstsein und Selbstwirksamkeit.

3. Mein Glücksbuch, ein Notizbuch für Glückstipps, zur Festigung und Entwicklung persönlicher Gedanken und Ideen,
– für Kinder als Malbuch zur Gestaltung

Ausgangspunkt sind somit die vielen offenen Menschen, die in ihrem persönlichen Umfeld helfen wollen, die zunehmend aber auch von außen zu einem besseren Miteinander beitragen können: am Arbeitsplatz, in Kita und Schule ...

So dürfen und werden die Systeme folgen und dem Glück die Tür öffnen:

- in spirituellen Gesprächskreisen
- in Therapie- und Selbsthilfegruppen
- bei der Seniorenarbeit, in der Pflege
- in kirchlichen und sozialen Gruppen
- in Kita und Schule, Religions- und Philosophieunterricht, in Glücks-AGs, in der Elternarbeit / Schulsozialarbeit
- in ehrenamtlichen Gruppen zur Hilfe für belastete Familien (Soz. Kümmerer)
- und vieles mehr

Unser Miteinander braucht eine bewusste und nachhaltige Kultur der Achtsamkeit:

Soziale Kümmerer vor Ort, eine Aufgabe – ein Beruf mit Zukunft:

1. Es braucht ein niederschwelliges Hilfs- und Beratungsangebot vor Ort, um dort zu helfen, wo Hilfe nötig gebraucht wird.
2. Es braucht in sich selbst ruhende Persönlichkeiten, die "aufräumen" können, um Personen, Räume und Beziehungsfelder von Störungen zu befreien.
3. Es braucht Lebenslehrer, die lehren, wie man sich selbst helfen und sein Leben bewusst neu mit Freude (er-)füllen kann.

Und dabei können wir helfen:

Schnelle Hilfe, wenn energetische Störungen das Miteinander und die Gesundheit belasten
Aufräumhilfe – für Einzelpersonen, Familien

Aufräumen für Betriebe, Einrichtungen usw.

Begleitung – Hilfe / Coaching über kurze Zeit

persönliche / berufliche Fortbildung je 2 Std.

Kurs I – Aufräumen für sich und die Familie

Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe

Seminar – Dem Glück die Tür öffnen 4 Std.

Kurs IIb – Soziale Kümmerer im privaten Umfeld

Beraterausbildung (soz. Kümmerer) je 10 Std.

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, in sozialen und pädagogischen Berufen. Aber auch für neu denkende Gesundheitsberater, Ärzte und Therapeuten.

Kurs III – Aufräumen für andere
– Beratungsgespräche führen

Materialien zur Aufräumhilfe



Selbsthilfemappe und Arbeitsmappe

Themenheft 1
Mitarbeitergesundheit und Arbeitsklima



Flyer zum Glücksseminar
– Dem Glück die Tür öffnen



energetische Aufräumhilfe & systemisches Coaching

Vom Überleben zum lebendigen Sein

Wandel, Fülle, Stille schwingen im Klang des Lebens. Ein unerschöpflicher Strom, der uns nährt und wachsen lässt. Ein Strom, stets präsent, dessen Tiefe sich dem offenbart, der aufrichtig sucht. Nicht mit dem Intellekt greifbar, braucht es Hingabe und Liebe, begleitet von einer stetigen Praxis des Fühlens, Entdeckens und Transformierens. Doch inwieweit sind wir offen dafür, uns dem Leben achtsam zu widmen? Und leben wir wirklich, oder überleben wir nur? Oft gefangen in Prägungen und Routinen, halten uns Ängste eng und starr, in Alarmbereitschaft. Und doch: In uns leuchtet ein Licht, ein stiller Zeuge, der geduldig wartet, bis wir bereit sind, uns zu erinnern.



von Barbara Krohn

Körper – Tempel deiner Seele

Keine emotionslose Maschine, nicht bloß Hülle, sondern Träger von Intelligenz. Wo fließt Leben? Wo herrscht Dichte? Taubheit? Achtsames Spüren, präzise Berührung und innere Hinwendung können Blockaden lösen, gebundene Energie freisetzen und in die Tiefe führen.

Geist – Raum für stilles Hören

Gedanken kreisen, strudeln und wirbeln. Getrieben von Lärm und Tempo, sehnen wir uns nach Weite. Nach Stille. In einem gehaltenen, präsenten Raum, jenseits von Urteil, kann Ruhe einkehren und sich Zerstreung in Klarheit wandeln. Wahrnehmung schärft sich, Intuition erwacht. Ein wohlwollendes Lauschen, das verbindet.

Miteinander wachsen

Das Leben in seiner ganzen Schönheit zu entdecken, bedeutet mehr als zu existieren – es

ruft uns auf, dem Wandel, der längst begonnen hat, die Hand zu reichen.

Reichen wir sie einander. Denn: **Wir sind das Leben.**

Mit Hand und Herz stehe ich Dir als Reisebegleiterin bei Deinem persönlichen Prozess des Reifens zur Seite.

Barbara Krohn



LEBEN ERWACHT, Barbara Krohn,
Lebensbegleitung, heilsame intuitive Berührung, Lebensenergiekultivierung, Paulihof 4a, 24837 Schleswig, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

Text und Bilder in Co-Kreation mit meinen beiden Töchtern & Weggefährtinnen Lena und Jyoti

Warum das richtige Weltbild unser Überleben sichert

Unser Weltbild bestimmt unser Denken. Viele erkennen, dass „etwas nicht stimmt“ in unserer Gesellschaft. Zeit, das Weltbild zu verändern, damit das Leben auf Mutter Erde wieder seinen Platz bekommt. Dem Leben und der Natur zuliebe.

Letztes Jahr stolperte ich bei Recherchen über das Buch „Umweltresonanz“ von Michael Beileites. Beileites ist Biologe und Landwirt im Selbststudium. In seinem Buch rechnet er mit den (im Grunde ungläubwürdigen) Theorien von Charles Darwin und dem, was daraus gemacht wurde, ab und widerlegt sie.

Dumm nur, dass seit etwa 100 Jahren Darwins Theorien die Grundlage für alle unsere Lebensbereiche bilden und so Bestandteil unseres Weltbildes wurden. Die Anschauung, dass alles „von Natur aus“ in Konkurrenz zueinander stünde findet sich in der Wirtschaft, dem Finanzwesen, der fixen Idee von Leistungsgesellschaft und Ego-Zentriertheit. Hierzu ist wichtig zu wissen, dass Darwin seine Theorien aus der Beobachtung eines Taubenschlages gewonnen hat. Also von Tieren, die in Gefangenschaft leben!

Beileites legt seiner Sicht auf die reale Biologie die Beobachtung von Tieren in „freier Natur“ zugrunde. Ein völlig gegensätzlicher Ansatz gegenüber Darwin. In freier Natur sind Tiere, Pflanzen und alle anderen Wesenheiten weit mehr in Kooperation vereint, als es zu konkurrenzähnlichen Verhältnissen kommt. Auch und gerade artenübergreifend.

Dieses geänderte Weltbild, in dem Kooperation

das Natürliche ist, bringt mich und uns als Menschheit und Gesellschaft zu völlig anderen Verhaltens- und Denkweisen. Die übliche Be- und Abwertung Anderer ist plötzlich uninteressant. Das unverhältnismäßige Ausnutzen von Ressourcen ist plötzlich undenkbar. Jemand oder etwas Anderes könnte diese Ressource ja noch brauchen. Abfall und Umweltverschmutzung sind plötzlich vollkommen untragbar. Sich nicht gegenseitig zu achten oder zu helfen ist nicht mal denkbar.

Michael Beileites entwickelt seine „organismische Biologie“ weiter in rechtliche und gesellschaftliche Belange hinein. Er beobachtet, dass Tiere in „geschlossenen Systemen“, also mehr oder minder in Gefangenschaft, degenerieren und schon nach wenigen Generationen nicht mehr in der Natur überlebensfähig sind. Er überträgt dies auf den Menschen und schon wird klar, weshalb heute so viele Menschen selbstsüchtig, verschwenderisch und gewalttätig sind. Selbst die „Genderideologie“ ist somit erklärbar. Es sind die Bedingungen der „Gefangenschaft“ in Wohnsilos, Städten und städtischen Räumen, abgeschnitten von echter Natur, abgeschnitten von natürlicher Wolkenentwicklung, der Sicht auf den Nachthimmel, dem Erfühlen von Naturphänomenen, dem



von Stefan von Siegfried

Ignorieren von Wetter und Temperatur oder Wind, überstrahlt mit WLAN und Mobilfunkfrequenzen, was uns Menschen aus der „Umweltresonanz“ heraus und in eine (teils) selbst gewählte Gefangenschaft bringt. Dass die Menschheit auf diese Weise auch in ihrem Verhalten degeneriert und sich selbst auslöscht, ist somit nicht verwunderlich.

Natur ist Leben. Mit allem Schönen und manchmal auch bedrohlich erscheinendem. Pulsierend, den eigenen Gesetzen folgend, entwickelt sich Natur immer auf ein Maß an höchstmöglicher Ordnung zu. Im städtischen Zusammenhang, in Gefangenschaft, hat das nicht mehr viel mit Leben zu tun.

Wohin gehst Du liebe Leserin, lieber Leser? Weg von der Natur oder wieder mehr hin zu Mutter Erde, zur Natur, zum Natürlichen, hin zum Leben? Ich für meinen Teil bin dafür, dass wir unser Weltbild dahingehend grundlegend erweitern und überholen.

Unserem Leben zuliebe.

 **gestalte DEIN Sein!**

gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz
www.gestaltedeinsein.de
0431/55686545

Shiatsu

Basis-Kurse A

Dein Einstieg ins Shiatsu
In einzelnen Bundesländern als
Bildungsurlaub anerkannt

SUMMERSCHOOL

9. – 13. JULI 2025

SEPTEMBER 2025

12. – 14. und 26. – 28.

NOVEMBER 2025

14. – 16. und 28. – 30.



Tag der offenen Tür
20. SEPTEMBER 2025
13 – 18 Uhr | Pflanzen und Blumen
Japanisches Teehaus



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der belebenden Künste

Infos & Anmeldung:
www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Effektive Mikroorganismen- Leben im Einklang mit der Natur

Effektive Mikroorganismen, unsere Umwelt und wir, alles ist mit allem verbunden. Durch den Einsatz von Mikroorganismen werden natürliche Prozesse optimiert, die Gesundheit gefördert und das ökologische Gleichgewicht unterstützt, um nachhaltig bessere Lebensbedingungen zu schaffen.

Eine der häufigsten Fragen, die ich im EM-Laden höre: Stimmt es wirklich, dass man EM in allen Lebensbereichen anwenden kann? Die Antwort lautet: Ja!

Also habe ich mir gedacht, wir schauen uns das mal gemeinsam an.

Gesundheit und Wohlbefinden

Unsere Kundenlieblinge sind die probiotische Zahnpflege, die Fermentprodukte für einen starken Darm, die medizinische Hautpflege und der Immunbooster Manju.

Die Zahncreme beinhaltet wertvolle Bio-Kräuter, die mit EM verfeinert sind. Sie hat eine einzigartige zellregenerierende Wirkung im Mundraum. Ohne Fluorid.



Eine wertvolle Ergänzung des EM-Sortiments haben wir mit den Moor- und Kräuterprodukten der Firma Sonnenmoor und dem Zunderschwamm Vitalpilzpulver gefunden.

Haushaltslieblinge

Mikroorganismen sind die reinsten Wichtelmänner und werden immer wieder aktiv, um Verschmutzungen zu beseitigen und den Hausstaubmilben den Kampf anzusagen. Ein angenehmes Raumklima und optimaler Glanz entstehen. Multikraft hat seine Produkte weiterentwickelt und noch nachhaltigere und umweltfreundlichere Rezepturen entwickelt.



Im Bokashi Eimer werden Küchenabfälle zu wertvollem Dünger fermentiert. Durch Zugabe von EM und Pflanzenkohle entsteht ein wertvoller Terra Preta Dünger für den Garten oder das Gewächshaus.

Die kleinen Keramikpipes kennt fast jeder. Sie sind praktisch und vielseitig einsetzbar, nicht nur zur Vitalisierung von Wasser. Was Resonanzschwingung bedeutet und wie wir sie nutzen können, erzähle ich z. B. auf meinen Messevorträgen.



Gartenzauber

Biologisch Gärtnern ohne Chemie! Ja, aber was soll ich denn bei Schädlingsbefall tun?

Bei allen Pflanzen ist die Ursache für die Erkrankung meist im Boden (Darm der Pflanzen) zu finden. Deshalb ist es wichtig, das Bodenleben mit EMA und Roots zu stärken.

Zusätzlich werden bei Schädlingsbefall oder Fäulnisprozessen fermentierte EM-Produkte angewendet, die über Sprühungen die Blätter mit Effektiven Mikroorganismen besiedeln und somit stärken. (Flowers, Plants oder Fermentierter Knoblauch-Chili-Extrakt).

Ein echter WOW- Effekt zeigt sich im Gartenteich und bei der Gewässersanierung.

EM besiedelt den Teichboden und verhindert Fäulnis im Sediment. EM sind in der Lage, Algen und sonstige Verunreinigungen zu zersetzen und sorgen somit effektiv und nachhaltig für klare Sicht im Teich.



Tierhaltung und Landwirtschaft

Einen riesigen Beitrag zum Thema Tierwohl leistet EM durch den fast vollständigen Verzicht von Antibiotika und Desinfektionsmitteln. Darm- und Hautmilieu werden gestärkt, das Stallklima verbessert, der Mist aufbereitet. EM verwandeln unsere Böden wieder in fruchtbare Co² Speicher und liefern uns nährstoffreiche und gesunde Nahrungsmittel.

Ich könnte noch viel mehr über EM erzählen, die Einsatzmöglichkeiten sind so vielfältig. Eine ausführliche individuelle Beratung bekommen sie in unserem schönen EM- Laden in Barkelsby, bei unseren monatlichen Infonachmittagen oder sie buchen uns für einen Vortrag im privaten Kreis.

Im Juni sind wir auf der Nordlichter Messe auf Gut Oestergaard und im September auf der Weite Horizonte Messe in Eckernförde.

Tun wir also uns und unserer Umwelt etwas Gutes und arbeiten effektiv mit den kleinen Helfern zusammen. Ich wünsche ihnen einen wunderschönen Sommer, wir sehen uns.

Corina Blaase
zertifizierte EM-Beraterin



Der erfreulich freundliche EM-Shop Riesebyer Str. 2 24360 Barkelsby Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online unter: www.em-inntal.de



Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase
zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2
24360 Barkelsby
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:
www.em-inntal.de

Thema

Lebst Du Dein Leben?



von Kerstin Käsler

„Er hat sein Leben gelebt“ ist ein Satz, der Trost spenden kann, wenn wir einen geliebten Menschen verlieren. Das Gefühl, ein erfülltes Leben gehabt zu haben, ist auch laut Palliativmedizinern für Sterbende essenziell, um in Frieden gehen zu können.

