

Das Magazin | 23. Ausgabe 2025

Frühlingsausgabe | März | April | Mai

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



Thema: Freude – Till Eulenspiegel von Eike Eschholz

Pilgerreise Deutschland II

**Freude – Wünsche und
Visionen zu verwirklichen**

Göttliche Freude

Freude ist unser großes Ziel

Von der Freude angekommen zu sein

Zauberer Frühling

ANBEGINN
DIE MESSE DER NEUEN ZEIT

Highlights

ANBEGINN - DIE MESSE DER NEUEN ZEIT
FÜR GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND BEWUSSTES LEBEN

28./29.06.25
Sa 11-18 Uhr
So 11-17 Uhr

Eintritt
€ 7,-/Tag
€ 4,-/Tag
(erm.)

Sasel-Haus
Saseler
Parkweg 3
22393 HH

f

60 AUSSTELLER AUS VIELFÄLTIGEN BRANCHEN
ANWENDUNGEN | SHOPS | VORTRÄGE | KUNST | CAFÉ

YVONNE LEHNER | 04094367266 | WWW.ANBEGINN.DE

Thema Freude

Freude ist unser großes Ziel! – Lebensfreude, Gesundheit und glücklich sein	6	Weiterbildung Systemische Grundlagen und Familienstellen	20
Von der Freude angekommen zu sein	9	YinYoga: Mögen wir stark genug sein, um sanft zu uns zu sein	32
LEBEN ERWACHT – Freude als Weg und Ausdruck des Seins	10	Lesung: Was kann schöner sein, als sich am Vorbild der Natur zu orientieren?	33
Zauberer Frühling	12	Vortrag Neues Dorf – regenerative Landwirtschaft mit Univ. Prof. em. Dr. Ralf Otterpohl und ein Seminar Geomantie	48
„Du musst das Leben nicht verstehen, dann wird es werden wie ein Fest“ (R.M. Rilke) oder warum es immer wieder um Vertrauen geht!	16	CBD - Natürliche Balance mit der Kraft der Hanfpflanze	50
Freude	22	Hawaiianische Heilmassagen	52
Wieder Freude empfinden durch funktionierende Hirnnerven	24	Prana Erlebnisabend und Meditation in Kiel mit Master Sai – live	58
GeoKultur – Geomantie, Kunst & Freude	26	Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne	60
Freude als Kompass	36	Geomantie mit Hans Hansen	62
FREUDE – Wünsche & Visionen verwirklichen	51	Körper, Geist und Seele in Einklang bringen	69
Freude	55	Breema: Frieden und Halt in dir Selbst finden	70
Natürliche Freude, Liebe und Stille sind bereits in uns – warten auf uns	56	Pilgerreise Deutschland II – oder: Was hat Deutschland mit mir zu tun?	82
Bewusste Berührung als Schlüssel zur Selbstwahrnehmung	64	Wanderreise auf La Gomera vom 14.04.–28.04.2025	84
Siebenstern: Ich bin Lebensfreude	70	Tierkommunikation Tanja Radler	85
Freude als Wegweiser in die Transformation	74		
Göttliche Freude	76		
		Rubriken	
		Inhaltsverzeichnis	3
		Impressum Editorial	4
		Kleinanzeigen	34
		Kalender März April Mai	38
		Kalender regelmäßige Termine	48
		Kompetenz Erfahrung Vertrauen	23 67
		Adressenverzeichnis	86
Naturheilkunde-Zentrum Impulse	18		

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
kontakt@weite-horizonte.de

Auflage: 4.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten
Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressenverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 25. Oktober
Frühlingsausgabe: 25. Januar
Sommerausgabe: 25. April
Herbstausgabe: 25. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Dieses Magazin wurde ohne KI, ausschließlich mit natürlicher Intelligenz erstellt.

Messekontakt

Dagmar Längert | Tel. 04641 9862191
kontakt@weite-horizonte.de



Dagmar, Melisco und Carlos

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

während des Redaktionsschlusses hat der Januar schon frühlinghafte Tage offeriert und meine Freude auf dieses Jahr steigt damit immens. Mit der „Freude“ bin ich gedanklich schon seit Monaten beschäftigt und frage mich immer wieder, was bedeutet es für mich? Meistens empfinde ich Freude über die kleinen Dinge im Leben.

Wie Charles Dickens schon sagte:

Ich fühle, dass Kleinigkeiten die Summe des Lebens ausmachen.

So geht es mir auch mit der Freude. Seit meinem Reitunfall im August war ich doch ziemlich lange im „Überlebens-Modus“ gefangen. Denn die Dinge, die mir Freude machen, konnte ich lange nicht machen. Ich liebe meine Arbeit, kann aber immer noch nicht lange sitzen, deshalb ist es überaus beschwerlich, sie mit wenig Schmerzen und so wenig Schmerzmitteln wie möglich zu machen. Noch mehr liebe ich meine Pferde und wusste lange nicht, ob ich sie weiterhin allein versorgen kann. Reiten kann ich nicht mehr, das macht mir nichts aus. Was mir so richtig Freude bereitet, ist, mit den Pferden Kutsche zu fahren. Damit mein Melisco es lernen konnte, gab ich ihn zum Einfahren in fähige Hände. Dort stellte sich heraus, dass

Freude

er zusammen mit seiner Mutter Boheme nicht vor dem Wagen laufen konnte, da beide zu unsicher sind und es somit ein recht gefährliches Unterfangen ist. Was also tun?

Ich hatte das große Glück, ein erfahrenes, etwas älteres Kutschpferd von Johanna aus Bayern geschenkt zu bekommen. Die Eingewöhnungsphase für den hübschen Carlos dauerte einige Wochen, in denen ich doch recht unsicher war, ob es mit den beiden Jungs vor dem Wagen klappen wird.

Wie groß war die Freude, dass es mit ihnen hervorragend funktionierte. Carlos ist der Fels in der Brandung und er gibt nicht nur Melisco, sondern auch mir große Sicherheit. Jetzt fahren wir vergnügt durch Angeln und die Freude, die wir selbst empfinden, ist das eine. So viele Auto- und Radfahrer, auch Fußgänger, winken uns freudig zu. Die beiden sind aber auch ein wunderschönes Gespann.

Dann gibt es für mich noch eine weitere Freude. Es ist die Freude, die tief in meinem Herzen liegt. Sie ist unabhängig von allen äußeren Begebenheiten. Ich erfahre sie in der Stille, in der Ausrichtung auf das Göttliche, in der Verbindung damit. Es stellt sich auch eine tiefe Dankbarkeit ein. Das innere Wissen um das Urvertrauen, dass schon alles so richtig ist, wie es in meinem Leben läuft. Auch wenn es sich manchmal verheerend anfühlt, welche Umstrukturierung in mir stattfinden muss. Aber ich habe mich vor über 20 Jahren zu diesem Überbindungsweg entschieden und gehe nun, soweit es mir möglich ist, voran. Die sogenannten Widrigkeiten, die sich mir vermeintlich in den Weg stellen, nehme ich an und warte ab, was das Leben mir damit sagen will. Und ich sage euch, welche Freude, wenn ich den Mut habe, mich dem zu stellen

und die Überwindung meines Selbst zu erleben. Diese Freude ist unvergleichbar, denn danach fühlt sich alles so leicht an, ich habe das Gefühl, mein Leben läuft in den „richtigen“ Bahnen, auch wenn es nach Außen ganz anders aussieht. Denn nichts geschah, was nicht gut für mich war. Ich kann diese Freude auch mit Glückseligkeit beschreiben. Auf jeden Fall ist es das Großartigste, was ich erlebe. Die Freude, mit mir und dem Göttlichen im Einklang zu sein. So freue ich mich auf viele kleine und große Erlebnisse, die zu weiteren Freuden führen. Ich wünsche allen eine großartige, kraftvolle fröhliche und erlebnisreiche Fühlingszeit.

In freudiger Verbundenheit

eure

Dagmar Längert



Messe
in Eckernförde

weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

20.-21.09.2025

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
über 70 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de

Freude ist unser großes Ziel!

– Lebensfreude, Gesundheit und glücklich sein.

Die entscheidende Frage ist jedoch, „Wie kommen wir dahin?“

– Wir selbst, in unseren Familien, in Kita und Schule, am Arbeitsplatz, ...

Genau diese Frage beschäftigte mich als engagierter Lehrer schon ein Leben lang. Noch mehr, als ich zufällig Antworten dazu im Bereich der Quantenheilung fand. Es entwickelte sich das Heilsystem der Aufräumhilfe zur Befreiung von energetischen Störungen und Blockaden (2014).

– In der Schule durfte ich meine neuen Möglichkeiten jedoch nicht anwenden und so verließ ich die Schule, um Schülern und Lehrern von außen zu helfen.

11 Jahre sind nun vergangen und meine Arbeitsweise wurde durch die Quantenphysik längst wissenschaftlich belegt. Sehr vielen Personen, Familien, Kindern, und auch in einzelnen Betrieben durften und konnten wir helfen.

– Aber immer noch muss ich feststellen, wie sehr die gesellschaftlichen Systeme in sich selbst gefangen sind, wie sehr unsere „vorerkrankte“ Gesellschaft dringend Hilfe braucht, aber die angebotenen Lösungen offensichtlich nicht annehmen kann.

Weihnachten 2024 – nach 15 Jahren intensiver Forschungsarbeit und dem Bemühen zu helfen, fiel mir wie zufällig ein Buch von Anjana Gill in die Hände:

Das Buch öffnete sich – ein erster Glückstipp sprang mich regelrecht an:

„Wenn eine Tür verschlossen ist – sag Danke!“

Es ist nichts weiter als ein Hinweis, dass du eine bessere Tür finden wirst.“

„Bitte einsteigen! – Es wird Zeit, neue Wege zu gehen.“, so schrieb ich 2014 und dachte an den Paradigmenwechsel – aber die Türen blieben verschlossen.

Christina von Dreien kam mir in den Sinn:

„Die Lichter sind weltweit schon da, es braucht nur noch jemand, der die On-Taste drückt.“

„Danke!“, ... ich begann zu lesen:

Die Geschichte irritierte mich schon, dass irgend so ein Glückselefant uns das Glück und die Lebensfreude wiederbringen soll.



Viele unter uns hätten das Buch gleich zur Seite gelegt, aber zunehmend fesselte mich die Geschichte und ich fand mich selbst und meine Arbeit in ihr wieder.

Ganz ehrlich, wie tief steckt in uns allen die Sehnsucht nach Lebensfreude, Glück und Harmonie? Wie gerne hören Kinder, eigentlich alle Kinder, solche Geschichten und können sich darin völlig vertiefen? Sie sind „offen“ für diese Gedanken und viele Jugendliche und Erwachsene werden das Buch und die Tipps des Glückselefanten auch lieben.

In kleinen Häppchen, leicht verständlich, frei von jeglicher Form von Ideologie, bekommen wir Tipps, die wir im Grunde schon „wissen“. Wissen allein reicht aber noch nicht. Erst durch eine bewusste Umsetzung im Alltag entwickelt sich ein „höheres Bewusstsein“.

Es gibt sehr viele engagierte Persönlichkeiten, die Lebensfreude und Liebe leben möchten. Wenn jedoch starke energetische Störungen bei ihnen selbst und im Umfeld das Miteinander belasten, stoßen sie an ihre Grenzen.

Viele von ihnen brauchen dann selbst Hilfe!

„Was würde nun aber geschehen, wenn wir das Bewusstsein des Buches nehmen und gleichzeitig diesen offenen Personen helfen und sie befähigen, sich selbst und ihr Umfeld von energetischen Störungen und Blockaden zu befreien?

Dann könnten sich ihre Beziehungsfelder zu wahren Kraftorten entwickeln, in denen die On-Taste gedrückt wurde. – **„Danke!“**



Bente Carlsen und Uwe Knudsen

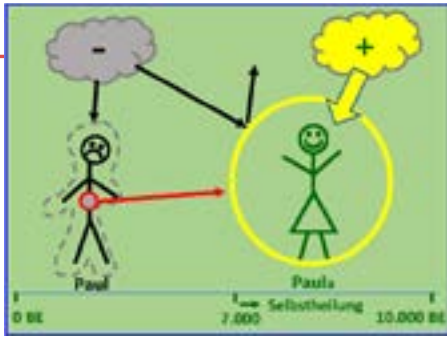
Wie Großeltern und Eltern sich, ihren Kindern und Enkeln helfen können:

1. Das Buch „Der kleine Elefant“ ist die Vorlese- und Gesprächsvorlage, um Bewusstsein und Persönlichkeit zu fördern.
2. Mein Glücksbuch, ein Notizbuch für die Glückstipps, zur Festigung und Entwicklung persönlicher Gedanken und Ideen, – für Kinder als Fotobuch zur Gestaltung.
3. Ergänzende Materialien, zur Befreiung von belastenden Energien, zur Stärkung von Achtsamkeit und Selbstwirksamkeit.
4. Glücks-Seminare, eine Hilfe zur Selbsthilfe, zur Umsetzung der Idee, Befreiung von Störungen im persönlichen Umfeld, am Arbeitsplatz, in Kita und Schule etc., Begleitung bei belastenden Themen und Terminen.

Ausgangspunkt sind somit die offenen Menschen in ihrem persönlichen Umfeld.

Die Systeme dürfen und werden folgen und dem Glück die Tür öffnen

- in Gesprächskreisen, spirituellen Gruppen
- in Therapie- und Selbsthilfegruppen
- bei der Seniorenarbeit, in der Pflege, ...
- in kirchlichen und sozialen Gruppen
- in Kita und Schule, Religions- und Ethikunterricht, AG's zum Glück, Elternarbeit, in der Schulsozialarbeit und Schulbegleitung
- in ehrenamtlichen Gruppen zur Hilfe für belastete Familien (Soziale Kümmerer)



Unser Ziel ist die gesunde, in sich selbst ruhende Persönlichkeit, wie Paula hier, jedoch in einem Umfeld zum Wohlfühlen.



Unser Miteinander braucht eine bewusste und nachhaltige Kultur der Achtsamkeit. Und die Idee der sich selbstentwickelnden Kraftorte könnte dabei eine entscheidende Hilfe sein.

Soziale Kümmerer vor Ort*, eine Aufgabe, ein Beruf mit Zukunft

- Für eine solche Kulturveränderung braucht das Miteinander Hilfe:**
1. Es braucht ein niederschwelliges Hilfs- und Beratungsangebot vor Ort, um dort zu helfen, wo Hilfe nötig gebraucht wird.
 2. Es braucht in sich selbst ruhende Persönlichkeiten, die "aufräumen" können, um Personen, Räume und Beziehungsfelder von Störungen zu befreien.
 3. Es braucht Lebenslehrer, die lehren, wie man sich selbst helfen und sein Leben bewusst neu mit Freude (er-)füllen kann.



Und dabei können wir helfen:

- Schnelle Hilfe**, wenn energetische Störungen das Miteinander und die Gesundheit belasten
- Aufräumhilfe** – für Einzelpersonen, Familien
- Aufräumen für Betriebe**, Einrichtungen usw.
- Begleitung** – Hilfe / Coaching über kurze Zeit
- persönliche / berufliche Fortbildung** je 2 Std.

- Kurs I** – Aufräumen für sich und die Familie
- Kurs II** – Hilfe zur Selbsthilfe
- Seminar** – Dem Glück die Tür öffnen je 5 Std.
- Kurs IIb** – Soziale Kümmerer im privaten Umfeld
- Beraterausbildung (soz. Kümmerer)** je 10 Std.

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, in sozialen und pädagogischen Berufen. Aber auch für neu denkende Gesundheitsberater, Ärzte und Therapeuten.

- Kurs III** – Aufräumen für andere
- Beratungsgespräche führen

Materialien zur Aufräumhilfe



energetische Aufräumhilfe & systemisches Coaching

Thema

Von der Freude angekommen zu sein



von Stefan von Siegfried

Die meisten Menschen suchen ihre Aufgabe, oft „Lebensaufgabe“ genannt. Vor lauter Suchen und vielen Versuchen, das Leben in eine bestimmte Richtung zu bekommen, finden sie letztlich nichts. Unsere Aufgabe findet uns, nicht wir sie.