In ihrem Buch „5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen“ berichtet Bronnie Ware, dass der häufigste Satz, den sie von Sterbenden gehört hat, folgender ist: „Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, mir selbst treu zu bleiben, statt so zu leben, wie andere es von mir erwarteten.“

Was bedeutet es für Dich, Dir treu zu bleiben bzw. Dein Leben zu leben?

Hast Du Dir schon einmal die Zeit genommen, darüber nachzudenken und aufzuschreiben, was Dir wirklich wichtig ist im Leben? Welches sind die wichtigsten Werte, an denen Du Dich orientieren möchtest? Was treibt Dich an und gibt Dir ein Gefühl von Sinn?

Die Antworten auf diese Fragen fallen oftmals gar nicht so leicht. Vielleicht kann Dir folgende Übung dabei helfen.

Stell Dir einmal Deinen 80. Geburtstag vor! Wie würde er sein, wenn Du genauso weitermachst wie bisher?

Wie ist die Stimmung? Welche Gäste sind da? Wie stark fühlst Du Dich mit ihnen verbunden? Falls Reden gehalten werden – was wird über Dich gesagt? In welchem Gesundheitszustand bist Du – körperlich, seelisch und geistig? Wie schaust Du auf Dein Leben?

Falls Dir das Ergebnis nicht gefallen sollte... wie würdest Du ihn Dir idealerweise wünschen? Welche Veränderungen können Dir helfen, diesen Wunschzustand zu kreieren?

Auch hier kann das Buch von B.Ware wertvolle Impulse geben. Die vier weiteren Dinge, die Sterbende bereuen, lauten:

Ich wünschte, ich hätte ...

- nicht so viel gearbeitet
- den Mut gehabt, meinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen
- den Kontakt mit meinen Freunden gehalten
- mir erlaubt, glücklich zu sein.

Insbesondere der letzte Punkt spricht von der Erkenntnis, dass man sich glücklich sein nicht verdienen muss, sondern sich selbst die innere Erlaubnis dazu geben kann.

Es kann in diesem Moment beginnen, mit Deiner bewussten Entscheidung, ganz Du selbst zu sein und Dein Leben zu leben.

kerstin käsler

Heilpraktikerin
Klassische Homöopathie
Heilpflanzen- und Bachblütentherapie

Psychotherapie
H. Heilpraktikergesetz
Transformationstherapie n. Robert Betz*
Psychokinesiologie
Aufstellungsarbeit

Holnistr. 10a - 24960 Glücksburg
Telefon: 0472 921 29 34
info@kerstin-kaesler.de
www.kerstin-kaesler.de

Das Leben wieder lebenswerter machen auf einer Reise zu Dir selbst: Therapeutisch-schamanische Magic Mushroom Retreats in den Niederlanden

Warum Zauberpilze? In diesen Zeiten persönlicher und globaler Herausforderungen und Veränderungen spüren immer mehr Menschen den Ruf, tiefer in die inneren Welten einzutauchen. Leben bedeutet Wachsen und auf dem Weg der Entfaltung innere verborgene Räume aufzusuchen, in denen sowohl unser Licht und unser Potenzial als auch unsere Schattenanteile und Traumata schlummern. Hier können die Magic Mushrooms ein Türöffner sein ...

Viele von uns „erinnern“ sich sogar daran, dass Pflanzenmedizin in (indigenen) Kulturen auf der ganzen Welt schon immer eine heilige und schamanische Medizin war und uns nun dabei helfen kann, unseren Geist, Körper, unsere Emotionen und Schwingungen zu verbessern. Parallel dazu laufen weltweit viele medizinische Studien, die die Wirksamkeit von Psychedelika im Bereich von Depressionen, Ängsten, Süchten und Traumaverarbeitung belegen und dass mit einer Legalisierung in Deutschland innerhalb der nächsten Jahre zu rechnen sei. In den Niederlanden sind sie bereits legal und darum finden die Retreats z. Zt. noch dort statt.

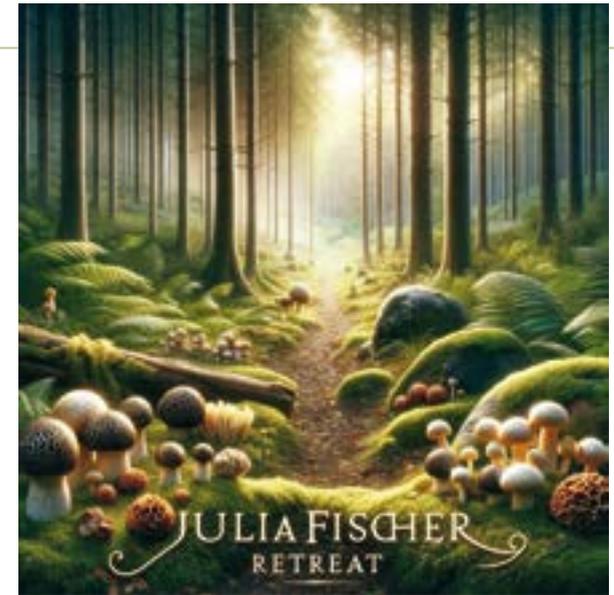
Absichten für eine psychedelische Erfahrung mit den Zauberpilzen könnten sein: -alte Wunden, Herzschmerz, Traumata und übernommene Lasten zu transformieren, persönliches Wachstum, Verbindung zum inneren Kind, Selbstliebe und Urvertrauen, einschränkende Überzeugungen und Denkmuster (Selbstsabotage usw.) loslassen, Lösen von Blockaden im



Zusammenhang mit der körperlichen Gesundheit (Symptome, Krankheiten), Herzöffnung, Verbindung mit dem spirituellen Kern u. v. m.

Seit 2011 arbeite ich hauptberuflich selbstständig als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Hier kombiniere ich Familienaufstellungen, Körperarbeit, Hypnotherapie und schamanische Ansätze mit Psychotherapie und arbeite mit Frauen, Männern und Paaren in Einzel- und Gruppensettings sowie Seminaren. Ich halte Frauen- und Männerkreise und Zeremonien (Jahreskreisfeste) im Norden Deutschlands und in Holland und liebe es, die Tiefen des persönlichen Wachstums zu erforschen. Nach fünf Jahren und zwei intensiven Ausbildungen

als Priesterin in Glastonbury, Großbritannien („Avalon“) hat dieser keltisch-schamanische Hintergrund einen großen Beitrag zu meiner Arbeit geleistet. Auf meiner eigenen Heilungsreise entdeckte ich die wahrhaft magische Wirkung von Zauberpilzen („Trüffel“) in Holland und folgte dem starken Ruf, ihre Heilkraft mit meiner Arbeit und meinen Retreats in der psychedelisch unterstützten Therapie in den Niederlanden zu verbinden.



Die Reise zu Dir selbst: Psychedelika-gestützte Psychotherapie & Persönlichkeits- entwicklung

Transformative Retreats & die Heilkraft der Zauberpilze (Magic Mushroom) in einem sicheren, therapeutischen und schamanischen Setting in den Niederlanden (ca. 4 Fahrstunden von HH)
4.–6. Juli & 29.–31. August (Fr.–So.)

Julia Fischer
Heilpraktikerin für Psychotherapie
www.journeytoyourself.nl
www.julia-fischer-therapie.de
www.nordlichter-messe.de



Die Messe für Gesundheit, Natur,
Körper, Geist und Seele

am 14. & 15. Juni 2025
auf Gut Oestergaard
in 24972 Steinberg

www.nordlichter-messe.de

Leben

von Bettina Dahlke



Ich kann dir ein bisschen aus meinem Leben erzählen, es lief nicht immer geradeaus bei mir. Die Schulzeit war furchtbar, in der Grundschule wurde ich umgepolt auf rechts, wer sich da mal mit beschäftigt hat, weiß, was das für Folgen hat ...

Ich habe heftig pubertiert, bin ohne Schulabschluss von der Hauptschule. Dann war ich ein Jahr in einer Art Internat, Hauptschulabschluss, dann zwei Jahre Berufsfachschule, Realschulabschluss, Ausbildung zur Bürokauffrau, in dem Beruf nie Fuß gefasst. Schwesternhelferin in einem Pflegeheim und dort wuchs der Wunsch Physiotherapeutin zu werden, lange Kämpfe wegen einer Umschulung und zwei Kinder später hat das dann geklappt, ich hab dann über 20 Jahre als Physio gearbeitet und parallel dazu meinen Reikimeister gemacht, die Ausbildung zur Klangtherapeutin und der Schamanismus kam in mein Leben. 2008 wurde ich Kundaliniyoga Lehrerin.

Nach dem Schulabbruch wurde mir prophezeit, ich würde mal in der Gosse enden. Als meine Ausbildung zur Physiotherapeutin begann, war ich ganz erstaunt, dass lernen ja auch Spaß bringen kann, ja wenn man endlich mal lernen darf, was einen interessiert, macht lernen Freude. 2017 und 18 dann die Reisen nach Glastonbury, dadurch bin ich auf meinen Priesterinnenweg gekommen und seit ca. 4 Jahren beschäftige ich mich mit der Maya-Astrologie und dem Human Design. Dadurch hab ich noch viel mehr verstanden, wer ich bin bzw. warum ich so bin, wie ich bin. Das Human Design ist mega komplex, sehr faszinierend und umfangreich, wie ein Studium, ich durfte gera-

de eine tolle Fortbildung zum Thema „Kinder begleiten mit dem Human Design“ genießen und das hat mir nochmal viele Einsichten gebracht, also wenn ihr da irgendwelche Fragen habt, holt euch gerne einen Termin bei mir. Ihr braucht dazu auch die Geburts-Uhrzeit.

In der Maya Astrologie bin ich Ton 10, d. h. ich sollte immer schauen, dass ich meinen eigenen Weg/Lösung/Idee kreierte und so hab ich eine Idee entwickelt „Kinder stärken mithilfe der Maya Astrologie“, die natürlich noch in den Kinderschuhen steckt :-), aber ich kann fühlen, dass es gut wird. Und das ist für mich Leben, mit dem gehen, was ich gerade fühle und wenn ich mal auf die Schnauze falle, na und ... ich hab es jedenfalls versucht und sag nicht hinterher, ach hätte ich doch bloß.

Also, ich möchte dich ermutigen. Was wolltest du immer schon mal machen, und was könnte jetzt der 1. Schritt sein, um die Idee umzusetzen, damit es kein Traum bleibt, sondern Wahrheit wird.

Möchtest du deinen Maya Code erfahren oder vlt. sogar für deine Partnerschaft oder Familie eine Analyse mit vielen wertvollen Tipps erhalten, dann melde dich gerne

Deine Bettina



Praxis für Energieheilung
Bettina Dahlke

Ausbildung in
Schamanischer
Klangheilkunst

(incl. Klangmassage)

Paulsgabe 13/8200 - 24992 Jörl
Tel. 04607/253
www.göttinnen-yoga.de

13 Schritte zu deinem Ziel

Wir knacken deinen Maya-Astrologie-Code und gehen 13 Schritte, angelegt an die 13 Töne in der Maya-Astrologie.

Wir treffen uns 13x alle 14 Tage und besprechen in der kleinen Gruppe, was du jetzt tun kannst, um dein Ziel zu erreichen.

*Wann die nächste Gruppe startet, findest du auf meiner Website
www.göttinnen-yoga.de*

Bettina Dahlke
Maya Astrologie-Mentorin

Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253,
www.göttinnen-yoga.de

DIE AKASHA CHRONIK

DIE CHRONIK DER LIEBE

Der Weg um neue Bewusstheit für sich selbst und das große Ganze zu erfahren.
Der Weg zu mehr Zufriedenheit, Glück und Reichtum auf allen Ebenen.

**Akasha Chronik Medium Ausbildungen
für Frauen**
live an der Ostsee oder online via Zoom
Lizenzierte Ausbildungen der Neuen Zeit
nach AKASHA Life®
bei der Gründerin und Großmeisterin
Ute Fuhrmann

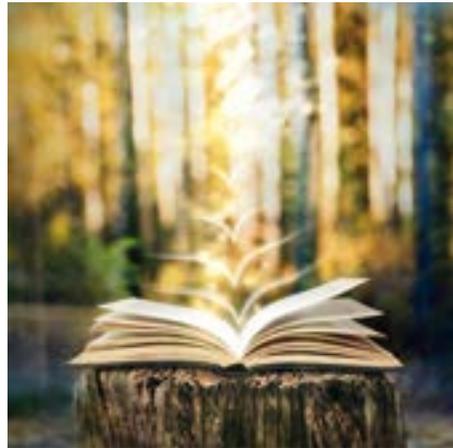
AKASHA heißt übersetzt auch „ALLES WAS IST“ oder aus dem Sanskrit übersetzt „UNIVERSELLES GEDÄCHTNIS“ oder „ÄTHER“.

In unserer technisierten AKASHA Zeit kann man auch vom „himmlischen Universalcomputer“ sprechen. Deine AKASHA-Chronik umfasst das feinstoffliche, universal gespeicherte Informationsfeld Deiner Leben. Es ist sozusagen Dein eigenes „Buch des Lebens“. Im Universum gibt es keine „normale“ Wahrnehmung der Zeit, so wie wir sie hier auf der Erde kennen.

Es kann alles zeitgleich angezeigt werden, die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft.

In Deinem „Buch“ stehen alle Deine Impulse und Erinnerungen, alle aus Deinem jetzigem Leben, für Deine ehemaligen Leben und für Deine Zukunft.

Es ist dort alles abgespeichert, was wir auf der mentalen, emotionalen, physischen und ge-



stigen Eben erlebt haben. All unsere Leben, unsere ehemaligen, unser jetziges und auch unsere zukünftigen Leben sind dort abgespeichert.

Durch den Zugang zu Eurer persönlichen AKASHA, den wir heute für Euch alle öffnen, erhaltet Ihr den Zugang zum „Kern unseres SEINS!“.

Die AKASHA ist in unserer göttlichen DNA abgespeichert!

Die Bedeutung und die vielfältigen Möglichkeiten, wenn du AKASHA Life® Medium Readerin bist:

Indem Du selber in Deiner AKASHA Chronik lesen kannst, hast du z.B.

diese wundervollen Möglichkeiten:

- Deine Selbstfindung voranzutreiben
- Deine Seelenliebe wieder mehr entwickeln oder ganz und gar zu öffnen = Herzensliebe
- Deine Bewusstseinswerdung unterstützen
- altes, nicht mehr benötigtes Karma lösen
- Deine Lebenslektionen wahrzunehmen und diese dann besser verstehen können
- Deine Fähigkeiten und Deine Talente besser zu erkennen
- alte Glaubenssätze sehen und auflösen
- Du kannst z.B. von dem profitieren, was Du in einem oder mehreren vergangenen Leben schon positiv gemacht hast (altes Wissen, Kräuterheilkunde, Steinkunde, Alchemie, Astrologie usw.)
- Du kannst Kontakt zu Engeln, Geistführern und Deinen Ahnen aufnehmen
- Heilung des eigenen inneren Kindes
- mit der medialen Medizin, dem Love & Light Heilungstool von AKASHA Life®, in die seelische Selbstheilung zu gehen

Deine persönliche AKASHA enthält unter anderem:

- Deine überdimensionale himmlische Seelenakte über jedes Deiner gelebten Leben, sei es auf Erden oder auf einem anderen Planeten
- Deine ehemaligen und zukünftigen Inkarnationen
- Alles Unerledigte, Deine Lebensaufgaben und alles Erledigte



- Dein Karma
- Deine Talente
- Deine Fähigkeiten über viele Leben hinweg
- Dein gesamtes spirituelles Wachstum
- Alle Energien
- Quantenaufzeichnung über Alles, was Du schon getan und gemacht hast
- Quantenaufzeichnung über bevorstehende Lebensplanaufgaben
- Quantenaufzeichnung über Deine Zukunft
- Deine Seelenpartner

Du siehst, es erwartet Dich eine sehr spannende und auch intensive Seelen-Reise, wenn Du Dich auf den Weg machst um die Akasha Chronik kennen zu lernen ♥ die meisten, die diesen Weg gehen, gehen ihn weiter, denn





wenn man beginnt seine eigene Akasha Chronik zu verstehen, versteht man SICH Selbst und kann freier werden, im Innen und im Außen.