Nachdem viele Vorbereitungen in letzter Minute abgeschlossen waren, stand die Eröffnungsfeier unseres Seminarhauses an. Manches war noch provisorisch, doch dank Andreas Geschick beim Dekorieren, sah der Seminarraum nach Fest aus. Als dann die Ersten kamen, stieg der „Freude-Anzeiger“ immer höher. Etwa 50 Menschen durften wir zur Eröffnung begrüßen.

Was uns die größte Freude bereitet hat, war zu sehen, wie sich unsere Besucher freuten. Geschenke zu bekommen, Aufmerksamkeit zu erhalten ist wunderbar. Doch Freude stiften zu können, Leichtigkeit und Wohlfühl ist einfach die Krönung. Neue Verbindungen ergaben sich, Netzwerke gediehen und fanden zueinander. Auch wir durften neue Menschen kennenlernen. Beziehungen wurden erneuert und

vertieft. Für uns war das die „Leichtigkeit des Seins“ an diesem Tag.

Die Freude dieser Eröffnungsfeier lebt in uns weiter. Es fühlt sich so an, als ob wir in unserer Bestimmung angekommen sind. Bewusstsein, Inspirationen für Gesundheit, Glück und Freude stiften zu dürfen ist zumindest jetzt im Moment unsere Aufgabe. Eine Aufgabe, die uns das Leben präsentiert hat (siehe dazu die Artikel der letzten Magazine). Das Universum, das Göttliche, oder wie Du das immer nennen magst, hat uns geführt, weil wir uns führen ließen.

Falls Du Unterstützung suchst, Dich dort hinzuentwickeln, dass auch Dich Deine Aufgabe finden darf, Du die Zeichen erkennst und Verantwortung für Dein Leben übernimmst, dann stellen wir Dir gerne unsere therapeutischen Fähigkeiten zur Verfügung. Das ist auch Teil unserer Aufgabe im Leben. Das ist Freude am Tun; Freude am Sein. Haben ... das ist Mittel zum Zweck.



gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz
www.gestaltedeinsein.de
0431/55686545



LEBEN ERWACHT – Freude als Weg und Ausdruck des Seins

**Wachsen und gedeihen, Einengendes befreien
Frisch erblühen, lebendig sprühen.
Der Natur verbunden, Pfade erkunden
Jetzt erleben, Freude geben.**



von Barbara Krohn

Die Natur als zyklischer Spiegel

Unter der Erde das Flüstern des Frühlings. Das neue Leben bewegt und regt sich, streckt sich empor, den ersten warmen Sonnenstrahlen entgegen. Nach einer Zeit des Rückzugs und der Vorbereitung im fruchtbaren Dunklen sprößt die Freude am Entfalten. Und so offenbart uns der Frühling, wie wir uns dem Leben hingeben und unsere wahre Essenz gebären können.

Wenn der eigene Wesenskern aufblüht ...

Mit dem inneren Erwachen bricht sie hervor. Die Freude, sie keimt und wächst aus sich selbst heraus, entspringt aus dem Ur-Grund im Einklang mit der Natur. Kraftvoll und frei, nicht gebunden an äußere Besitztümer, ist sie ein Zustand des Seins, nicht des Habens. Sonnengleich. Die Freude an der eigenen Existenz. Dem Leben stets zugewandt.

Zwei Säulen, eine gemeinsame Synergie

Mit Hand und Herz stehe ich Dir als Reisebegleiterin bei Deinem persönlichen Prozess des Reifens zur Seite.

Lebensbegleitung - Präsenz und Empathie

Einfach SEIN. In Dir liegt grenzenloses Potenzial und eine tiefe Weisheit, die darauf wartet, entdeckt und gespürt zu werden. Wohlwollend eröffne ich hierfür einen sicheren und wertfreien Gesprächsraum. Ich ermutige Dich, nach innen zu lauschen, neue Einsichten aufkeimen zu lassen und die Antworten in Dir selbst zu finden. Den Herausforderungen Deines Lebens begegnen wir liebevoll und achtsam.

Heilsame intuitive Berührung

Wenn Worte enden, kann Berührung eine Brücke bilden.



Unsere Körper sind wie Landkarten, die Geschichten unserer Biografie, Sozialisierung und unseres generationsübergreifenden Erbes erzählen. Berührung mit energetisch kraftvollen Händen gibt diesen Geschichten Raum, lässt sie atmen, spürbar werden und erlaubt eine sanfte Transformation und Nachnahrung.

Gemeinsame Freude, die trägt

Die Freude, die ich bei meinem Wirken erlebe, ist zutiefst erfüllend, weil sie nichts von außen braucht – sie entsteht aus der Begegnung selbst. Sie zeigt sich in den leuchtenden Augen meiner Klient*innen, wenn ihr Antlitz weicher und sanfter wird, wenn sie beschreiben, wie ein intensives, regenerierendes Wohlgefühl sie durchströmt. Rückmeldungen wie beseelt, vitalisiert und geborgen berühren mich dabei immer wieder aufs Neue.

Ein stilles Mitfreuen an der erwachenden Lebendigkeit sprudelt hervor. Was kann es Schöneres geben, als Zeugin dieser inneren Wandlung zu sein?

Wache auf ins Leben. Wecke Neues in Dir.

Wage Dich hinaus.
Weit über das Alte
heraus.

Ich lade Dich ein zu einer
Reise, bei der Freude nicht das Ziel, sondern
der Weg ist.

LEBEN ERWACHT, Barbara Krohn,
Lebensbegleitung, heilsame intuitive Berührung,
Lebensenergiekultivierung, Paulihof 4a,
24837 Schleswig, Mobil: 0157 34990575,
info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

*Text und Bilder in Co-Kreation mit meinen
beiden Töchtern & Weggefährtinnen
Lena und Jyoti*



Zauberer Frühling

Zaub'rer Frühling kommt in Lüften,
In der goldenen Strahlen Tracht,
Malt in Farben, haucht in Düften,
Schmückt die Flur in luft'ger Pracht.

(Auszug aus einem Gedicht von Helene Branco)

Frühling – ich kann es kaum erwarten.

Endlich kann ich die Winterkleidung wegpacken, die ersten vorsichtigen Schritte wieder barfuß am Stand gehen, das Angebot an Obst und Gemüse wird wieder vielseitiger ...

Es fühlt sich insgesamt leichter und lebendiger an.

Jetzt muss der Wintermief raus. Immer wenn ich an den Infonachmittagen erzähle, dass das Reinigen mit EM richtig gute Laune macht, ernte ich ein Schmunzeln. Ein paar Wochen später, nach den ersten eigenen Erfahrungen, bekomme ich dann positive Rückmeldungen und Zustimmung. Das kenne ich schon :-)

Es freut mich ganz besonders, ihnen heute die neue Generation an probiotischen Reinigern unseres Partners Multikraft vorzustellen.

Mit einer überarbeiteten Rezeptur, verbesserten Inhaltsstoffen und einem frischen modernen Design sind sie nicht nur optisch ansprechender, sondern noch nachhaltiger und natürlicher.

Der vollständige Verzicht auf Gefahrenstoffe (Clean Label) macht sie zu einer umweltverträglichen, sicheren Wahl. (Umwelt, Kleinkinder, Haustiere) Es werden überwiegend biologische Rohstoffe und sorgfältig ausgewählte

Inhaltsstoffe verwendet. Multikraft verwendet, wenn möglich, Produkte aus regionalem Anbau.

Die Multikraft BIO Qualität arbeitet mit lebenden Mikroorganismen, alle Produkte sind fermentiert

Natürliche Reinigung durch probiotische Mikroorganismen

- frei von Mikroplastik, Formaldehyd, EDTA und Phosphaten
- Verpackung aus recyceltem Material
- Vegan
- Sehr gute Hautverträglichkeit, DermaServ geprüft
- Erfahrung seit 1986



Das Prinzip der probiotischen Reinigung

Im Gegensatz zu herkömmlichen Reinigern, die Mikroorganismen vollständig entfernen, arbeiten probiotische Multikraft Reiniger nach dem Prinzip der Verdrängung. Sie besiedeln Oberflächen mit nützlichen Mikroorganismen, die Verunreinigungen auf natürliche Weise abbauen. Die regelmäßige Anwendung trägt zu einem gesunden Raumklima bei, schlechte Gerüche werden neutralisiert und Oberflächen langanhaltender sauber gehalten. Die Reinigungsleistung entspricht der von herkömmlichen Reinigern. Materialien werden geschont. Multikraft-Reiniger werden schon lange sehr erfolgreich auch im gewerblichen Bereich, Hotels, Schulen, öffentliche Gebäude, Firmen etc. eingesetzt.