Ausbildungen live (im Ostseebad Laboe oder mehrmals im Jahr online via Zoom) seit über 8 Jahren.

Akasha Chronik Medium-Ausbildungen:

Level 1 Grundkurs „Akasha Medium Readerin“ für sich selbst in der Akasha Chronik lesen.

Level 2 Fortgeschrittenenkurs „Akasha MASTER Medium Readerin“ lernen für andere in der Akasha Chronik und im Seelenplan zu lesen.

Ideal für alle, die als Medium arbeiten oder ihr Angebot erweitern möchten mit dieser großartigen Möglichkeit des Akasha Chronik und Seelenplan lesen.

Level 3 Avatar Meisterinnenweg „VISIONS-COACH/IN & MASTER Mind Readerin in den Energien der Neuen Zeit“, der Weg mit den

Avatar Energien zur Entfaltung der eigenen inneren Meisterschaft.

Nähere Infos unter:

www.ute-fuhrmann.de

Ute Fuhrmann

AKASHA Life® Gründerin &

Großmeisterin in den Energien der Neuen Zeit

Medium & Avalon Lichtpriesterin

des Goldenen Lichts

www.ute-fuhrmann.de – www.akashalife.de



ANBEGINN – die Messe der neuen Zeit

Gesundheit, Wohlbefinden und bewusstes Leben - das Motto von “ANBEGINN – Die Messe der neuen Zeit”, die Yvonne Lehner am 28. und 29. Juni zum zweiten Mal im schönen Sasel-Haus in 22393 Hamburg ausrichten wird.

Rund 60 Aussteller präsentieren sich u.a. aus den Bereichen Gesundheit, persönliche Entwicklung, Ernährung und Wellness und informieren über ihre Angebote und Behandlungsmethoden. Zahlreiche Vorträge, Anwendungen und Shops warten auf die BesucherInnen, u.a. werden Klangschalen, Tücher aus Yak-Wolle, Heilsteine und Kunst angeboten. Außerdem finden sich besondere Messe-Angebote an vielen Ständen, gleichfalls attraktive und kreative Kennenlern-Angebote. Sonntag wird der Messetag mit einem musikalischen Highlight der Sängerin Julilea eröffnet, weitere Highlights sind in Planung. Das Café Pause wird ebenfalls seine Türen öffnen und die Gäste mit kleinen Leckereien und Getränken verwöhnen. Öffnungszeiten: Sa. 11 bis 18 Uhr | So 11 bis 17 Uhr; Ort: Saseler Parkweg 3. Der Eintritt kostet € 7,-, ermäßigt € 4,-; Kinder bis 14 Jahre frei.

30 % des Eintrittserlöses wird gespendet.

Alle Informationen unter www.anbeginn.de/messe

Organisation: Yvonne Lehner, ANBEGINN Buch | Beratung | Messe, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg

ANBEGINN - DIE MESSE DER NEUEN ZEIT
FÜR GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND BEWUSSTES LEBEN

28./29.06.25
Sa 11-18 Uhr
So 11-17 Uhr

Eintritt
€ 7,-/Tag
€ 4,-/Tag (erm.)

Sasel-Haus
Saseler
Parkweg 3
22393 HH

60 AUSSTELLER AUS VIELFÄLTIGEN BRANCHEN
ANWENDUNGEN | SHOPS | VORTRÄGE | KUNST | CAFÉ

YVONNE LEHNER | 04094367266 | WWW.ANBEGINN.DE

Energiearbeit:



Nutze deine wahre Kraft und begegne dem Zauber des Lebens. Beratung, Coaching, Reiki, Kinesiologie, Kartenlegen, Rituale uvm. Kirsten Vollertsen aus RD. Tel.

0172 461 8338/ www.Frau-Hummel.de

Vollendung ist das Ziel

www.maat-lenaya.net



Das etwas andere 3-Sterne-Buffer

Einmal im Monat öffnen die drei Selbstheilerinnen Kirsten, Silke und Dörte ihre geistige Wunder-Bar und „decken den Tisch“ mit himmlischen Gaben wie Lebendigkeit, Lebensfreude, Leichtigkeit und Vielem mehr. Und du kannst dich davon stärken lassen! Ganz ohne deine Anwesenheit kannst du unkompliziert Hilfe über jede Distanz erleben. Infos unter www.doerte-hildebrand.de oder info@doerte-hildebrand.de



HERZVERTRAUEN

Erkennen auch Sie Ihren Seelenweg mithilfe der Numerologie. Individuelle numerologische Herzvertrauen-Analysen, Kabbala-Analysen, Kartenset Orakel der Zahlen. Birgit Tratberger - www.herzvertrauen.de

Ganzheitliche Gesundheitsberatung:

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens- / & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171-6865051

Heilmassage:

Hawaiianischen Heilmassagen:

LomiLomi Nui- geborgen sein! Schwangerenmassage- verbindet, Vergebung- entlastet + befreit Heil- & Energie-Behandlungen www.angelasimon.de, 0451-612 45 90

Heilung:

Sabine Selina Heinrich, Elise Mila Impuls Technik© und Trainerin, (Heilerin), Klangmeditationmassage, Klangschalenpraktikerin, Heiler der Neuen Zeit, Shiatsu-massage (Wellness), Entspannung, Einweihung in die weisse Priesterschaft/Jesus Christus und Behandlungen, Energie Heilung und Beratung, Fernbehandlung, Auraessenzen, Pendeln, Gesundheitstipps,

energetische Hausreinigung, 24768 Rendsburg 0172/7814854, SabineSelinaHeinrich@gmx.de

Kartenlegen:

Ich lege Ihre Karten als Hilfestellung in Krisenzeiten, bei schweren Entscheidungen, Liebe, Partnerschaft, Zukunftprognosen, ect. Tel. 0152 59386247

Retreat:

Retreathaus: Gartenliebhaberin sucht ruhiges Haus zu mieten gerne mit mehreren Wohnmöglichkeiten und großem (Obst-)Garten für einen Ort des Rückzugs. Stichwort: Begleitete Stille. Birgit 0176 73591903
Retreat in Hamburg! Erfahre den stärkenden Kontakt der Gruppe. Ich bin erfahrene Gestalttherapeutin und ich begleite euch in einem schützenden und achtsamen Rahmen. www.irisrosenbaum.de

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.-Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Therapie:

Paartherapie, auch im Therapeuten Duo (männlich/weiblich) und Hausbesuche, gestalttherapeutische + systemische Arbeitsweise www.irisrosenbaum.de

Messe in Bad Münders

weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

14.-15. 06. 2025

HAUS VIER

Auf der Dahne 20 | 31848 Bad Münders

25 Vorträge und Workshops

40 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness

EINTRITT FREI

www.weite-horizonte.de

Das Magazin | 26. Ausgabe 2025
Herbst | September | Oktober | November

weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Herbstausgabe:

Glaube

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Herzensangelegenheiten | 2. Wandlung |
| 3. Was will werden | 4. Entfaltung |
| 5. Intuition | 6. Stille |
| 7. Freiheit | 8. Erneuerung |
| 9. Zuversicht | 10. Licht |
| 11. Verantwortung | 12. Freilassen |
| 13. Vertrauen | 14. Werte |
| 15. Aufbau/Aufbruch | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen | 18. Liebe |
| 19. Mut | 20. Lebendigkeit |
| 21. Dankbarkeit | 22. Gleichgewicht |
| 23. Freude | 24. Leben |
| 25. Glaube | 25. Manifestation |

Die Themen können variieren.

Redaktions- und Anzeigenschluss: 25. Juli
Tel. 04641 9862191 | dagmar@weite-horizonte.de

Juni

1.6., Glücksburg, Aufstellungs-Seminar, Lebens-Integrations-Prozess (LIP n. Nelles), Symptom, Beziehung, Familie, Beruf mit Kati Wiesinger im Medimaris, Sandwigstr. 1A von 10-18 Uhr, Spendenbasis, Informationen: www.katiwiesinger.com, Anmeldung: post@katiwiesinger.com, 01713127725

01.06., Neumünster, Free your mind, free your body, free your soul - Yoga Tagesretreat, Wo: Zeniyo Spa in Brügge (Neumünster), www.zeniyo.de, Spüre dich neu, lass Altes los und tanke frische Energie! Dich erwartet eine energetisierende „Shake the Dust“ Yogaklasse, Yin Yoga, schamanische Rituale und inspirierende Transformation in einer kleinen, magischen Auszeit inkl. Sauna & Spa. Sichere dir jetzt deinen Platz und gönne dir diesen besonderen Tag nur für dich!, Christina Weidt, Stina.Weidt@gmail.com, 0177 7166662

04.06., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

04.06., Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Narbenentstörung, Mittwoch 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

05.06., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00-18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen),

Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

05.06., Medelby, energetische Aufräumhilfe nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2-4 Teiln., Kurs I - Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II - Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. + Materialien 220 €, Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

06.06., Raftan Gruppen-Ferneinweihung – Anhebung der persönlichen Grundschwingung Freitag, 21 Uhr, Ausgleich 100,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de <https://www.larissa-apel.de/raftan> www.larissa-apel.de/termine

07.06., Hamburg, Aufstellungs-Seminar-Tag, Lebens-Integrations-Prozess (LIP n. Nelles), Symptom, Beziehung, Familie, Beruf mit Kati Wiesinger im Buddhistischen Stadt-Zentrum Altona, Bahrenfelder Str. 201, 10-18 Uhr, 50-120, Informationen: www.katiwiesinger.com, Anmeldung: post@katiwiesinger.com, 01713127725

11.06., Kiel: spirituelles Gespräch am Nachmittag, 16:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

13.06.-15.06. Eckernförde TÖZ, Cranio-Bio-dynamik-Workshop „Mund und Nase“ Schule Für Craniosacrale-Balance Dörthe Vollbehr und Sabine Röhrs, 04641 987656, www.cranio-seminare.de

13.06., Großsolt, Zeit für Begegnung, Geselliges Beisammensein und Austausch rund um

einen Vortrag von 30 bis 60 Minuten. Herbert Petersen stellt seine Erkenntnisse aus dem „Kurs in Wundern“ vor. Wir bitten, etwas für das gemeinsame Mitbringbuffett mizubringen. Für Getränke sorgen wir. Um Anmeldung unter info@gestaltedeinsein.de oder per Telegram wird gebeten. *gestalte DEIN Sein!* Andrea und Stefan Scholz, 0431/55686545, www.gestaltedeinsein.de

14.06., 11 Uhr Vortrag: Resilienz und die Liebe zum Leben, Im Zirkel, Nordlichter Messe auf Gut Oestergaard, Vidar Companions, Wegbegleiter in Transformationsprozessen, Sabine und Ralph Knyrim, Berendlund 12, 24881 Nübel, 04621 5479235, post@vidar-companions.de, www.vidar-companions.de

14. -15.06, Gut Oestergaard, am Stand von Hans Hansen und Impulse-Seminare, Vidar Companions, Wegbegleiter in Transformationsprozessen, Sabine und Ralph Knyrim, Berendlund 12, 24881 Nübel, 04621 5479235, post@vidar-companions.de, www.vidar-companions.de

18.06., Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Zellerneuerung, Mittwoch, 20 Uhr Ausgleich 20,- € Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

20.06, Medelby, Glücks-Seminar – Dem Glück die Tür öffnen. Wie Großeltern und Eltern sich, ihren Kindern und Enkelkindern helfen können.; 14 – 18.00 Uhr, 50 € (Fremdmaterial gesondert), Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

21.06., Schleswig, Berührung für Herz und Seele, Einzeltermine à 45 Minuten zwischen 11:00 und 17:15 Uhr verfügbar. Anmeldung erforderlich. Der Wertschätzungsbeitrag ist frei wählbar. Barbara Krohn, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

21.06., Jörl, Sommersonnenwende, ein schamanisch-druidisches Ritual, 18:00 Uhr, keine Vorkenntnisse nötig, bitte anmelden, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253, goettinnen-yoga.de

21.06., Glücksburg, Aufstellungs-Seminar, Lebens-Integrations-Prozess (LIP n. Nelles), Symptom, Beziehung, Familie, Beruf mit Kati

Heilpraktikerin

Dörthe Vollbehr

Craniosacrale Therapie · Ohrakupunktur

Massagen · Coaching

Seminare für Craniosacrale Balance

Naturheilpraxis am Wald
Grote Holt 1
24392 Wagersrott

Praxisgemeinschaft
Grenzstraße 10
24955 Harrislee

04641-987656
naturheilpraxisamwald.de

Wiesinger im Medimaris, Sandwigstr. 1A von 10–18 Uhr, Spendenbasis, Informationen: www.katiwiesinger.com, Anmeldung: post@katiwiesinger.com, 01713127725

21.–22.06., Medelby, energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. + Materialien 400 €, Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

21.–22. 06, Eckernförde, Seminar: Einführung in die Geistige Aufstellungsarbeit, bei Impulse-Seminare in Eckernförde, Vidar Companions, Wegbegleiter in Transformationsprozessen, Sabine und Ralph Knyrim, Berendlund 12, 24881 Nübel, 04621 5479235, post@vidar-companions.de, www.vidar-companions.de

25.06., Glücksburg, ab 18 Uhr, Transformationsaufstellungen, Glücksburg, Holnisstraße 10a, info@kerstin-kaesler.de, www.kerstin-kaesler.de

25.–29.06. Eckernförde TÖZ, Fortbildung „Verbale Begleitung und Traumalösung in der Craniosacralen Arbeit“ Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbehr und Sabine Röhrs, 04641 987656, www.cranio-seminare.de

26.06., Öffentliches Channeling – Botschaften aus der geistigen Welt Donnerstag, 21 Uhr kostenlos via instagram @christiane_larissa_apel, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

27.06., Online-Workshop „Wirken mit Lichtkristallen – die Gralsenergie“ Freitag, 20 bis ca. 21:30 Uhr, Ausgleich 25,-€ incl. Script und Mitschnitt. Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930

info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

28.06., Großsolt, Rechtsprechung an der Basis – der Thing als Lösung? ... aus der Reihe „Neue Zeit Neue Welt Neue Erde“. Vortrag, Erfahrungsbericht und Diskussion. 15–19 Uhr, auf Spendenbasis, gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz, 0431/55686545, www.gestaltedeinsein.de

Juli

02.07., Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Faszien, Mittwoch, 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

03.07., Medelby, energetische Aufräumhilfe nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2-4 Teiln., Kurs I - Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II - Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. + Materialien 220 €, Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

04.–06.07., Niederlande, Seminar, Die Reise zu Dir selbst: Psychedelika-gestützte Psychotherapie & Persönlichkeitsentwicklung Transformative Retreats & die Heilkraft der Zauberpilze (Magic Mushroom) in einem sicheren, therapeutischen und schamanischen Setting in den Niederlanden (ca. 4 Fahrstunden von HH), Julia Fischer, www.journeytoyourself.nl

05.07., Begleitetes Fühlen TagesWorkshop: 11–17 Uhr im Seminarhaus in der Mission Großsolt – gestalte DEIN Sein!, Strohsbergstr.18, 24991 Großsolt, 0176 73591903 Birgit Danneberg, www.begleitetes-fuehlen.de

05.07., Glücksburg, Tagesseminar Transformationsaufstellung: Fülle & Erfüllung, 10-17 Uhr, Für Fülle bzw. das, was es für Dich bedeutet (Geld/Reichtum, Freunde o.ä.) wird ein/e Stellvertreter/in aufgestellt, um sichtbar zu machen, inwieweit sich diese Energie von Deinem Energiefeld angezogen oder abgestoßen fühlt wird. Dein Energiefeld wird durch die Aufstellung so transformiert, dass es anziehend auf die Energie der Fülle wirkt. Glücksburg, Holnisstraße 10a, info@kerstin-kaesler.de, www.kerstin-kaesler.de

05.–6.07. Wagersrott „Einführungs-Schnupper-Seminar Craniosacrale Balance“ Schule für Craniosacrale Balance - Dörthe Vollbehr und Sabine Röhrs, 04641 987656, www.cranio-seminare.de

09.07., Raftan Gruppen-Ferneinweihung – Anhebung der persönlichen Grundschwingung Freitag, 21 Uhr, Ausgleich 100,- €; Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de <https://www.larissa-apel.de/raftan> www.larissa-apel.de/termine

11.07., Großsolt, Zeit für Begegnung, Geselliges Beisammensein und Austausch rund um einen Vortrag von 30 bis 60 Minuten (das Thema wird noch bekannt gegeben). Wir bitten, etwas für das gemeinsame Mitbringsbuffett mizubringen. Für Getränke sorgen wir. Um Anmeldung unter info@gestaltedeinsein.de oder per Telegram wird gebeten. gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz, 0431/55686545, www.gestaltedeinsein.de

13.07., Hexentanz in Altenholz – ein lockeres Beisammensein, natürlich ohne Eintritt, 14 – 17 Uhr, Öffentliches Channeling, energetische Aurabehandlung, Aura-Essenzen..., Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

16.07., Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Bewegungsapparat, Mittwoch, 12 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

16.07., Glücksburg, ab 18 Uhr, Transformationsaufstellungen, Glücksburg, Holnisstraße 10a, info@kerstin-kaesler.de, www.kerstin-kaesler.de

18.07., Bad Münde, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, bitte eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen. HAUS VIER, Meditationsraum, Auf der Dahne 20, 31848 Bad Münde, Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

18.07. Medelby, Glücks-Seminar – Dem Glück die Tür öffnen. Wie Großeltern und Eltern sich, ihren Kindern und Enkelkindern helfen können.; 14 – 18.00 Uhr, 50 € (Fremdmaterial gesondert), Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel

Dienstag-Freitag
9.00–16.00 Uhr

Samstag
9.00–13.00 Uhr

19.07., Schleswig, Berührung für Herz und Seele, Einzeltermine à 45 Minuten zwischen 11:00 und 17:15 Uhr verfügbar. Anmeldung erforderlich. Der Wertschätzungsbeitrag ist frei wählbar. Barbara Krohn, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

24.07. Öffentliches Channeling – Botschaften aus der geistigen Welt Donnerstag, 21 Uhr kostenlos via instagram @christiane_larissa_apel, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

25.07., Online-Workshop „Aura-Arbeit – Umgang mit Kollektiv-Energien“ Freitag 19:30 bis 21 Uhr, Ausgleich 25,- € incl. Script und Mitschnitt, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930

info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

26.-27.07., Eckernförde, Seminar: Einführung in die Geistige Aufstellungsarbeit, bei Impulse-Seminare in Eckernförde, Vidar Companions, Wegbegleiter in Transformationsprozessen, Sabine und Ralph Knyrim, Berendlund 12, 24881 Nübel, 04621 5479235, post@vidar-companions.de, www.vidar-companions.de

August

01.08, Jörl, Jahreskreisfest Lammas, 18:00 Uhr, ein schamanisch-druidisches Ritual, keine Vorkenntnisse nötig, bitte anmelden, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253, göt-tinnen-yoga.de

06.08., Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Guter Schlaf Mittwoch, 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 www.prosonodo.de www.larissa-apel.de/termine

07.08., Medelby, energetische Aufräumhilfe nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2-4 Teiln., Kurs I - Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II - Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. + Materialien 220 €, Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

08.- 10.08, Flensburg, Open Space: Coaching und Aufstellung, im Norder 147 in Flensburg, Vidar Companions, Wegbegleiter in Transformationsprozessen, Sabine und Ralph Knyrim, Berendlund 12, 24881 Nübel, 04621

5479235, post@vidar-companions.de, www.vidar-companions.de

09.–10.08., Schenefeld (Hamburg), Tierkommunikations- Intensivworkshop, Christina Weidt, Stina.Weidt@gmail.com, 0177 7166662

13.08., Raftan Gruppen-Ferneinweihung – Anhebung der persönlichen Grundschiwung Mittwoch, 11 Uhr, Ausgleich 100,- €; Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de https://www.larissa-apel.de/raftan www.larissa-apel.de/termine

15.-17.08, Flensburg, Open Space: Coaching und Aufstellung, im Norder 147 in Flensburg, Vidar Companions, Wegbegleiter in Transformationsprozessen, Sabine und Ralph Knyrim, Berendlund 12, 24881 Nübel, 04621 5479235, post@vidar-companions.de, www.vidar-companions.de

16.08., Online-Workshop „Wirken mit Lichtkristallen – die Gralsenergie“ Samstag 11 bis 12:30 Uhr, Ausgleich 25,- € incl. Script und Mitschnitt. Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

20.08., Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Körperliebe Mittwoch, 11 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

23.08., Schleswig, Berührung für Herz und Seele, Einzeltermine à 45 Minuten zwischen 11:00 und 17:15 Uhr verfügbar. Anmeldung erforderlich. Der Wertschätzungsbeitrag ist frei wählbar. Barbara Krohn, Mobil: 0157

34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

23.08., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

28.08., Öffentliches Channeling – Botschaften aus der geistigen Welt Donnerstag, 21 Uhr kostenlos via instagram @christiane_larissa_apel, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

29.–31.08., Niederlande, Seminar, Die Reise zu Dir selbst: Psychedelika-gestützte Psychotherapie & Persönlichkeitsentwicklung Transformative Retreats & die Heilkraft der Zauberpilze (Magic Mushroom) in einem sicheren, therapeutischen und schamanischen Setting in den Niederlanden (ca. 4 Fahrstunden von HH), Julia Fischer, www.journeytoyourself.nl

30.08., Großsolt, Hat Eigenverantwortung Grenzen? ... aus der Reihe „Neue Zeit Neue Welt Neue Erde“. Vortrag, Erfahrungsbericht und Diskussion. 15–19 Uhr, auf Spendenbasis, gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz, 0431/55686545, www.gestaltedeinsein.de



Messe
in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

20.-21.09.2025

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
über 70 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de

Montag

Online: „Breema® - Die Kunst präsent zu sein“: 15 min Selbst Breema am Morgen, sanfte Bewegungsübungen für dich selbst, Entspannung, Verbundenheit & Vitalität, 8.00-8.15 Uhr, Infos und Anmeldung: www.cornelia-weiss.de, cornelia_weiss@hotmail.com

Kiel: 2. oder 3. Montag im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Dienstag

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminar.de

Jörl: Kundalini Yoga, für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, 09:15 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Hamburg-Eppendorf: Shamanic Yoga Live, 17:00–18:30 Uhr, Christina Weidt, Stina. Weidt@gmail.com, 0177 7166662

Mittwoch

Jörl: Kundalini Yoga, für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl,

Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Online: „Breema® - Die Kunst präsent zu sein“: 15 min. Selbst Breema am Morgen, sanfte Bewegungsübungen für dich selbst, Entspannung, Verbundenheit & Vitalität, 8.00-8.15 Uhr, Infos und Anmeldung: www.cornelia-weiss.de, cornelia_weiss@hotmail.com

Sonntags

online: Shamanic Yoga Online (Zoom), 18:00–19:30 Uhr, Christina Weidt, Stina.Weidt@gmail.com, 0177 7166662

Monatlich

Kosel: „Breema®: Die Kunst präsent zu sein“, Seminare mit Cornelia Weiß, offene Gruppe einmal im Monat zum Erleben und Erlernen der Breema-Körperarbeit im kleinen Kreis. Entspannung, Verbundenheit & Vitalität. 3 Stunden. Infos & Termine auf www.cornelia-weiss.de. Bitte anmelden: 04354-8098609 oder cornelia_weiss@hotmail.com

Kiel: 2. oder 3. Montag im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Portrait

GLÜCKLICHE KINDER – GLÜCKLICHE ELTERN

Wie gelingt Leben in der sich stark wandelnden Zeit?

In einer Welt, die sich ständig verändert, stehen Eltern vor der Herausforderung, nicht nur ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen, sondern auch die ihrer Kinder. Die Frage, wie wir in dieser dynamischen Zeit ein erfülltes Leben führen können, ist zentral für das Wohlbefinden von Familien und für eigenverantwortlich handelnde Kinder und Erwachsene im Hinblick auf die sich jetzt entwickelnde neue Zeit!

Glückliche Kinder wachsen in einem Umfeld auf, in dem sie sich geliebt, verstanden und unterstützt fühlen.

Doch wie können Eltern sicherstellen, dass sie ihren Kindern die bestmögliche Unterstützung bieten?

Ein wichtiger Schritt auf diesem Weg ist das Verständnis der eigenen Person. Wenn Eltern sich selbst besser verstehen, können sie auch die Bedürfnisse und Emotionen ihrer Kinder klarer wahrnehmen und darauf eingehen.

Ich begleite Menschen, die bereit sind, ihren Blickwinkel zu verändern und sich auf eine Reise der Selbstentdeckung zu begeben. Durch Methoden wie Kinesiologie, Human Design und multidimensionales Heilen helfe ich Eltern, ihre eigenen Muster und Blockaden zu erkennen und individuell ganzheitlich zu verändern.



von Inken Brandenstein

In dieser sich wandelnden Zeit ist es entscheidend, eine harmonische und unterstützende Familienatmosphäre zu schaffen, in der sowohl Kinder als auch Eltern gedeihen können. Wenn wir uns selbst verstehen, können wir die Liebe und das tiefere Verständnis, das wir unseren Kindern entgegenbringen, auf eine höhere Ebene heben. Gemeinsam können wir den Weg zu einem erfüllten und glücklichen Familienleben gehen.

Unsere Welt braucht eigenverantwortlich handelnde Menschen. Unsere Kinder gestalten das Leben der Zukunft und sind das Produkt der Erziehung ihrer Eltern.

Verändere Dich und Dein Kind darf freier werden! Wenn in der Familie die Energie nicht fließt, braucht es keine Erziehungstipps, sondern echte Klärung – ich unterstütze euch dabei.

ICH VERSTEHE MEIN KIND NICHT MEHR; WAS MACHE ICH FALSCH?

Familienbegleitung für Eltern und Kinder

Meine Angebote:

Einzelsessions für Eltern: Klarheit & Selbstführung

Kinder-Readings: Warum dein Kind ist wie es ist!

Familien Coachings: Wenn es zu Hause kracht – oder still wird.

Human Design als greifbare Alltagshilfe

Ich lade dich ein zu einem kostenlosen Erstgespräch 0160-8437595

Ich freue mich auf euch! Inken



Lebendige Hingabe ans Leben

Innerlich wirklich zuhause zu sein, eingebettet in die Schöpfung, willkommen im Leben, ist etwas vom Schönsten und Wichtigsten für uns Menschen – der Urgrund von allem. Und dennoch sind wir allzu oft schmerzlich davon getrennt, fühlen uns unerfüllt, alleingelassen oder nicht getragen, leiden unter Ohnmacht oder Orientierungslosigkeit und verlieren dadurch unsere Lebenskraft.

Dabei steht uns alles, was wir für unsere Erfüllung auf Erden benötigen, längst zur Verfügung. Wir alle sind göttlichen Ursprungs – auch wenn wir es häufig vergessen. Alcelsa® ermöglicht den Kontakt zum eigenen Wesenskern und setzt damit direkt am Samenkorn Ihres Lebens an. Sie berühren Ihre ursprüngliche Essenz und kommen immer tiefer in dieser Vollständigkeit und Sinnhaftigkeit an. Die Alcelsa®-Begleitung wirkt vieldimensional auf innere Zustände und äußere Lebensumstände zugleich.

So kann sich beispielsweise ein harmonisches Zuhause finden, nachdem Sie lange auf der Suche waren, Schwierigkeiten im Arbeitsteam erfahren eine unerwartete Lösung, oder Sie fühlen sich endlich wohl in Ihrem Körper und treten aus einer Lähmung in freudige Aktivität Ihre ureigene Wesenskraft wird freigesetzt, Blockaden, Brüche oder Ängste fallen ab, Mangelmuster werden aufgefüllt – dies erlaubt eine lebendige Hingabe ans Leben.

Mystik und Zauber des Lebens

In meiner Praxis erfahren Sie im Gespräch und/oder in der Berührung des angezogenen Körpers die „Bewegung aus dem Nichts“. Diese wohlthuende und tief befreiende Technik setzt eine ureigene Entfaltung frei, die bis in die Physis hinein wirkt. Das ermöglicht einen grundlegenden Neu-Aufbau im Menschen, der zum Ursprung zurückführt und dem Leben wieder Kraft sowie Stabilität gibt. Dieser ver-

änderte Seins-Zustand wird in der Begleitung – auch auf der Körperebene – direkt fühlbar und wirksam.

„In einer Alcelsa-Begleitung liegt ein Zauber. Es ergießt sich aus der Tiefe Deines Seins etwas vollkommen Überraschendes, dass Dich zutiefst berührt und Dich ankommen lässt. Ankommen in einem unendlichen Gefühl des Wohlergehens und der Herzensfreude.“ // Johanna Wimmer

Mit der Alcelsa®-Methode biete ich Ihnen eine freudvolle und hochwirksame Begleitung Ihrer Lebensthemen und Entwicklungsraum in Stimmigkeit mit Ihrer Ur-Essenz: in der Einzel- oder Gruppenbegleitung, im Tanz, im Kraftlied-Singen und auch in der Aus- und Weiterbildung.