Probiotische Reiniger sind immer Konzentrate und werden verdünnt angewendet. Die hohen Verdünnungsraten der Multikraft Reiniger helfen Kosten deutlich zu senken. Ich arbeite am liebsten mit der Sprühtechnik und verwende die FoxyPlus 360-Grad-Sprühflasche der Firma Birchmeier.

Neugierig geworden?

Am 26. März um 17.30 Uhr findet im EM- Laden ein kostenfreier Infonachmittag zum Thema: „Frühjahrsputz mit effektiven Mikroorganismen“ statt. Hier vertiefen wir das Thema und ich verrate ihnen Tipps und Tricks, wie sie stressfrei zum chemiefreien Haushalt kommen.

Aber auch körperlich darf es leichter werden. Im Frühling finden klassischerweise Frühlings- und Fastenkuren statt. Leber und Galle sollen



entlastet werden, der Körper entsäuert und das Darmmikrobiom gepflegt werden.

Diese Prozesse lassen sich durch Produkte aus dem EM-Laden wirkungsvoll unterstützen.

Auch die bekannten Ferment-Tonica Multi Impuls, Green redox und Blue redox haben ein neues frisches und besonders nachhaltiges Gewand bekommen, die Inhaltsstoffe sind unverändert. Mit einer Vielfalt an Milchsäurebakterien unterstützen sie eine gesunde Verdauung und entlasten so auch die Leber.



Kennen sie schon unseren neuen Kundenliebling – das Trinkmoor der Firma Sonnenmoor?

Auf ganz natürliche Weise wird der Körper entsäuert, die enthaltenen Huminsäuren wirken entzündungshemmend. Und keine



Angst, die dunkle Flüssigkeit wird verdünnt getrunken und ist geruchs- und geschmacksneutral. Gerne dürfen sie im EM – Laden die Produkte verkosten.

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen starten auch schon die Vorbereitungen für das kommende Gartenjahr. Das Bodenleben wird mit EM- Roots belebt für starke Wurzeln.

Und denken sie daran, die Frühlingssonne hat schon ordentlich Kraft. Mit der EM-Sonnenpflege schützen sie ihre Haut auf natürliche Weise, ohne chemische UV-Filter.



Auch in diesem Jahr finden wieder regelmäßige Informationsnachmittage im EM-Laden statt.

Die Termine finden sie auf unserer Seite unter Öffnungszeiten/ Aktuelles. Sprechen sie uns gerne an, wenn sie Interesse an einer privaten Veranstaltung in ihren eigenen Räumlichkeiten haben.

Ich freue mich auf viele schöne Begegnungen.

Luftige Frühlingsgrüße

Corina Blaase
zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop Riesebyer Str. 2 24360 Barkelsby Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online unter: www.em-inntal.de



Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase
zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2
24360 Barkelsby
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:
www.em-inntal.de

Portrait

*Weite Horizonte,
so heißt dieses
Magazin.
Aber was hat das
mit mir zu tun?*



von Oliver Gerath

Seit über 15 Jahren zieht es mich regelmäßig in diese für mich schönste Region Deutschlands. Meine ursprünglichen Wurzeln habe ich in Berlin und wohne zurzeit noch dort. Doch die Brücken sind längst geschlagen, denn ich habe die holsteinische Schweiz als meine Wahlheimat längst entschieden. Nachdem ich seit über 40 Jahren in der Hauptstadt meinem Hauptberuf nachgehe, habe ich mich entschlossen weit über dem Horizont meine Dienste zu offerieren.

Neben meinem Hauptberuf betreibe ich eine Praxis als Coach und Heilpraktiker für Psychotherapie in Berlin im sog. „Kreuzkölln“. Und warum bin ich nun hier präsent?

Erstens möchte ich die Technik für etwas Positives nutzen und deshalb zukünftig mein Angebot allen online ermöglichen.

Und zweitens fühle ich mich meiner Wahlheimat so sehr verbunden, dass es bestimmt nicht mehr allzu lange auf sich warten lässt und meine „Ferienwohnung“ wird zu meinem festen Wohnsitz.

Das Thema in dieser Ausgabe ist Freude. Im tiefsten Inneren ist es mir eine große Freude und Erfüllung Menschen durch wahre Begegnung Unterstützung in den verschiedensten Lebenslagen in einem geschützten Raum anzubieten.

Was ist mein Angebot?

Ich begleite Sie

- bei Zukunftsängsten/-orientierung
- in Lebenskrisen/-phasen
- bei traumatischen Ereignissen
- bei Konflikten im Arbeitsleben
- bei Familien- und Paarthemen
- zur Gesundheits- und Resilienzförderung

Zusätzlich biete ich auf Nachfrage Qigongstunden in 2025 in der Zeit von 19.–31.05. und 08.–28.09. in Ostholstein vor Ort an (einzeln und in Gruppen) sowie Montagabend in Berlin vor Ort und online.





„Du musst das Leben nicht verstehen, dann wird es werden wie ein Fest“ (R.M. Rilke)
oder warum es immer wieder um Vertrauen geht!

Das Thema dieser Ausgabe ist Freude! Super! Nichts leichter als das, Freude wollen wir doch alle! Sozusagen Kollektiv-Konsens.

Und dann stockte es, da ist nicht dieser Schreibfluss, wie ich ihn sonst kenne. Leere und Irritation. Was war das denn? Ich meine 'Freude'! Wieviel angenehmer darf es denn noch sein!

Dann, in einer Talkshow, fällt dieser Satz von Rainer Maria Rilke:

Du musst das Leben nicht verstehen, dann wird es ein Fest!

Mein Herz geht auf! Genau.

Genau so fühlt sich mein Leben gerade an. Ich muss es nicht verstehen.

Diese Prozesse in mir, diese riesigen emotionalen Berge und Täler, durch die ich gerade wandere, diese Unmengen von Transformation. Tiefe Traurigkeit, Einsamkeit, dann wieder bisher unbekannte Höhenflüge.

Ich muss diesen Wahnsinn nicht verstehen, der da um uns herum gerade tobt. Im Großen – Politik, Gesellschaft, Weltgeschehen. Und im Kleinen, bei Freunden, Familie, in meiner Nachbarschaft.

Ich muss das alles nicht verstehen. So langsam fange ich an, das 'im Jetzt' sein auf einer tieferen Ebene zu spüren als es rein mental verstehen zu wollen – das hat eh nicht geklappt.

Verstehen wollen bedeutet immer, dem Geschehen und Erleben eine innere Logik zuzuordnen zu können. Eine Struktur, die wir nachvollziehen können. Eine Ursache und die daraus folgende Wirkung, ein 'wenn – dann', ein 'weil – deshalb'. Dann können wir innerlich nicken



Lichtkristall Freude – Tan'Atara

und sagen 'Ah, ja, das macht Sinn. Ich habe das uralte Thema mit meiner Mutter lösen können, deshalb schlafe ich jetzt besser. Ich habe diese eine alte Inkarnation durchlichtet, jetzt muss ich nicht mehr reflexartig so und so reagieren. Ich verstehe'.

Aber es macht nicht immer Sinn – oder besser gesagt: es macht auch oft einen Sinn, den wir nicht kennen, nicht sehen und schon gar nicht verstehen können. Es macht einen universellen Sinn, der außerhalb unseres Vorstellungsvermögens liegt. Das Universum ist nun mal größer und großartiger als unser Erbsenverstand.

Ich habe schon oft an Themen in meinem eigenen Leben gearbeitet, für die ich unendlich viele Erklärungsmuster hatte. 'Das ist so, weil...'

Immer ging es dann bis zu einer bestimmten Grenze voran bei der Lösung, bis zu einem Punkt, dann war Schluss. Wie an eine unsichtbare Mauer.