Alcelsa® – ein grundlegend neuer Ansatz, um Menschen im psychischen wie körperlichen Bereich, im Lebens- und Berufsalltag zu begleiten, denn

- es ermöglicht, unbewusste Zellinformationen, die den Alltag bestimmen, zu lesen und zu erneuern.
- es setzt individuelle Ur-Erfahrungen im Zellbewusstsein frei, die die Geschichte eines Menschen – vom Embryo bis zu den Vorfahren, der Gesellschaft etc. – in zellulärer Tiefe neu setzen. Es entsteht ein Erfahrungsfundament der Ur-Sicherheit, das Lebensstrukturen grundlegend verändern kann.
- es bewirkt über erfüllende Wesensinformationen eine tiefgreifende Sättigung. Sehnsüchte können so gestillt und Mangelzustände aufgefüllt werden. Lebens- und Körperthemen befreien sich von Grund auf.
- es lässt Glaubenssätze durch eine Neusetzung grundlegender Erfahrungen vollkommen abfallen.
- es führt zu einem essentiellen selbstkreativen Prozess im Menschen, der Fähigkeiten freisetzt, die vom Kopf her nie vorstellbar gewesen wären.

Silke Schulze-Gattermann

Alcelsa® in Einzel- und Gruppenbegleitung & Biografiearbeit, Tanzworkshops & Singkreisen, Naturformaten
info@schulze-gattermann.de • www.schulze-gattermann.de

Herzlich willkommen! Ich freue mich auf Ihren Anruf unter +49 173 2448435.

Alcelsa erleben

• **Alcelsa® – Methode und Bewusstseinsweg**
Letzte Möglichkeit zum Einstieg in die Aus- und Weiterbildung in 2025 ist der 6.-9. Juni im Schulzweck Hannover/Essen. Kontakt: Swantje Eggen +49 177 5157523 – www.alcelsa-essen.de/ Neuer Einstieg in Malente/Ostholstein voraussichtlich ab 2027 (sowie in Hannover/Essen, am Bodensee und der Schweiz).

• **Alcelsa®-Einzelbegleitungen**
(1–2-stündig) zu Ihren Lebens-, Körper- und Berufsthemen oder zur Grundharmonisierung in meiner naturnahen Praxis in Malente und in Flensburg/Tarp

• **Alcelsa® Gruppenbegleitung – befreie Dein Leben.** Gruppenbegleitungen sind eine schöne Variante für Menschen, die individuell und zugleich kostengünstig Körper-, Berufs- oder Lebensthemen befreien möchten. Das eigene Thema bleibt dabei privat. Jeweils 3. Mittwoch im Monat in Malente/ 18. Juni – Leichtigkeit statt Druck // 20. Aug – Verbundenheit statt Trennung // 17. Sep – Erfüllung statt Stress // 22. Okt – Freiheit statt Abhängigkeit // 19. Nov – Verwurzelung statt Verlorenheit // 17. Dez – Lebendigkeit statt Starre

• **Kraftlieder im Alcelsa® – lass Deine Seele erklingen.** Lass Dich in Berührung sein mit dem Klang von Sonne, Mond und Sternen, von Tag und Nacht, von Liebe und Unendlichkeit ... Jeweils 2. Dienstag im Monat in Malente, www.schulze-gattermann.de

• **Tanz mit Alcelsa® – tanz Dich ins Leben.** Wenn Dein Körper das, was er festhält, freigibt, tritt Deine Essenz ans Licht. Jeweils 1. Freitag im Monat 17-20.30 Uhr in Malente. Jeweils 3. Samstag im Monat, 17-20.30 in Flensburg „2 für 1“ – bring jemand Neues mit for free – www.schulze-gattermann.de





Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt enttrinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine

ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biographischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden.

Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tiefliegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinikfähigkeit im Bereich Abhängigkeitserkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögeneck 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Leben – Bewegung und Freiheit in der Gestaltung des Lebens

Das Leben ist eine dynamische Reise, geprägt von ständiger Bewegung und Veränderung. Manche gewollt, andere unvermeidbar passierend. Immer uns prägend.

Die Möglichkeit, aktiv unsere Wege zu gestalten, unsere Träume zu verfolgen und unsere individuelle Freiheit zu entfalten, ist manchmal präsent und wirkt manchmal wie nicht möglich. Dabei kann es hilfreich sein zu erkennen, dass Herausforderungen kein Hindernis, sondern ein natürlicher Teil dieses Prozesses sind. Sie fordern uns heraus, wachsen zu lassen und unsere Fähigkeiten zu erweitern.

Im japanischen Kanji ist das Zeichen für Krise das gleiche wie für Chance.



Herausforderungen im Leben können wie Prüfsteine sein, die uns helfen, unsere Stärke, Resilienz und Flexibilität zu entwickeln. Zu hinterfragen, was sich bewährt hat und was aus der guten Kraft von Gewohnheit weiter besteht, aber nicht mehr dem eigenen Anspruch entspricht. Anstatt Herausforderungen als unüberwindbare Hindernisse zu sehen, können sie als wertvolle Lerngelegenheiten ergriffen werden. Dafür braucht es die Kraft – sowohl physische als auch emotionale.

Jeder Moment trägt dazu bei, unser Selbstverständnis zu vertiefen und unsere Fähigkeit zur Bewältigung zu stärken. Dieser Prozess des Wachstums ist essenziell, um ein erfülltes und



selbstbestimmtes Leben zu führen. Und dies dürfen wir mit Unterstützung anderer, die uns darin guttun, zum Teil bewusst entwickeln.

Eigenantrieb, Eigenverantwortung und Unterstützung

Um die Möglichkeiten der Gestaltbarkeit unseres Lebens voll auszuschöpfen, ist es wichtig, eine passende Form – die aus dem Inneren sich entwickelt und nicht unbedingt den Normen von Vorbildern entspricht – von Eigenantrieb und Eigenverantwortung zu entwickeln. Das bedeutet, aktiv die Initiative zu ergreifen,



Shiatsu

Basis-Kurse A

Dein Einstieg ins Shiatsu
In einzelnen Bundesländern als
Bildungsurlaub anerkannt

SUMMERSCHOOL
9. – 13. JULI 2025

SEPTEMBER 2025
12. – 14. und 26. – 28.

NOVEMBER 2025
14. – 16. und 28. – 30.



Tag der offenen Tür
20. SEPTEMBER 2025
13 – 18 Uhr | Pflanzen und Blumen
Japanisches Teehaus



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der Berührenden Künste

Infos & Anmeldung:
www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de



Entscheidungen bewusst zu treffen und Verantwortung für das eigene Wohlbefinden zu übernehmen. Manchmal fühlt es sich eher so an, als würde man es sich erst erlauben müssen.

Dabei ist Unterstützung durch andere – sei es durch Freunde, Familie oder therapeutische Angebote – ein wertvoller Baustein.

Eine Dozentin, die ich sehr bewundere, sagt einmal den Satz zu mir:

Du kannst nur selber heilen – aber du kannst es nicht immer allein vollbringen.



Genauso ist es auch bei dem Gehen von eigenen Wegen. Wir gehen sie selber – aber um jene zu finden, die wir für uns wünschen, braucht es manchmal die passenden Wegbegleitenden im Leben.

Gemeinsam können wir Ressourcen aktivieren und neue Perspektiven gewinnen, um unsere Lebensgestaltung zu bereichern.

Die Möglichkeiten der Gestaltbarkeit erkennen und nutzen

Jeder Mensch besitzt die Fähigkeit, sein Leben aktiv zu gestalten. Indem wir uns unserer eigenen Potenziale bewusst werden und diese gezielt einsetzen, können wir unsere Lebensqualität verbessern. Nicht immer sind es die großen Veränderungen – zuweilen sind scheinbar kleine Inspirationen bereits hilfreich, Dinge anders zu betrachten und da heraus anders erleben und handeln zu können.

Das bedeutet auch, offen für Veränderung zu sein und neue Wege zu erkunden. Sich immer mal wieder Zeit für Reflexion zu nehmen und



die eigenen Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen – ihnen Beachtung zu schenken.

Shiatsu und andere berührende Formen der Behandlung als Kommunikationsform mit sich selbst

In diesem Zusammenhang können berührende Kommunikationsformen, Praktiken oder Therapien wie Shiatsu eine besondere Rolle spielen. Sie sind mehr als nur körperliche Behandlung; sie sind eine Form der Kommunikation mit dem eigenen Körper und Geist. Durch die Berührung wird eine Verbindung hergestellt, die es ermöglicht, tiefere Ebenen des Selbst zu erforschen und zu erleben. Und manchmal auch neue oder vergessene zu entdecken. Shiatsu kann helfen, Blockaden zu lösen, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen und das Bewusstsein für den eigenen Körper zu stärken. Es ist eine Einladung, sich selbst auf eine liebevolle und achtsame Weise wahrzunehmen und so die eigene Lebensgestaltung bewusster und erfüllter zu gestalten.

VISIONÄRE CRANIOSACRAL-ARBEIT®

Cranial 1

11. – 14. September 2025

Basis-Kurs mit David Kaminker

Voraussetzung ist die Ausbildung in einer Form der Körpertherapie mit entsprechender Erfahrung in Anatomie.

Cranial 2

18. – 21. September 2025

mit David Kaminker

Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme an einem C1-Kurs.

cranio
CRANIO HAMBURG
Schule für Heilende Kräfte

Infos & Anmeldung:
www.cranio-hamburg.de
040 4301885
mi@cranio-hamburg.de

Leben

von Engel-Medium Kerrina Ana'Deshka

Seit 20 Jahren gibt es nun unser wundervolles spirituelles Lichtzentrum SIEBENSTERN in Schönberg/Kreis Plön. In all meinen Seminaren, Meditationen geht es grundlegend darum, aufzuzeigen wie ein Leben in Freude, Leichtigkeit und Wohlbefinden auf allen Ebenen möglich ist. Wie können wir es schaffen, trotz all dem Trubel in der Welt unsere Gedanken energetisch hoch zu halten, das Schöne, was sich uns zeigt in vollen Zügen genießen? Wie gelingt es uns, selbst in extrem herausfordernden Situationen, in unserer Mitte zu bleiben? Wie finde ich Gleichgesinnte mit denen ich gute Gespräche führen kann, mit denen eine nährnde Beziehung möglich ist?

So viele Fragen! Und wie wundervoll, wenn du sie dir bereits alle beantworten kannst und vor allem die Lösung in dein Leben integriert hast und es lebst!!! Doch aus unserer 20 jährigen Erfahrung wissen wir, dass es unendlich viele Menschen gibt, die an diesen Themen/Fragen scheitern,

steckenbleiben, nicht wirklich weiterkommen. Unser Siebenstern steht für Lebensfreude und Lebenskunst und wir haben es uns auf die Fahne geschrieben, gemeinsam mit jedem, der zu uns kommt, die ganz individuell passenden Antworten zu finden, Wege aufzuzeigen wie jeder sein Leben in diese Frequenz der Leichtigkeit und der Freude erheben kann.

Und in unserem „Magic Shop“ gibt es eine Vielzahl an den unterschiedlichsten Hilfsmitteln, mit denen wir all dies zusätzlich kraftvoll unterstützen und initiieren können. Das Leben kann und darf leicht sein, voller Freude sein!

Anlässlich unseres 20jährigen Jubiläums gibt es in der ersten Juni Woche ein wundervolles Festprogramm mit vielen Vorträgen, Konzerten, Yoga, Astrologie ...

Und das meiste davon ist kostenfrei! Vielleicht eine gute Gelegenheit einmal vorbeizuschauen.

Das komplette Festprogramm findest du hier:

<https://siebenstern.eu/siebenstern-aktuelles/> oder du kannst es dir anfordern unter Ana@Siebenstern.eu

Wir freuen uns auf viele bekannte und auch viele neue Gesichter ♥

Herzensgrüße Kerrina Ana'Deshka



JUBILÄUMSWOCHEN IM SIEBENSTERN

Das Festprogramm

Montag, 2. Juni, 11.00–13.00 Uhr Sektempfang und Knabbereien, 18.30 Uhr Astrologie Vortrag „Schicksalsjahre der Erde und der Menschheit 2024-2026“ mit Wini Britt Fuhrmann, kostenfrei

Dienstag, 3. Juni, Kurz-Readings 20 Min./20,- € Chakra-Ausgleich/Harmonisierung, mit Wolfgang Shogun Harm

Mittwoch, 4. Juni, 11.00–11.45 Uhr, Klangevent mit der Metatron Kristall-Lichtarfe, Durchlichtung u. Schwingungserhöhung mit Kerrina Ana'Deshka, kostenfrei

Donnerstag, 5. Juni, 10.00–11.00 Uhr, Yoga: Frieden und Ruhe für Körper, Geist und Seele mit Doris Kukwa, kostenfrei

18.30 Uhr Licht-Meditation zum 20jährigen Jubiläum vom Siebenstern, kostenfrei

Freitag, 6. Juni, Astrologische Einzelberatungen mit Wini Britt Fuhrmann 20 Min./25,- €, Termine nach Absprache

18.30 Uhr Harfenkonzert und spirituelle Lieder mit Gitarrenbegleitung, von und mit Karin Shija'A'Tara, kostenfrei

Samstag, 7. Juni, 11.00 Uhr, Vortrag „Heilende Räume erschaffen“ von und mit Wolfgang Shogun Harm (Geomant der Neuen Zeit* Licht-Avatar*Metatron Lichtpriester) kostenfrei

In der ganzen Woche wird es zusätzlich spezielle Sonderangebote geben, die ihr im Siebenstern-Shop direkt vor Ort entdecken könnt.

Wir freuen uns auf euch, auf viele altbekannte Gesichter und auf viele Neue.

Herzensgrüße von eurem Siebenstern Team
Kerrina, Wolfgang, Manuela und Doris



dōTERRA

Wellness Advocate



Wenn Körper, Geist und Seele sich nach einem Aufschwung sehnen. Dann sind wir da und geben Dir die CPTG zertifizierten ätherischen Öle und Produkte von dōTERRA an die Hand. Natürliche Lösungen zur Verbesserung Deines Wohlbefindens liegen mir und meinen Teams ganz besonders am Herzen. Du wirst gemeinsam mit uns den Weg, wie einfach Du ätherische Öle in Deinen Alltag einbinden kannst, gehen. Ätherische Öle für die innerliche, äußerliche und aromatische Anwendung kennen lernen.

Denn wir sind immer nur einen Schritt entfernt und keiner ist alleine. Bedürfnisse erkennen natürliche Wege gehen.

Saskia Beu

Tel.: 0177 840 54 22, SaskiaBeu@aol.com
www.Trust-the-Nature.com, www.FrauDuft.com
Gesundheitspraktikerin für Aromapraxis
AromaTouch Trainerin, AromaCoach

Das Leben als Wegweiser in die Transformation



von Stephanie Miers

Es wird gesagt, es gäbe lediglich zwei grundlegende Zustände – Liebe und Angst – alles Weitere seien lediglich Nuancen ... glasklar wo sich die Freude verortet.