Wieso? Weil ich versucht habe, zu verstehen und nicht einfach geschehen lassen konnte. Weil ich das Glücksgefühl, das da aufsteigt, nicht einfach dankbar annehmen, sondern immer noch ein Haar in der Suppe finden wollte. Nicht einverstanden war, mit der Art der Lösung, ihrem Umfang, ihrem Tempo.

Es geht nur mit Vertrauen. Mit Geschehen lassen. Mit Offenheit, für das was geschieht. Mit der Überzeugung, dass es da noch mehr an Möglichkeiten gibt, als ich mir vorstellen kann.

Und ja, es geht nur mit Loslassen, so abgedroschen es klingen mag. So einfach ist das!

Nach so langer Zeit der Bewusstseinsarbeit komme ich nun zu dieser simplen Erkenntnis. Nicht neu, ich weiß. Aber gerade hier und heute für mich eine Offenbarung.

Ich muss das Leben nicht verstehen, dann kann es wirklich ein Fest sein! Welch eine Freude!

Mehr zu mir und meiner Arbeit unter www.larissa-apel.de

Christiane Larissa
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

Aurameisterin, Elise Mila Trainerin,

Reconnective Healing Pract.©,

Raum- und Aura-Essenzen,

Channelings, Kraftbilder,

Einweihungen, Fernbehandlungen

Altenholz/Kiel

Tel. 0431 88784981 • info@larissa-apel.de

[instagram christiane_larissa_apel](https://www.instagram.com/christiane_larissa_apel)

www.larissa-apel.de



Naturheilkunde-Zentrum *ImPulseSeminare.de*

Gasstraße 5

24340 Eckernförde

9 TherapeutenInnen und 1 Seminarraum in einem Haus



Ulrich Gappel
Heilpraktiker

Klassische Homöopathie

Nach Samuel Hahnemann

Quantum Bodywork

Ganzheitliche Berührung und
Ausrichtung für Körper und Seele

Heilbehandlungen

Energiearbeit, Geistiges Heilen
nach Horst Krohne, u.a.

Ausleitungstherapien

Schwermetallberatung, Toxikologie,
Wohnumfeldberatung

Tel 04351 - 53 14

info@Ulrich-Gappel.de

www.Ulrich-Gappel.de

www.ImPulseSeminare.de



Frank Prellwitz
Geistiger Heiler

Ausbildung Geistiges Heilen

Geistiges Heilen

nach den Richtlinien des
Dachverbandes für Geistiges Heilen

Handauflegen

Englische Tradition nach Harry Edwards

Quantenheilung

Empathie-Coach

Aurabehandlung

Chakrabehandlung

Auraphotographie

Tel 04358 - 989 32 45

info@praxisfuergeistigesheilen.de

www.praxisfuergeistigesheilen.de

Weiterbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen

Fortbildung (6 Wochenenden) ab 27. Juni 2025 bis 19. April 2026 mit hohem Selbsterfahrungsanteil und praxisorientierter Vermittlung von systemischen Grundlagen & Familienaufstellungen für Einzel- und Gruppenarbeit.

(Bei bestimmten Voraussetzungen kann ein Weiterbildungsbonus beantragt werden)

Nach jahrelanger intensiver Aus- und Fortbildung in Psychotherapie, Schamanismus, Trauma- und Körperarbeit und nach vier intensiven und transformativen Jahren der Ausbildung als Priesterin in Avalon mit keltisch-schamanischem Hintergrund (Glastonbury, England), folgt nun der zweite Ausbildungsstart im Familienaufstellen, in der ich meine „Methoden-Schätze“, die ich in Einzelbegleitung und in Gruppen seit 2011 erfolgreich anwende, mit Herzblut weitergebe.

Das Ziel der Ausbildung ist, ein gutes Fundament für die systemische Arbeit zu schaffen und die erlernten Tools im Einzel- und Gruppensetting unmittelbar anzuwenden. An den sechs Wochenenden füllt sich ein umfangreicher Methodenkoffer mit theoretischen und praktischen Fertigkeiten zur Begleitung von Menschen, auch in Kombination mit bereits bestehenden Berufen und Arbeitsfeldern wie



Gesunde Wurzeln verleihen Schmetterlingsflügel

z. B. Heilpraktiker, Erzieher, Pädagoge, Coach etc. oder im privaten Bereich für Familie & Umfeld.

Durch den hohen Selbsterfahrungsanteil in einer unterstützenden Gruppe hast Du auch Gelegenheit, Dein Selbstvertrauen auszubauen, Deine Ängste und Schattenanteile zu integrieren und Dich in Deinem Wirken zu ZEIGEN. Authentizität und Selbstwert sind eine wichtige Voraussetzung für die heilerische Arbeit, damit Dein Ego in den Hintergrund treten kann und Du lernst, Dich dem „wissenden (morphogenetischen) Feld“ hinzugeben und darin zu lesen.

Du erhältst ein Skript für den theoretischen Teil, viel praktische Erfahrung durch eigenes Erleben und Anwenden der Tools und die Unterstützung einer tragenden Gruppe, die sich für spätere Intervision und gegenseitige Unterstützung organisieren kann.

von Julia Fischer

Du erlernst die praktische Anwendung von Aufstellungsformaten und Interventionstechniken für die Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren und Gruppen. Durch die Kombination von Hintergrundwissen und Deiner Intuition erhältst Du einen geschärften Blick auf unsichtbare Dynamiken in zwischenmenschlichen Systemen und Kontexten. Dies ist sowohl für Dein privates als auch berufliches Umfeld sehr nützlich und hilft, alte Muster zu durchschauen und zu durchbrechen, und damit eigene Probleme schneller zu lösen und mehr Handlungsfreiheit in schwierigen privaten und beruflichen Situationen zu erlangen.

Inhalte

- Grundlagen & Hintergrundwissen der systemischen Arbeit (Auftragsklärung, Absicht etc.)
- Die Rolle der Ahnen und das transgenerationale Erbe
- Dynamiken und Bindungsmuster der Herkunftsfamilie
- Ordnung der Liebe
- Position, Rolle und Funktion des Aufstellungsleiters und der Stellvertreter
- Das morphogenetische „wissende“ Feld
- Systemische Tools im Einzelsetting (z. B. Familienbrett)
- Arbeit mit Ressourcen und inneren Anteilen



- Beziehungs- und Paar-Aufstellungen
- Aufstellungsarbeit in Gruppen
- Kern-Dynamiken: Täter und Opferbeziehung
- Lösende Sätze und Sprache
- Umgang mit Widerständen und ausgeblendet Themen, provokative Interventionen
- Schamanische Elemente und Rituale in Kombination mit Aufstellungsarbeit (z. B. karmische Verstrickungen)
- Umgang mit herausfordernden Gefühlen
- Trauma und Körper (z. B. Symptomaufstellungen und körperorientierte Interventionen)
- Persönliches Abschluss-Feedback mit Stärken- und Schwächenprofil

Die ausgebuchte laufende Ausbildungs-Gruppe, die in ihrem Wirken und den eigenen Prozessen zusammenwächst und große Tiefen erreicht hat, erfüllt mich mit Stolz. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du im nächsten Ausbildungszyklus dabei bist!

Nähere Infos unter:

www.julia-fischer-therapie.de

Julia Fischer,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Priestess of Avalon
www.julia-fischer-therapie.de,
www.nordlichter-messe.de
www.journeytoyourself.nl



Freude

Es gibt so einen schönen Spruch in unseren, ich nenne sie mal esoterischen Kreisen, der heißt – Folge der Freude -, aber was ist damit eigentlich gemeint? Er sagt sich so leicht, aber was bedeutet er denn WIRKLICH?

Ich interpretiere ihn so: Lerne auf dein Körpergefühl zu hören. Wenn du etwas unternehmen möchtest, ob privat oder beruflich, nimm dir immer einen Moment Zeit, um auf dein Körpergefühl zu hören. Der eine fühlt es im Bauch, der Andere eher im Brustbereich, aber übereinstimmend ist immer, dass sich ein Ja gut anfühlt, angenehm warm, weit, befreiend und ein Nein eher kalt, einengend.