Als Hebamme, Geburtsbegleiterin und Atemcoach ist es mir gegeben, Menschen in ihren wundervollsten und verwundbarsten Prozessen zu begleiten: bei ihrem Geborenwerden und ihrem Sterben, sei es als Mutter, Vater oder das Kind selbst. Wo etwas geboren wird, stirbt etwas – die größte Freude birgt den größten Schmerz. Transformation kann aufwühlend, intensiv und bisweilen schmerzhaft sein.

Die Aufgabe deines Verstandes ist die Sicherung deines Überlebens – nicht dich in den Zustand der Freude zu geleiten. Das Empfinden von Unsicherheit und Orientierungslosigkeit in einer solchen Wandlungszeit kann dazu führen, dass du deinem so wunderbaren, dich schützen wollenden Verstand erlaubst, dir alles Mögliche zu erzählen, ihm erlaubst dich in eine Richtung zu steuern, die dich von dem Schritt in die Veränderung abhält – dich in Angst versetzt, dir Schmerzen bereitet und dich in deinem Leid baden lässt, statt den Schmerz zu durchschreiten und endlich frei zu sein. Denn das ist ja das was du kennst - was dir so unendlich vertraut ist - was dich vielleicht sogar „ausmacht“?

Auf dem Grund deines Schmerzes wartet der Schatz, die kostbare Perle, doch dafür musst du in deine Tiefen hinabtauchen und durch dei-

nen Schmerz hindurchgehen – nur so kannst du ihn hinter dir lassen. Wie der Lotus aus dem Schlamm erwächst, der noch nicht weiß, zu welcher kostbarer strahlend schöner Blüte er erwachsen wird, birgt dieser Schatz vor allem eins: Freude. Eine tiefe erfüllende Freude, die dich sanft an die Hand nimmt und dir zeigt, dass Wandlung leicht sein darf.

Freude ist Hingabe und Loslassen

Öffnen und Fließen lassen, Leichtigkeit und Licht und Zeitlosigkeit und Erfüllung.

Du selbst bist der kostbare Schatz auf dem morastigen Grunde deines Schmerzes – Du hast so lange auf dich gewartet, begraben dort unten im Schlamm – nun darf deine Blüte die Sonne erblicken und in ihrer wundervollen Kraft in Freude erstrahlen.

Wir Menschen dürfen Transformation endlich als einen vollkommen natürlichen Teil unseres Lebens begreifen – ein steter Fluss. Besonders spürbar wird dieser Prozess in den entscheidenden Phasen von Geburt und Sterben – eines bedingt das Andere – das eine kann nur geboren werden wenn etwas anderes stirbt Übergangsphasen. Jede dieser Verwandlungen bringt Herausforderungen, doch sie birgt auch eine immense Kraft zur Heilung und zum Wachstum.

Transformation darf leicht sein. Es ist unnötig, sich in endlosen Analysen zu verlieren. Vielmehr geht es darum, sich auf das zu konzentrieren, was jetzt im Augenblick da ist – die Kraft, die Freude und die Liebe, die wir alle in uns tragen.

Transformative Atemarbeit als Schlüssel

Wir erschaffen mit ihrer Hilfe einen Zustand von Freude – basierend auf einem Empfinden, das sich raumgreifend ausbreitet weit über unsere physischen Körper hinaus, uns trägt, den Weg weist aus dem Dunkel und Trübsal unserer Beschwerden – mögen sie aus diesem Leben oder einem anderen stammen – unsere eigenen oder die unserer Ahnen sein.

Atemarbeit ist ein unfassbar kraftvolles Werkzeug, um diesen Wandel bewusst und sanft hervorzubringen. Der Atem verbindet uns mit unserem Körper, unserer Seele und den Ahnen – jener Linie von Frauen und Männern, die vor uns kamen und deren Kraft wir in uns tragen. Der Atem verbindet uns wieder mit uns selbst, er bringt uns in den Moment und hilft uns, Altes gehenzulassen. In einer geführten Atemreise können wir eindrucksvoll und nachhaltig erfahren, wie sich Schwere in Leichtigkeit wandelt – vom Aufgewühlten in die Stille – von der Trübsal in die Klärung. Oft sind es gerade diese Momente der bewussten Verbindung, die tiefgreifende Veränderungen anstoßen.

Wir alle haben die Wahl, inwieweit wir stetig damit Zugänge sind, diesen Schlamm ohne Unterlass aufzuwühlen – oder einsinken in einen umhüllenden Zustand der Freude – frei von Kampf und Abwehr und Ausreden und Selbstbetrug.

In meiner Arbeit steht die Freude im Mittelpunkt, dessen dürfen wir uns Tag um Tag wieder bewusster werden. Freude ist der Motor unserer Veränderung, die sanfte Stimme, die uns ruft, wenn wir den nächsten Schritt gehen sollen. Freude ist ein Zeichen, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Gehen wir ihren Weg, zeigt sie uns auf wundersame Weise, dass Transformation gar nicht schwer sein muss. Ja, sie darf intensiv sein, aber sie darf auch leicht sein, spielerisch und voller Hingabe und Annahme dessen was ist – denn alles darf sein.

Wenn wir uns erlauben, der Freude zu folgen, entdecken wir, dass Wandlung keine Bedrohung ist, sondern eine Einladung: eine Einladung, dein Leben mit all seinen Facetten zu umarmen und dich selbst in deiner ganzen Fülle zu erleben. Als Hebamme, Geburtsbegleiterin und Breathcoach lade ich Dich ein, diesen Weg der Freude zu wählen – mit einem offenen Herzen, einem bewussten Atem und der Freude als Deinem treuen Begleiter – dein Licht in der Dunkelheit, das aus dir heraus strahlt.

Vielleicht ist ja die Transformation von Trübsal, Leid und Schwermut in Freude, Licht und Liebe die wahre kunstvolle Aufgabe unserer irdischen Existenz.

Hebamme zwischen den Meeren,

Stephanie Miers, Transformative Breathwork Journeys, Workshop Wunder Atem – Erlebe die Heilkraft deines Atems, Bewusste Empfängnis, Bewusste Schwangerschaft, Schwangerenschwimmen, Rückbildung, Ayurvedische Schwangerenmassage nach Garbhini Abhyanga, Flensburg und Stralsund, hebamme.stephanie.miers@gmx.de, 01794554724, www.hebamme-flensburg.org

Die leise Sprache der Seele

Mentale Tierkommunikation – wenn Verstehen im Herzen beginnt.



von Tanja Radler, Tierkommunikatorin

Manchmal braucht es keine Worte.

Ein Blick, ein Gefühl, ein Moment der Stille – und wir spüren: Da ist mehr.

Die mentale Tierkommunikation öffnet genau diesen Raum. Einen Raum, in dem Tier und Mensch auf einer tieferen Ebene in Kontakt treten. Jenseits von Körpersprache, Training oder Erziehung. Es ist eine Sprache, die nicht über den Verstand läuft, sondern über das Herz.

Was ist mentale Tierkommunikation?

Mentale Tierkommunikation ist die Fähigkeit, sich über alle Sinne intuitiv mit einem Tier zu verbinden – über innere Bilder, Gefühle, Worte, Gedanken oder ein tiefes Wissen. Im Grunde ist es Telepathie. Eine Fähigkeit, die in jedem Menschen verankert ist. Doch egal, wie wir es benennen: Es ist zwar ein stiller, doch kraftvoller und intensiver Austausch von Seele zu Seele.

Diese Form der Kommunikation basiert auf Achtsamkeit, Präsenz und der Bereitschaft, sich selbst zu öffnen. Es geht nicht nur darum, Informationen vom Tier zu erhalten – es geht um echte Verbindung, Vertrauen und tieferes Verstehen.

Viele Tierhalter kennen das Gefühl der Hilflosigkeit:

Warum zieht sich mein Tier zurück? Warum ist es plötzlich aggressiv? Hat mein Tier Schmerzen? Wie kann ich ihm helfen? Was braucht es? Was wünscht es sich?

Die mentale Tierkommunikation kann Antworten geben – direkt aus dem Tier selbst.

Sie unterstützt bei:

- Verhaltensauffälligkeiten oder Konflikten
- Fragen rund um Gesundheit und Wohlbefinden
- Begleitung im Alter oder vor dem Abschied
- dem Wunsch nach mehr Nähe und Vertrauen

Aber mehr noch: Sie eröffnet auch dem Menschen selbst einen neuen Blick auf sein Tier – und auf sich selbst.

Denn im Gespräch mit dem Tier begegnen wir oft auch eigenen Themen: Ängste, Unsicherheiten, Erwartungen etc. Es ist, als würde das Tier uns liebevoll den Spiegel vorhalten. Und gerade darin liegt ein großes Geschenk. Unsere Tiere schauen uns direkt ins Herz und die Seele. Das, was uns noch unbewusst ist, sehen sie und zeigen es uns auf ihre unvergleichliche und liebevolle Art und Weise.

Der Weg zurück zu dir selbst

Tierkommunikation berührt. Tiere kommunizieren voller Liebe und Wahrhaftigkeit. Ohne Vermeidungsstrategien, Schuldzuweisungen oder gar Manipulationen.

Nicht selten fließen Tränen, wenn ein Tier über Gefühle spricht, die wir selbst lange nicht gefühlt haben oder wenn unser Herz erkennt, worum es wirklich geht.

Das liegt daran, dass diese Art der Verbindung direkt ins Herz geht. Sie lädt uns ein, still zu werden, zuzuhören – nicht nur dem Tier, sondern auch uns selbst.

Teilnehmer:innen an Kursen berichten oft, dass sich nicht nur ihre Beziehung zum Tier vertieft hat, sondern dass sie ihre **eigene Intuition, ihr Mitgefühl und ihre Selbstwahrnehmung neu entdeckt haben.**

Die mentale Tierkommunikation wird so zu mehr als einem Werkzeug – sie wird zum **Weg der Herzöffnung**, der tieferen Nähe, der echten Verbindung.

Für wen ist Tierkommunikation geeignet?

Für alle, die bereit sind, mit offenem Herzen zu lauschen.

Für Menschen, die ihr Tier nicht nur „halten“, sondern wirklich **begleiten** wollen.

Für diejenigen, die spüren: *Es gibt mehr zwischen uns, als ich mit bloßem Auge sehen kann.*

Ob du eine Einzelsitzung möchtest oder selbst lernen willst, mit Tieren auf Seelenebene zu sprechen – dieser Weg verändert.

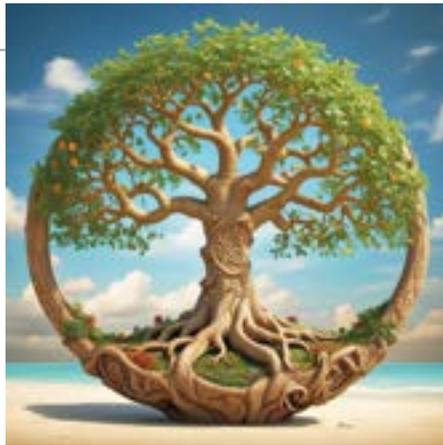
Dich, Deine Beziehung zu deinem Tier. Dein Blick auf die Welt. Dein Leben.

Herzenslaute – weil dein Tier mehr zu sagen hat, als du denkst.

The image shows the cover of a book titled 'Tierkommunikation' by Tanja Radler. The top part of the cover is green with a yellow leaf pattern on the left. The text 'Zeit für Dein Tier' and 'TANJA RADLER' is at the top. Below that, 'TIERKOMMUNIKATION' is written in large yellow letters, followed by 'Basis- und Aufbaukurse' in smaller yellow letters. The middle part of the cover features a close-up photograph of a horse's head. Below the photo, there is a yellow box with the text 'LERNE SPIELERISCH, DICH NOCH TIEFER MIT DEINEM TIER ZU VERBINDEN UND FINDE SOMIT UNTERSTÜTZUNG ZU THEMEN WIE' followed by a list of topics: 'GESUNDHEIT', 'KONFLIKTE', 'ABSCHIED', 'HERZENSBOTSCHAFTEN', 'WÜNSCHE & SORGEN', and 'VERTRAUEN'. At the bottom, there is a green box with the text 'JEDER KANN ES. AUCH DU!' and 'TERMINE, INFOS & ANMELDUNG WWW.ZEITFUERTIERE.DE ODER 01709680432'. A yellow leaf pattern is also visible on the bottom right corner.

Der Baum des Lebens

Im Wald, auf dem Land, in den Bergen am Meer – irgendwo in der Natur empfinden wir manchmal eine unmittelbare Verbundenheit mit der Lebendigkeit der Welt und wir nehmen diese Erfahrung tiefer Übereinstimmung mit in den Alltag, die uns Kraft und Freude schenkt.



Wir leben in einer Welt von wechselnden Lebensformen, politischen Systemen, Leitbildern und Idealen. Unser Dasein ist geprägt von Energiemustern, Lebensentscheidungen und unseren Beziehungen zu unseren Mitmenschen. Wie oft wurde nicht schon in der Geschichte der Menschheit versucht, das Leben des Menschen zu bestimmen oder zu beeinflussen? Ob Religionen, politische Systeme oder Ideologien, es gab unzählige Vorstellungen, wie ein Mensch zu sein hat, oder wie er leben muss. Und es gab immer auch genau so viele Proteste gegen den Druck von Normen und Konventionen. Doch der Mensch war durch innere und äußere Verstrickungen dermaßen blockiert, dass er sich nur schwer neue Wege bahnen konnte.

Es gibt immer wieder in der Geschichte der Menschheit euphorische Aufbruchphasen. Durch den heutigen, gewaltigen Einfluss der Medien entsteht ein unentwegter Differenzierungsdiskurs von Meinungen, Werthaltungen und Gedanken, in dem sich der Einzelne entfalten, differenzieren und unterscheiden kann. Gleichzeitig sind alle Informationsverarbeitungssysteme ein Energiefeld der Überreiztheit und Geschwindigkeit. In dieser multimedialen Ablenkungswelt kommen wir nicht mehr zu uns selbst ..., wir lassen uns ablenken und wir lenken andere ab. Was fehlt, ist Konzentration, Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Kontinuität. Es wächst das Bedürfnis nach Ruhe, Kontemplation und Abgeschiedenheit, nach eigener Zeit, nach Langsamkeit. In unserer Gesellschaft, in der es aus allen Kanälen nur so hagelt, kommt es zu einer starken Sehnsucht nach wirklichen, tiefen und echten Erfahrungen.

Wie können wir Herzensehnsüchte von Ersatz- und Vermeidungswünschen unterscheiden?

Im Allgemeinen werden Menschen zu spirituellen Suchern, weil sie spüren,

dass sie vieles von dem, was sie sind, nicht wirklich leben. In der spirituellen Marktwirtschaft geht man davon aus, dass wir selbst unser Potenzial optimal entfalten können. Doch oft sind damit übertriebene Erwartungen verbunden, z. B. dass wir eine gottähnliche Kontrolle über unser Leben gewinnen können.