Das darfst du üben, wie Fahrrad fahren oder eine neue Sprache, bleib am Ball, es funktioniert vielleicht nicht immer, zuerst ist das Gefühl vielleicht nur ganz vage und du weißt nicht, ob es ein klares Ja oder Nein ist oder du fühlst zwar die Antwort, aber handelst trotzdem nach dem Verstand, so nach dem Motto, ich habe doch jetzt zugesagt, dass ich zu dem Geburtstag gehe, also muss ich ja auch hingehen. Nein, musst du nicht. Wenn du an dem Abend gerade müde, gestresst oder lustlos bist, kann dich doch keiner dazu zwingen und du brauchst auch kein schlechtes Gewissen zu haben, weil, wenn es eine wirkliche Freundin ist, versteht sie es doch. Und wenn nicht, ist es doch eh egal, ob sie dich noch nach der Absage mag oder nicht. Also es geht darum, die Dinge, die wir nicht wirklich mit Freude machen, abzuändern. Wenn du immer müde und kraftlos bist, machst du im Alltag etwas Falsch. Was könntest du ändern? Fang mit kleinen Dingen an, wenn dein Morgen z. B. schon megastressig

anfängt, weil der Mann und die Kinder dich sehr beanspruchen, dann schau vielleicht, ob du schon was vorbereiten kannst oder du stehst 15 Minuten früher auf, um in Ruhe deinen Kaffee zu trinken, damit startet der Tag schon mal anders und dann überlege dir, worauf du heute deinen Fokus haben willst? Hänge dir einen Zettel an deine Nachttischlampe.

Ich begegne dem Tag heute voller Freude und Dankbarkeit

und lies ihn jeden Morgen, das ist besser, als wenn du morgens aufstehst und als Erstes denkst, oh nee, das wird heute anstrengend, ich hab keine Lust.

Wenn du dieses Thema vertiefen möchtest und mithilfe deines Maya Codes ein Thema in deinem Leben bearbeiten möchtest, wie z. B. wie spüre ich wieder mehr Lebensfreude, dann komme in die diesjährige 13-Schritte-Gruppe. Wir treffen uns monatlich (immer der 1. Dienstag im Monat) in einer kleinen Gruppe (max. 4 Teilnehmer), tauschen Erfahrungen aus und bekommen den nächsten Schritt auf dem Weg zu unserem Ziel erklärt und machen dazu ein kleines Ritual, eine innere Reise oder Meditation. Start ist Dienstag, der 4.3.25 um 18.30 Uhr, pro Treffen 25 €, für weitere Infos ruf mich gerne an. 04607-253 (gerne auf AB sprechen).

Liebe Grüße, deine Bettina Amitola



Praxis für Energieheilung
Bettina Dahlke

Ausbildung in
Schamanischer
Klangheilkunst
(incl. Klangmassage)

Paulsgabe 13/8200 - 24992 Jörl
Tel. 04607/253
www.göttinnen-yoga.de

13 Schritte zu deinem Ziel

Wir knacken deinen Maya-Astrologie-Code und gehen 13 Schritte, angelegt an die 13 Töne in der Maya-Astrologie.

Wir treffen uns 13x alle 14 Tage und besprechen in der kleinen Gruppe, was du jetzt tun kannst, um dein Ziel zu erreichen.

Wann die nächste Gruppe startet, findest du auf meiner Website www.göttinnen-yoga.de

Bettina Dahlke
Maya Astrologie-Mentorin

Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253,
www.göttinnen-yoga.de

Wieder Freude empfinden durch funktionierende Hirnnerven

Für unsere Empfindungen, wie Freude und Empathie, sind unsere 12 Hirnnerven und der Vagusnerv mit seinen zwei Ästen zuständig. Wir sind rein körperlich nicht in der Lage, Gefühle zu empfinden, geschweige denn zu zeigen. Wenn wir uns also freudlos oder sogar depressiv fühlen, liegt es an den nicht funktionierenden Hirnnerven, die schon im Babyalter durch tiefe Traumata blockiert wurden. Dadurch sind unsere 12 Hirnnerven, die für das autonome Nervensystem zuständig sind, nicht richtig verbunden. Das betrifft, nebenbei bemerkt, uns alle. Mit einfachen körperlichen Übungen, liebevollen, lösenden und wieder verbindenden Klangcodes können sich die Hirnnerven wieder miteinander verbinden und somit unser ganzes Nervensystem wieder in die Regulation bringen.

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Anspannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

- Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:
- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
 - Migräne
 - Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
 - Arthritis
 - kalte Hände und Füße
 - Nervosität
 - Schwindelgefühl
 - Reizbarkeit, Groll
 - Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
 - Furchtsamkeit, Alpträume
 - Schlafprobleme, Vergesslichkeit
 - Asthma, Kurzatmigkeit,
 - Herzrhythmusstörungen
 - Bluthochdruck
 - Verdauungsstörungen
 - Magenprobleme, Magengeschwüre
 - Übersäuerung



- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.



von Dagmar Längert

Was kann für mein Tier getan werden?

Für die Tiere werden Klangcodes gesungen. Für die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, Trauma und Angst auflösen, in die eigene Mitte finden und weitere Klangcodes für die Psyche und Beruhigung. Zusätzlich können sich körperliche Blockaden lösen und auch hierbei werden die Selbstheilungskräfte des Tieres angeregt. Speziell für nervöse Pferde, Angsthunde und traumatisierte Tiere. Unsere Tiere möchten uns unterstützen, dabei übernehmen sie oftmals u. a. unsere Krankheiten. Es gibt spezielle Klangcodes, die sie aus dieser Überverantwortung befreien können. Infos und Termine unter 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.

Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Gehirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können.

Diese Seminare finden in Süderbrarup mit höchstens acht TeilnehmerInnen statt (pro TeilnehmerIn 90,- €). Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Infos unter www.klangcode.de



Klangcode.de

Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv

Seminare in Süderbrarup

jeweils Samstags 14 Uhr

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil

12.04. oder 05.07.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil

01.03. oder 31.05.

Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de



GeoKultur – Geomantie, Kunst & Freude

Auszug aus einem Interview mit dem Geomant und LandArt-Künstler Frank Hubert Rahdes in der Zeitschrift „Novalis“ mit freundlicher Genehmigung des Novalis Verlages

Frank Hubert Rahdes, was ist LandArt-Kunst?

LandArt ist Kunst in der Natur und mit der Natur. Dabei können alle Materialien genutzt werden, die wir in der Natur vorfinden. Dieser Fundus wird an Ort und Stelle bearbeitet. Da die entstehenden Kunstobjekte den Kräften der Elemente ausgesetzt sind, bleiben sie ständig im Wandel.

Können Sie das an einem Beispiel verdeutlichen?

Ja, mir fällt ein Projekt an der Ostsee ein, das durch eine Begegnung mit Malidoma Somé, einem Stammesältesten aus Burkina Faso, initiiert wurde. Ich konnte meinen tiefen Wunsch fühlen, der Natur etwas zurückzugeben für all ihre Gaben an mich. Als indigener Angeliter entschied ich mich für eine Gestaltung direkt am Ostseestrand in der Nähe von Kronsgaard. Als ich einen passenden Platz gefunden hatte, fing mein Körper sofort an, Steine zu sammeln. Schnell wurde klar, dass die Steine Teil

einer Skulptur werden wollten. In kürzester Zeit entstand oberhalb des Ufersaumes ein weitreichendes Steine-Feld, das mich immer mehr in seinen Bann zog. Die Skulptur wuchs in jeder Hinsicht und wurde zu einem mehrdimensionalen Mikrokosmos. Ursprünglich war ich von zwei Wochen Arbeit ausgegangen. Am Ende war ich von Anfang Mai bis Ende Oktober nahezu jeden Tag vor Ort. Das Ganze hat so viel Freude bereitet, dass ich mit Hilfe von Freunden mehrere Tausend Steine und allerlei Strandgut verarbeitet habe. Früh morgens fand ich im Sand die Spuren von Tieren, die auf ihre Art auch mitwirkten. Immer wieder gab es Menschen, die in der Skulptur saßen, meditierten oder selbst Hand anlegten. So wurde das Ganze zu einem großen Gemeinschaftsprojekt. Vor der Vollendung der Skulptur wurde mir klar, dass noch etwas Wesentliches fehlte: die Anbindung an das Element Wasser. Als ich dann die gesamte Anlage über

einen Steinwall mit dem Meer verband, kam es zu einer gewaltigen energetischen Aufladung. Als würde ein Schaltkreis unter Starkstrom gesetzt. Dankbarkeit und Freude durchfluteten alles – den Strand, die Steine, das Holz, die Netze, die Pflanzen, die Tiere und die Menschen. Es schien, als würde sich die Skulptur selbst auch freuen. Anfang November hat sich dann das Meer mit dem ersten großen Sturm die gesamte Anlage wieder einverleibt – ein wahrhaft elementarer Akt.