Durch das mentale Zuordnen übermenschlicher Attribute auf unsere eigene Person gelangen wir nicht in die heilige Sphäre, die uns heil und ganz werden lässt, wir versorgen damit lediglich unser Ego. Dadurch entfernen wir uns vom Werden des inneren Wesens, von der Fülle des ewigen Seins. Offenheit für das Göttliche ist kein Buchstabenglaube und keine Gesetzestreue, hat weder mit einem System, noch mit Regeln zu tun, sondern ist empfänglich gewordenes Bewusstsein des Göttlichen in uns und um uns herum. Gerade diese neue Einsicht versetzt uns in die Lage, den begrenzten Möglichkeiten unserer Persönlichkeit entgegensteigen zu können. Dann ist es uns möglich, in die große Stille und innerliche Ruhe, in der unser wirkliches Selbst wohnt, einzugehen. In dieser von uns zugelassenen Stille gehen wir unmittelbar in eine andere Wirklichkeit über, die nicht von uns konstruiert, erwartet oder geschaffen wird.

Vertrauen zu sich und dem eigenen seelischen Potenzial zu gewinnen, ist für die meisten von uns nur in einem allmählichen Prozess möglich. Indem wir mithilfe einer wohlwollenden Achtsamkeit unseren Bedürfnissen, Wünschen und Fantasien Raum geben und sie zu realisieren versuchen, können wir unser Leben reicher, intensiver und sinnvoller erfahren. Wenn wir spüren, wie das, was aus unserem Wesen kommt, unser Leben zu erweitern ver-

mag, gewinnen wir Zutrauen zu uns selbst und der schöpferischen Weisheit unseres gesamten Organismus. Wir werden offener und empfänglicher für unsere wahre Identität.

Wir sind wahrscheinlich nicht in der Lage, den letzten Sinn des Universums und unserer Existenz herauszufinden. Wir können aber unser individuelles Sein gestalten. Den wahren Sinn können wir nicht finden, wie etwas, das irgendwo schon vorhanden ist, um es zu entdecken. Der wahre Lebenssinn gestaltet sich schöpferisch in der Auseinandersetzung mit den vielen Möglichkeiten auf unserem Lebensweg. Unser Leben hat einen Rhythmus zwischen Fließen und stabiler Struktur, zwischen Wandel und Organisation, zwischen Unsicherheit und Gewissheit.

Im fortschreitenden Stirb und Werde will das Leben verstanden werden als ein „Wandeln“, das wesentlich in ständigen Erfahrungen und Entwicklungen besteht. Dieser Zusammenhang ist schon im alt-chinesischen Ausdruck „Tao“ angedeutet, der soviel heißt wie: bald gehen, bald innehalten. Durch das Bemühen im täglichen Wandeln und in der Verarbeitung unserer Erfahrungen auf dem Lebensweg, kann ein Vertrauen zum Leben im Ganzen wachsen, aus dem heraus man fähig wird, sich auf sich zu verlassen: sich selbst und seine Vorbehalte hinter sich zu lassen und sich einzulassen auf den bergenden und schöpferischen göttlichen Grund, auf den man sich ganz verlässt. Dieser Zusammenhang weist auf die Bibelstelle: „Wer

„Die Antwort auf das menschliche Leben liegt nicht innerhalb der Grenzen dieses Lebens.“

C. G. Jung

*„O heiliger Lebensbaum,
in dem sich die Verheißung endloser Freude bereits erfüllt hat.*

*Deine Blätter flüstern das ergründende Geheimnis,
deine Zweige spielen mit dem Spiel der Erscheinungen.*

*Dein Umfang ist gleich deiner Höhe,
deine Höhe ist gleich deiner unergründlichen Tiefe....“*

Marcel Messing



sein Leben festhalten will, wird es verlieren; wer aber bereit ist, es einzusetzen und hinzugeben um meinetwillen (d. h.: im Geiste der Ewigen Liebe), der wird es gewinnen.“ (Matth. 16,25)

Die Erfahrung des innerlichen, ganzheitlichen Wesens geschieht mit einer geistigen Berührung im Herzzentrum, dem Ort, wo das reine spirituelle Zentrum zum Ausdruck kommt. Dabei brauchen wir nichts Besonderes zu tun, außer das Wesentliche und Schöpferische in uns wahrzunehmen, das uns immer wieder neu anspornt und inspiriert. Nur direkte Erfahrung führt uns über das rein intellektuelle Verstehen hinaus zu einem intuitiven und praktischen Erfassen der Dinge, an dem nicht nur der Verstand, sondern auch das Herz beteiligt ist.

In der christlichen Tradition steht der ewige Baum des Lebens mit seinen unsterblichen Früchten im Paradies. Für C. G. Jung war er ein Symbol der spirituellen Transformation. Er führte zum Weg der Wiedereingliederung des Individuums in einen Zustand der Gan-

zheit durch die Erfahrungen und Erkenntnisse der Gegensatzvereinigung. Der Baum stellt sowohl die Tiefen des Unbewussten (Wurzeln) als auch spirituelle Bestrebungen (Zweige und Blätter) dar.

In der Offenbarung heißt es: Die Blätter dieses Lebensbaumes sind ein Platz der ewigen Ruhe für diejenigen, die ihre Kleider waschen, damit sie durch die Tore in die Stadt eingehen. Das Waschen der Kleider bedeutet den Prozess der Bewusstwerdung unseres Selbst, in dem die Dunkelheit unseres Unbewussten überwunden und erhellt wird. Der Lebensbaum kann als seelisch-geistiges Werk in uns, und der Erlangung von Einheit und Ganzheit in unserer neuen Seele gedeutet werden. Er stellt unser konstantes Streben nach immer höherem und höherem Bewusstsein, nach Selbsterkenntnis dar.

Wenn wir auf unserem Wandlungsweg für Inspirationen empfänglich bleiben, können wir neben den vielen Dingen, welche die Welt

„Der Mensch lebt während seines irdischen Daseins in Beziehung zur Welt, und die Art dieser Beziehung ist für die Erfüllung seines spirituellen Auftrags von entscheidender Bedeutung. Wenn sie Ihrem Zweck dienlich sein soll, kann diese Beziehung aber wiederum nichts anderes sein als eine Beziehung im Geist des göttlichen Gesetzes – der Liebe.“
Erwin Lazlo

So wie die Luft in der Atmosphäre allgegenwärtig ist und wir aus ihr mit jedem Atemzug Lebenskraft schöpfen ist auch die Gnosis, wie eine Atmosphäre. Wohin sich der Mensch auch wendet, woran er sich auch hält, – die göttliche Weisheit ist immer bei ihm und strömt ihm zu wie beim Atmen. Die Gnosis ist der Atemzug, der Sauerstoff, die notwendige Nahrung für den neugeborenen Seelenmenschen – für das neue Leben.

zu bieten hat, die Entdeckung machen, dass es eine Atmosphäre des Lichtes, des Friedens und der reinen, menschlichen Würde gibt. Die besondere Schönheit darin ist die unversehrte Reinheit, die jeden Menschen anspricht. Die einfache, unmittelbare Sprache dringt tief ins Herz. Ein so berührter Mensch wird sich bemühen, den Raum, die Stille und die Freiheit, welche die Seele empfängt, zu vergrößern. Dies kann ihm ein immerwährendes Einströmen der universellen Weisheit schenken. Eine gelebte spirituelle Lehre, die unmittelbar aus dem Wesenskern des Menschen hervortritt und sich in direkter, lebendiger Erfahrung zeigt, ist die Basis für spirituelles Wachstum.

Spirituelle Gespräche

jeden ersten Mittwoch Abend im Monat | 19:30 Uhr
04.06. | 03.09. | 01.10. | 05.11. | 03.12.

Montags nachmittags monatlich | 16:00 Uhr
16.06. | 15.09. | 13.10. | 17.11. | 15.12.

Sommerpause

Juli und August

Seminar

Der spirituelle Weg der Rosenkreuzer

12 Abende dienstags | 19:30 Uhr | freier Eintritt
02.09. | Der göttliche Urkern im Menschen



Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23-25
kiel.info@rosenkreuz.de
Tel. 0163 4874680
www.rosenkreuz.de/kiel



Salz, Wasser, Brot – Symbole des Lebens

**Was so ein richtiger Reisender ist, der bringt natürlich Souvenirs mit nach Hause.
In meinem Fall sind es Wasser, Salz und Brot.
All das sind Symbole des Lebens, nicht wahr?!
Ich begreife, dass die Inhalte meines Erlebens auf dieser ungewöhnlichen Reise sich in
Form von Wasser, Salz und Brot zeigen.**

Doch beginnen wir von vorne:

Leben ist sooo viel mehr, als das was in unsere Köpfe passt. Doch gibt das Leben uns auch unendliche Möglichkeiten auf Entdeckung zu gehen. Das weiß ich zu nutzen und fahre mit ein paar Freunden nach Österreich. Dort wollen wir die „12 Apostel Zeche“ Klosterneuburg besuchen und die geheimnisvollen Gewölbe der Unterirdischen Welt erkunden.

Unser Reiseführer ist der Besitzer selbst, der das „Haus ohne Keller“ 1996 erwarb. Bei Bauarbeiten wurde zufällig ein Hohlraum entdeckt. Seitdem legt der Besitzer die zugeschütteten Gewölbe unter seinen inzwischen zwei Häusern frei, renoviert, saniert und restauriert mit einem für mich überirdischen oder sollte ich besser sagen innerirdischen, unermüdlichen Einsatz.

Im 16. Jahrhundert wurde der Handel und der Kontakt zu den Innerirdischen von der Kirche verboten (schriftlich belegt!), und die Gewölbe wurden zugeschüttet – selbstredend nur zum Wohle aller!! Zum Wohle der mannigfachen Artefakte aus 55.000 Jahren vor heute auf jeden Fall. Sie wurden dadurch konserviert. So können wir noch heute z.B. die ältesten Batterien/ Steingefäße (über 49.000 bis 60.000 vor heute) der Welt bestaunen oder all die Figurinen aus der Donaukultur, die sicher nicht menschlich aussehen und all die Zeichnungen, die erst mit UV Licht auf den Steinen sichtbar werden. Tja, viele Flugobjekte sind darunter.

Und was ist mit dem wirklich sehr großen Kno-

chen aus der prähistorischen Epoche? In ihm sind menschliche DNA nachgewiesen worden und lassen doch an einen Riesen denken.

Da stellt man sich die Frage, ob das alles so stimmt, was die Wissenschaft uns da so erzählt hat?

Ich bewundere die forschenden Geister, wie den des Besitzers oder wie das Ehepaar Kusch.

Sie unterwerfen sich nicht den unverrückbaren Dogmen der etablierten Wissenschaft und forschen frei weiter, und ich gebe zu – zu meiner Freude!

Am Nachmittag bis in den Abend zieht uns stundenlang ein wahres Feuerwerk des Wissens in den Bann. Die Templer haben sehr viel hinterlassen, was uns der Besitzer begeistert erklärt. Oberflächlich betrachtet haben die Templer nichts mit mir zu tun, schließlich lebe ich nicht im 12. sondern im 21. Jahrhundert. Doch durch das Angebot des Besitzers z. B. den Heiligen Gral oder die Haare der Maria Magdalena zu erspüren entsteht eine Verbindung, die die Zeitschranke für einen Bruchteil von Sekunden durchbricht und mich inmitten der Templer Gemeinschaft sein läßt. Erfüllt und dankbar bin ich.

Den Innerirdischen bin ich auf dieser Tour nicht begegnet. Oder vielleicht doch?

Auf der Rückfahrt in den Norden machen wir einen Abstecher an die Donau. Dort lebt und wirkt der Wissenssucher Emil. In seinem Gasthaus heißt er uns willkommen.

Emil hat für Forscher und Tüftler einen Ort geschaffen, wo sie sehr altes Wissen über die Plasmaphysik neu entdecken, experimentieren und umsetzen können. Ich staune über all die Plasmaphysik Produkte und bin beeindruckt von dem was und wie alles bereits möglich ist.

Die Begegnung mit ihm und seinen Freunden erweitert meine Sicht und bereichert mein Leben.

Es ist wie das Salz in der Suppe.

Auch das hat Emil im Angebot. Ich nehme einen großen Beutel davon mit.

Weiter geht es in den Thüringer Wald. Karl lebt da. Freiheit ist unser Geburtsrecht. Daran glaubt er fest. Seine Freiheit und die der Anderen sind ein hohes Gut für das er sich leidenschaftlich einsetzt.

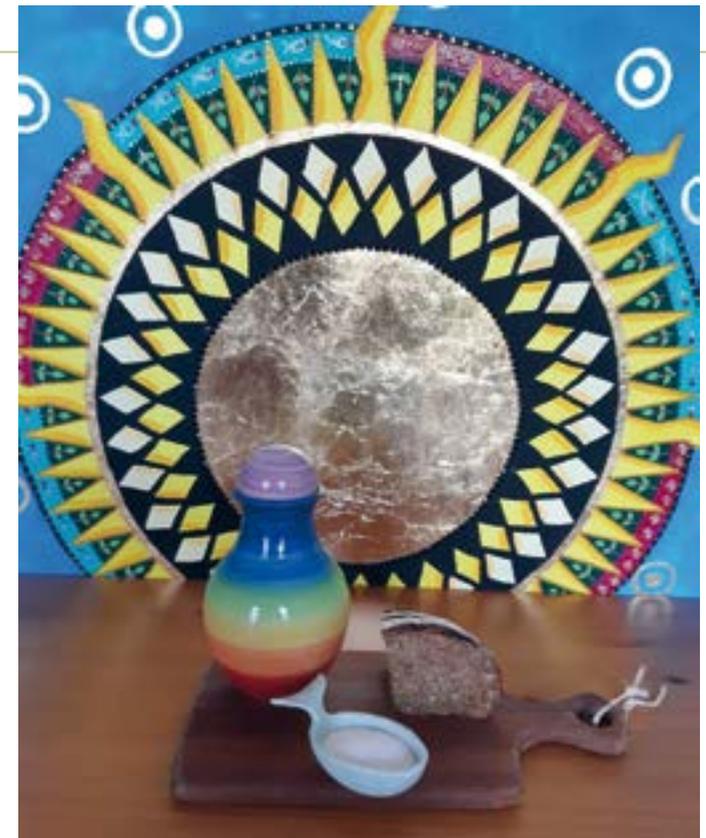
Wenn er auf seiner Posaune „Die Gedanken sind frei“ spielt, hören ihm Tausende zu, werden sich ihrer Stärke bewusst und wissen, dass die Mauern von Jericho fallen werden.

Menschen wie Karl geben mir Mut und Zuversicht. In der Nähe seines Ortes gibt es eine Quelle. Wir füllen unsere Flaschen mit diesem Lebenselixier auf und fahren weiter.

Bin ich frei, wenn das alte knechtende System zusammenbricht?

Auch einer der die Freiheit lebt ist Theo. Ein paar Kilometer weiter hat er seine Biobäckerei.

Er liebt was er tut und so schmeckt auch sein stets



Das Bild im Hintergrund des Fotos von Salz, Wasser, Brot ist die „Seelen Sonne“ von Eike Eschholz

Handgemachtes Brot – echt wie er.
Natürlich nehme ich sein Brot mit.

Salz, Wasser Brot – Ich habe Leben mitgebracht
– Ich bin mittendrin!

Eike Eschholz

Weitere Informationen über die Webseite der „Unterwelt Österreich/ Templer Kombi Tour Klosterneuburg oder über das Buch „Geheime Unterwelt“ von Heinrich und Ingrid Kusch
info@eike-eschholz.de

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Atemtherapie/Workshops

Stephanie Miers, Transformative Breathwork Journeys, Workshop Wunder Atem – Erlebe die Heilkraft deines Atems, Flensburg und Stralsund, hebamme.stephanie.miers@gmx.de, 01794554724, www.hebamme-flensburg.org

Aroma-Coach

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aroma-Klang-Praktikerin

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aromaberatung/-therapie

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Astrologie

Anke Prczykodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankeprczykodda.de, www.ankeprczykodda.de

Maya Astrologie, Ausarbeitung und Familienanalyse deines „kins“, praktische Anwendung durch das 13 Schritte Programm, Bettina Dahlke, Maya-Astrologie-Mentorin, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253

Arzt

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Aufstellungen

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Vidar Companions, Sabine und Ralph Knyrim, Wegbegleiter in Transformationsprozessen, Berendlund 12, 24881 Nübel, 04621 5479235, post@vidar-companions.de, www.vidar-companions.de

Heilpraktikerin Kerstin Käslar, Transformationsaufstellungen, Transformationstherapie, Lichtvolles Heilen und Channelling, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Kinesiologie, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de, www.kerstin-kaesler.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Kati Wiesinger, Lebens-Integrations-Prozess (LIP n. Nelles), Wachsumsorientierte Aufstellungsarbeit (Familie, Symptom, Beruf, Beziehung), Glücksburg, Groß Vollstedt, Hamburg, Hannover, Flensburg, 0171 3127725, post@katiwiesinger.com, www.katiwiesinger.com

Ausbildung

Ausbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen ab Juni, www.julia-fischer-therapie.de

Kathrin Adamea Reintjes, Yin Yoga, Tantra Yoga, Retreats, Ausbildungen, www.kathrinadamea.de

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Ausbildung zur/m Schamanischen Klangheilkünstler/in, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Geovitale – Praxis für GeoKultur: Geomantie, Feinstoffliches Naturerleben, Tier-Mensch Synergie, LandArt, Geokulturausbildung Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Beratung

ANBEGINN Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.yvonnelehner.de

Anke Prczykodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankeprczykodda.de, www.ankeprczykodda.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de

LEBEN ERWACHT, Barbara Krohn, Lebensbegleitung, heilsame intuitive Berührung, Lebensenergiekultivierung, Paulihof 4a, 24837 Schleswig, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

Buchhandlung

ANBEGINN Buchhandlung & Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.buchhandlung-anbeginn.de, www.yvonnelehner.de

CBD Öle

Phytocannabia, Roland Meyer, hochwertige CBD-Öle 5%, 10 %, 20 %, CBD-Balsam, CBD-Vollspektrum, CBD-Breitspektrum, CBD-Tee, auch THC- und terpenfrei, Online-Shop, 04208 8286260, roland@phytocannabia.de, www.phytocannabia.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Shamanic Lifestyle, Christina Weidt
Schamanisches Yoga, Tierkommunikation, Equestrian Soul Channeling, Shamanic & Yoga Lifestyle, Stina.Weidt@gmail.com, 0177 7166662

Coaching

Dörthe Vollbehr, Coaching, Seminare, Naturheilpraxis am Wald, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, www.naturheilpraxisamwald.de

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens- / & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171-6865051

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypno-
setherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Kati Wiesinger, Coaching, Therapie, Aufstellungen, Seminare. Flensburg, Glücksburg, Groß Vollstedt, Hamburg, Hannover. 0171 3127725. post@katiwiesinger.com. www.katiwiesinger.com

Oliver Gerath, auch Online, Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Coach, Mental Health Coach, QiGong Lehrer, Mariannenstr. 31, 10999 Berlin und Bösdorf Kreis Plön, 0176 64989049, TAOliver@web.de

Geovitale – Praxis für GeoKultur: Geomantie, Feinstoffliches Naturerleben, Tier-Mensch Synergie, LandArt, Geokultausbildung
Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Daniela Vogt – Praxis für Lebensthemen, Psychologische Beraterin, Entspannungstrainerin
Tel.: 0177-1917009, info@daniela-vogt.com in 24392 Kiesby (Boren) oder Online

Anke Praczygodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankepraczygodda.de, www.ankepraczygodda.de

Vidar Companions, Sabine und Ralph Knyrin, Wegbegleiter in Transformationsprozessen, Berendlund 12, 24881 Nübel, 04621 5479235, post@vidar-companions.de, www.vidar-companions.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie, Schule für Craniosacrale Balance, Einführungswochenenden und Ausbildung, www.cranio-seminare.de, „Den Rhythmus des Lebens berühren“, Kurse in Süderbrarup – Hürup – Eckernförde - mit Dörthe Vollbehr, 04641-987656, www.naturheilpraxisamwald.de, doerthevollbehr@online.de, Kurse auch in Husum mit Eva und in Lübeck mit Sabine, TherapeutInnen der Heilberufe und interessierte Laien willkommen

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Energetische Einzelbegleitung mit/ ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im Intuitiven Malen nach Vedic Art©, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Energearbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), Seminarhaus Großsolt, www.gestaltedeinsein.de

Aura-Chakra-Reading, Bewusst – Sein – Entfalte deine Kraft. Psychologische Beratung/ Hypnose Coach, 0177 1917009, info@daniela-vogt.com

Kirsten Burmeister, Heilpraktikerin, Irisdiagnose, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Energearbeit, Akupunktur, Entspannungsverfahren, Gespräche u. a. Markt 9, 24306 Plön, 04522 8064999 www.heilpraktikerin-ploen.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Bettina Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauf Lösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Fühlen

Begleitetes fühlen, Birgit Danneberg, Live in Pronstorf oder online/telefonisch. 0176 73591903 04506 349, www.begleitetes-fuehlen.de

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens-/ & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171 6865051

Geomantie

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Geovitale – Praxis für GeoKultur: Geomantie, Feinstoffliches Naturerleben, Tier-Mensch Synergie, LandArt, Geokulturausbildung Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Geistiges Heilen

Heilpraktikerin Kerstin Käslér, Lichtvolles Heilen und Channelling, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Transformationstherapie, Kinesiologie, Transformationsaufstellungen, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de www.kerstin-kaesler.de

Hebamme

Hebamme zwischen den Meeren, Stephanie Miers, Transformative Breathwork Journeys, Workshop Wunder Atem – Erlebe die Heilkraft deines Atems, Bewusste Empfängnis, Bewusste Schwangerschaft, Schwangerenschwimmen, Rückbildung, Ayurvedische Schwangerenmassage nach Garbhini Abhyanga, Flensburg und Stralsund, hebamme.stephanie.miers@gmx.de, 01794554724, www.hebamme-flensburg.org

Heilpraktiker/Heilpraxis

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Kirsten Burmeister, Heilpraktikerin, Irisdiagnose, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Energiearbeit, Akupunktur, Entspannungsverfahren, Gespräche u. a. Markt 9, 24306 Plön, 04522 8064999 www.heilpraktikerin-ploen.de

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Heilpraktikerin Kerstin Käslér, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Kinesiologie, Transformationsaufstellungen, Transformationstherapie, Lichtvolles Heilen und Channelling, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de www.kerstin-kaesler.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.innerer-werth.de

Heiler/Heilerinnen

Spirituelles Heilen, Uta Koepchen, persönlich und per Ferne, www.utakoepchen.de, 04382 8709110

Homöopathie

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Hypnose

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Klangarbeit

Klangcode-Therapie für Mensch und Tier, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcodesitzungen für das Nervensystem, die 12 Hirnnerven und den Vagusnerv, die Organe, drüsensystem, Meridiane, Chakren u. v. m. Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Klangmassagen, Klangmeditationsabende, Mantren singen, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Flügel für die Seele, Musik zum Träumen, Entspannen, Meditieren, Soulmade Music, auch in 320 Hz, CDs, Konzerte, Richard Rossbach, Liethberg 39a, 25524 Itzehoe, 04821 804737, www.Richard-Rossbach.de

Körperarbeit

Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens-/ & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171-6865051

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

LEBEN ERWACHT, Barbara Krohn, Lebensbegleitung, heilsame intuitive Berührung, Lebensenergiekultivierung, Paulihof 4a, 24837 Schleswig, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

Lebensberatung/-begleitung

LEBEN ERWACHT, Barbara Krohn, Lebensbegleitung, heilsame intuitive Berührung, Lebensenergiekultivierung, Paulihof 4a, 24837 Schleswig, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Alcelsa®-Begleitung, Erfüllung aus ihrem Wesenskern durch Arbeit mit den ursprünglichen Zellinformationen, dem Samenkorn Ihres Lebens, Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

Massagen

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens- & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171-6865051

Meditation

Kathrin Adamea Reintjes, Yin Yoga, Tantra Yoga, Retreats, Ausbildungen, www.kathrinadamea.de

Mental Health Coaching

Oliver Gerath, auch Online, Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Coach, Mental Health Coach, QiGong Lehrer, Mariannenstr. 31, 10999 Berlin und Bösdorf Kreis Plön, 0176 64989049, TAOliver@web.de

Messen

Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde und im Haus Vier in Bad Münstereifel, Anmeldung: Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Naturheilpraxis

Naturheilpraxis am Wald, Dörthe Vollbeh, Cranio-sacrale Therapie, Ohrakupunktur, Massagen, Coaching, Seminare, Grote Holt 1, 24392 Wagersrodt, 04641 987656, <https://naturheilpraxisamwald.de>

Osteopathie und Naturheilkunde, Tanja Radler Osteopathie für Erwachsene und Kinder, Diagnostik und Behandlung auf Basis einer speziell modifizierten Elektroakupunktur, www.osteopathie-radler.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Phytocannabia, Roland Meyer, hochwertige CBD-Öle 5%, 10 %, 20 %, CBD-Balsam, CBD-Vollspektrum, CBD-Breitspektrum, CBD-Tee, auch THC- und terpenfrei, Online-Shop, 04208 8286260, roland@phytocannabia.de, www.phytocannabia.de

Osteopathie

Osteopathie und Naturheilkunde, Tanja Radler Osteopathie für Erwachsene und Kinder, Diagnostik und Behandlung auf Basis einer speziell modifizierten Elektroakupunktur, www.osteopathie-radler.de

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Pranaheilung/Pranameditation

Pranazentrum, Meditation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmeditation, Gruppenleitung, Raum Eckernförde und Hamburg, Annkatrin Brodersen, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Angelika Andersen-Behnke, Raum Rendsburg, 0174 7408734, andersen-behnke@web.de

Antje Mauter, Raum Kiel, 0179 7289218 prana-russee@online.de

Simone Paar, Raum Schleswig, 0172 7044363 simone.paar@outlook.de

Susanne Wandel, Raum Kiel, 0171 6565509 susanne@wandel-hh.de

QiGong

Oliver Gerath, auch Online, Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Coach, Mental Health Coach, QiGong Lehrer, Mariannenstr. 31, 10999 Berlin und Bösdorf Kreis Plön, 0176 64989049, TAOliver@web.de

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, Seelenastrologie, Human Design, www.shamagick.de, www.dragongly-astrohealing.com

Reconnective Healing®

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Retreat

Einzel-Retreat, Stille, Natur, Erkenntnis, Präsenz Individuell abgestimmte Begleitung, Uta Koepchen, Praxis für geistig-energetisches Heilen, www.utakoepchen.de, 04382 8709110

Schulen

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für Erwachsene, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching für Betroffene. Fortbildung als Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de
schule@fuer-shiatsu.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImPulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImPulseSeminare.de
www.ImPulseSeminare.de

Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes und Übungen. Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Hebamme zwischen den Meeren, Stephanie Miers, Transformative Breathwork Journeys, Workshop Wunder Atem – Erlebe die Heilkraft deines Atems, Bewusste Empfängnis, Bewusste Schwangerschaft, Schwangerenschwimmen, Rückbildung, Ayurvedische Schwangerenmassage nach Garbhini Abhyanga, Flensburg und Stralsund, hebamme.stephanie.miers@gmx.de, 01794554724, www.hebamme-flensburg.org

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harsilee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Vidar Companions, Sabine und Ralph Knyrim, Wegbegleiter in Transformationsprozessen, Berendlund 12, 24881 Nübel, 04621 5479235, post@vidar-companions.de, www.vidar-companions.de

Shamanismus

Sabine Meerle Gröne, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis www.schamanismus-ausbildung.de
www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de
www.oonaa-verlag.de

Shamanic Lifestyle Yoga – Christina Weidt, Shamanin, Tierkommunikatorin, Pferdeverhaltens-trainerin, somatische Yogalehrerin, Stina.Weidt@gmail.com, www.shamaniclifestyle.de

Shop

Siebenstern, großes spirituelles Fachgeschäft mit Seminarzentrum, Kleine Mühlenstr. 3, 24217 Schönberg/Kreis Plön, 04344 410336, www.Siebenstern.eu

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Seminarhaus Großsolt, Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), www.gestaltedeinsein.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestr. 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Tanz

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Freier Tanz wie Tanz wie Elemente TanzWelle & NaturTanz (am Meer; im Wald), Tanztherapeutische Gruppen (EDP), Frauen Tanz Seminare Venus-Event, TanzReisen der Archetypen; Angela Simon-TanzLiebe, Lehrerin für Heilpädagogischen & Kreativen Tanz; Tanztherapeutin & Gestalttherapeutin, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesening 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Tanz mit Alcelsa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, Silke Schulze-Gattermann, 0173 2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

Tierkommunikation

Shamanic Lifestyle, Christina Weidt, Schamanisches Yoga, Tierkommunikation, Equestrian Soul Channeling, Shamanic & Yoga Lifestyle, Stina.Weidt@gmail.com, 0177 7166662

Tierkommunikation, Tanja Radler, Sitzungen und Ausbildung/Seminare, www.osteopathie-radler.de

Vereine

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für Erwachsene, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Yoga

Kathrin Adamea Reintjes, Yin Yoga, Tantra Yoga, Retreats, Ausbildungen, www.kathrinadamea.de

Kundalini Yoga in Gruppen oder gebuchte Einzelstunde, komme ganz in deinem Körper im Hier und Jetzt an, mit der über 5000 Jahre alten Yogaform, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Shamanic Lifestyle, Christina Weidt, Schamanisches Yoga, Tierkommunikation, Equestrian Soul Channeling, Shamanic & Yoga Lifestyle, Stina.Weidt@gmail.com, 0177 7166662

Messe in Bad Mündler

Weite  rizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

14.-15. 06. 2025

HAUS VIER

Auf der Dahne 20 | 31848 Bad Mündler

25 Vorträge und Workshops
40 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness

EINTRITT FREI



www.weite-horizonte.de