Sie sprechen von den Kräften der Elemente. Meinen Sie damit nur die Witterungsbedingungen oder auch wesenhafte energetische Erscheinungen, etwa Elementarwesen? Können Sie so etwas wahrnehmen?

Ja, als Künstler, der seine Objekte und Skulpturen im Dialog mit den Wesenskräften der Natur gestaltet, bin ich auf einen Zugang zu den feinstofflichen Welten angewiesen. Und als Geomant weiß ich, dass jeder Ort ein eigenständiges energetisches Profil hat. Es ist Ausdruck von Beseeltheit und steht in Beziehung zu allen vorhandenen Lebensgefügen. Für mich ist es deshalb wesentlich, herauszu-

von
Frank Hubert
Rahdes



finden, ob der Ort selbst ein Anliegen oder gar eine Art Vision hat. In der Antike gab es dafür den Begriff „Genius loci“ – Geist des Ortes. Wenn ich damit in Kontakt komme, kann ich auch als Mensch dem Leben dienen.

Wie zeigt sich das energetische Profil eines Platzes und wie erlangen Sie den entsprechenden Zugang?

Das Wesenhafte eines Ortes offenbart sich vielfältig. Meistens sind die feinstofflichen Strukturen schon mit bloßem Auge zu erkennen. Sie zeigen sich in topografischen Auffälligkeiten, ebenso wie in der Gestalt von Flora und Fauna. Also welche Form hat das Landschaftsrelief? Welche Pflanzen leben dort und wie entfalten sie sich? Welche Tiere gibt es und wie verhalten sie sich? Welche Spuren



hinterlassen die Menschen? Wo fühle ich mich hingezogen? Wie reagiert mein Körper?

Was ist der nächste Schritt? Wie geschieht der Übergang vom sinnlich Wahrnehmbaren zu den feinstofflichen Welten?

Das wichtigste ist die Erdung. Zunächst prüfe ich, ob ich körperlich, seelisch und geistig wirklich präsent bin. Vielleicht mache ich ein paar Körperübungen, um ganz bei mir anzukommen. Dann verbinde ich mich auf der Herzebene mit Mutter Erde und Vater Himmel. Wenn ich völlig absichtslos bin, kann die Anderswelt an mich herantreten. Neben den unterschiedlichsten körperlichen und emotionalen Empfindungen können dann auch innere Bilder und Gedankenfluten auftauchen. Manchmal offenbart sich mir ein Elementarwesen aber auch leibhaftig, spricht mich sogar an. Es kann aber auch sein, dass mich jemand plötzlich mit ganz, ganz kleinen, zarten Fingerspitzen berührt oder ein Hauch umströmt meinen Nacken. Vielleicht hält ein Brombeerstrauch plötzlich meinen Schuh fest oder ein Weißdorn schnappt sich meine Mütze. Oder es herrscht auf einmal völlige Stille, als würde die Zeit still stehen. Oder die Blätter eines Baumes streicheln mich sanft. Je wacher und

willenloser ich bin, umso eher öffnet sich der Raum für einen Dialog.

Ist das, was Sie wahrnehmen, objektive Realität, d. h. hat die Elementar- oder Seelenwelt unabhängig vom Wahrnehmenden eine eigene Wirklichkeit oder spielt das subjektive Element eine konstitutive Rolle bei diesem Prozess? Wie unterscheiden Sie das Subjektive in Ihnen von dem vielleicht Objektiven, das an Sie herantritt?

Das sind komplexe Fragen. Für mich existiert die feinstoffliche Welt in ihrer Vielfältigkeit, unabhängig davon, ob der Mensch sie gerade wahrnimmt oder nicht. Andererseits haben viele feinstoffliche Wesen ein großes Interesse daran, von Menschen wahrgenommen zu werden und mit ihnen zu kommunizieren. Der Dreh- und Angelpunkt an dieser Stelle ist für mich der Vorgang des Wahrnehmens selbst. Nach meiner Ansicht gibt es keine objektive Wahrnehmung. Was sich in mein Bewusstsein hebt, ist eine Folge davon, welche Erfahrungen ich gemacht, welche Strategien ich entwickelt habe und was meine Seele und mein Verstand für zumutbar halten. Was ich für wahr nehme, ist in gewisser Weise davon abhängig, was schon in mir verankert ist.

Wenn ich z. B. ein Buch mit Beschreibungen über Elementarwesen lese und mir damit ein inneres Bild erschaffe, könnte es passieren, dass sich mir in der Natur tatsächlich eine Elfe zu offenbaren versucht, deren Frequenz aber nicht mit dem in mir schon vorhandenen Schema einer Elfe übereinstimmt. Das kann dazu führen, dass ich sie nicht sehe, selbst wenn sie mir begeistert zuwinkt. Deshalb empfehle ich Menschen, die sich der Anderswelt zuwenden wollen, vorher möglichst wenig Wissen darüber anzuhäufen. Und stattdessen lieber, wie als Kind, das Magische staunend auf sich zukommen zu lassen.

Ist die Fähigkeit, nichtsinnliche Wesenhaftigkeit wahrzunehmen, allein durch Übung erworben, oder haben Sie schon als Kind darüber verfügt, d. h. ist sie vererbt?

Für mich gilt beides. Ich weiß heute, dass meine Wahrnehmungsfähigkeit auch ein Geschenk meiner Ahnen ist. Ich hatte das Glück, direkt an der Schlei in der Heimat meiner Vorfahren ganz selbstverständlich mit all den Wesenheiten in der Natur groß zu werden. Im Grunde war alles Magische von Anfang an da, um dann mit dem Heranwachsen unmerklich zu entschwinden. So kam es, dass ich als Erwachsener den Weg der Rückbindung gehen musste. Das hieß zunächst, für ein paar Jahre alleine durch die Natur zu stöbern, um meine stillgelegten Wahrnehmungsorgane wieder zu schulen, also zu üben. Generell bin ich davon überzeugt, dass wir als Menschen alle Zugang zu den feinstofflichen Welten haben. Das ist ähnlich wie mit der Musikalität. Die Begabung, diese Fähigkeiten auszubilden, ist unterschiedlich verteilt. Aber kein Mensch auf der Welt ist wahrhaft unmusikalisch.

Lassen Sie uns einmal auf ihre Heimat, das Land Angeln schauen. Angeln ist ja auch bekannt durch die zahlreichen Kornkreise, die sich sonst in dieser Häufung nur noch in England finden. Wie sehen Sie dieses Phänomen?

Ich hatte das große Glück, etliche Kornkreise betreten und mich längere Zeit darin aufhalten zu können. Das gehört zu den stärksten Erfahrungen meines Lebens.

Im Grunde fehlen mir dafür angemessene Worte. Mit Ehrfurcht kann ich lediglich sagen, dass für mich Erde und Himmel extrem lebensfördernde „heilige Muttermale“ hervorgebracht haben. Ich versuche ja durch meine Arbeit zur Natur und mit der Natur zu sprechen. Hier scheint aber das Umgekehrte vorzuliegen. Hier wird durch Vater Himmel und Mutter Erde auf besondere Weise zu uns gesprochen.





Kommen wir auf ihre Tätigkeit als geomantischer Künstler zu sprechen. Was ist das spezifische Ihrer Kunst? Was ist Ihr innerstes Anliegen?

Oh – das ist eine schöne Frage. Also, ich glaube tatsächlich, dass wir Menschen unser universelles Sein in der Schöpfung erleben können. Wir können uns mit Hingabe der Natur zuwenden und zu Schönheit, Freude und Heilung beitragen. Egal, ob ich eine LandArt-Skulptur erschaffe, eine Steinsetzung vornehme, ein Labyrinth oder einen Bachlauf anlege, ob ich an der Planung eines Neubaus, einer Siedlung oder an einer Hausheilung beteiligt bin, die Kunst besteht für mich immer darin, das Wesenhafte eines Ortes wahrzunehmen und mit den vielschichtigen Seinsformen in Verbindung zu treten. Und dann gilt es, mich ebenso den Menschen zuzuwenden. Wenn ich auch deren Bedürfnisse, Sehnsüchte, Verletzungen, Träume und Visionen erfasst habe, beginnt meine Mittlerfunktion. Dann versuche ich, die oft als getrennt von einander erlebten Welten zu verbinden und fühlbar zu machen. In diesem Sinne sind meine Kunstobjekte lebendige Katalysatoren. Sie dienen der Verbundenheit und dem Austausch zwischen Mensch und Natur. Sehr oft geht es dabei um Würdigung und Wertschätzung. Auch aus historischer Sicht. Mein Wunsch ist es, Räume zu schaffen, die inspirieren. Räume, um innezuhalten, um Kraft zu schöpfen, aber auch Räu-

me, um wild zu sein und zu tanzen mit allen, die dazu gehören. Räume, um das Leben zu feiern, so wie es unserer Natur entspricht. Das ist für mich die größte Freude.

Frank Hubert Rahdes, wir danken Ihnen für dieses Gespräch.

Frank Hubert Rahdes

Geboren und aufgewachsen in Angeln an der Schlei, Vater dreier Töchter, gelernter Tischler und Bewegungspädagoge, seit der Kindheit Erfahrungen mit feinstofflichem Naturerleben, ab 1993 Beschäftigung mit Geomantie und Kunst in der Natur, 2001 Gründung von Geo Vitale – Praxis für GeoKultur: Geomantie/ Feinstoffliches Naturerleben/Tier-Mensch-Synergie/LandArt, freischaffende Tätigkeit als Gutachter, Berater, Seminarleiter und Freiraumgestalter für kommunale, gewerbliche und private Auftraggeber in Deutschland, Österreich und Dänemark.

www.geovitale.com



Einladung:

Fünf Monate nach der Errichtung der «Sozialen Skulptur Unewatt» auf dem Gelände des 400 Jahre alten, abgebrannten Marxenhauses im Landschaftsmuseum Unewatt wird das Kunstwerk in den kommenden Wochen abgebaut. Alle Menschen, die sich von diesem wundervollen Kunst & Geomantie – Projekt verabschieden oder es doch noch einmal kennenlernen möchten, sind herzlich eingeladen zur letzten öffentlichen Führung.

Wir wollen aus diesem Anlass ein Happening der Freude und Dankbarkeit veranstalten.

Wer mag, bringt etwas für das leibliche Wohl oder für Gesang und Tanz mit.

**Samstag, 08. März 2025 um 14:00 Uhr
Kostenfrei**

Treffpunkt auf dem Parkplatz direkt an der Nordstraße / B 199
Infos unter 0170 - 4893299

Ab Mai startet zum zweiten Mal die GeoKultur-Ausbildung bei Frank Hubert Rahdes.

Für interessierte Menschen gibt es noch folgende Schnuppertage siehe rechts im Kasten

GeoKultur - Jahresausbildung 2025/26

12 Wochenendseminare:

Sa. 10 - 17 Uhr / So. 10 - 16 Uhr

Bei Einzelbuchung 250 €

Bei Gesamtbuchung 200 €

03. - 04. Mai 2025

07. - 08. Juni 2025

05. - 06. Juli 2025

03. - 04. August 2025

06. - 07. September 2025

04. - 05. Oktober 2025

01. - 02. November 2025

06. - 07. Dezember 2025

03. - 04. Januar 2026

07. - 08. Februar 2026

07. - 08. März 2026

04. - 05. April 2026

Eintägige Schnupperkurse in Twedt bei Süderbrarup

jeweils 11–17 Uhr

90 €

So, 16.03.2025

So, 13.04.2025

Leitung:

Frank Hubert Rahdes

Geomant

Tier-Mensch-Synergetiker

GeoKultur-Vermittler

Infos und Anmeldung:

0170 - 4893299

Buschau 26

24894 Twedt

rahdes@web.de

www.geovitale.com

Mögen wir stark genug sein, um sanft zu uns zu sein

Zur Ruhe kommen, Stress abbauen, regenerieren – YIN YOGA ist perfekt, um Deinem Körper eine Auszeit zu geben. Den meditativen Yogastil kennzeichnen Entspannungshaltungen und passives Dehnen.

Eine bewusste Atmung unterstützt den Prozess des Loslassens.



von Kathrin Adamea Reintjes



Im Yin Yoga kreieren wir uns die Zeit und den Raum, uns selbst zuzuhören und den eigenen Körper zu spüren, während er sich öffnet und beweglicher wird.

Dadurch kommen wir mit einem tiefen Loslassen auf emotionaler und physischer Ebene in Berührung.

Manchmal können Emotionen ihren Weg an die Oberfläche finden:

Ärger, Trauer oder Freude.

Es wird aber nie etwas auftauchen, was wir nicht schon in uns haben.

Indem wir weiterüben, können wir lernen, dass zum Beispiel Emotionen ein Teil von uns sind. Gäste, die wir gut und sanft behandeln können, die wir aber auch verabschieden dürfen, wenn sie nicht mehr hilfreich sind.

Das und vieles mehr üben wir im Yin Yoga.

Fortlaufende Yin Yoga Kurse:

- Montags 19.30–20.45 Uhr Online
Yin Yoga via Zoom
- Mittwochs 9.00–10.30 Uhr
in Yoga in Flensburg
- Donnerstags 18.30–20.00 Uhr
Yin Yoga in Großsolt
- Freitags 9.30–11.00 Uhr Yin Yoga in Großsolt

Melde Dich per Mail für eine kostenfreie Yin Yoga Stunde an deinem gewünschten Standort an.

Mail an: info@kathrinadamea.de

FEEL Yin Yoga Ausbildungskurs über drei Wochenenden im Kloster Freiheit am Ufer der Schlei:

- 28. 29. 30. März 2025
- 09. 10. 11. Mai 2025
- 20. 21. 22. Juni 2025

Weitere Informationen zum Ausbildungskurs erhältst du auf www.kathrinadamea.de
Ich freue mich auf unsere Begegnung.

Es gibt keinen kraftvolleren Heiler, als Dich selbst.

Von Herzen.
Kathrin Adamea Reintjes

Was kann schöner sein, als sich am Vorbild der Natur zu orientieren?

Auf der Suche nach Möglichkeiten die Welt so zu gestalten wie sie in meinen Träumen war, habe ich zunächst Menschen gefunden, die sich auch auf diese Suche gemacht haben. Was wir in jungen Jahren als ungerecht, unfair oder sogar beängstigend ansahen, verlor seine Unlösbarkeit, wenn wir zusammen waren. Freizeit neben der Arbeit/Ausbildung nutzten wir FÜR Gespräche, gemeinsames Lernen und daFÜR selbst zu bauen und zu gestalten, was wir brauchten.

Kreativität erwächst nicht allein in materieller Not. Kreativität ist eine menschliche Gabe, die uns Zugehörig zur Natur SEIN lässt. Bewusstsein dafür bezeichne ich als unser „geistiges Kapital“. Zu Ideen, Kommunikation und Handlungen gehören Regeln. Sie können so sein, dass freie Entfaltung für einen friedlichen Wohlstand weltweit möglich ist.

In meinem Buch, in Gesprächen und durch meine Beratungs- und Bildungsarbeit stelle ich gewandelte Regeln auf. Es sind „Haushalts-Regeln“ (oikos=Haus + Nomos=Regeln → Ökonomie), die den heilenden Bezug von Natur + Mensch sichtbar machen. Durch Beobachtung und gemeinschaftliches forschen, entstehen gedankliche und praktische Brücken zwischen sozialem und wirtschaftlichem Handeln. Ein Umdenken auf dem weiten Feld der Ökonomie steht so in Aussicht.

Herzlich willkommen also zur **Lesung im Werkstatt-Charakter am 5. April in Großsolt.**

Für gute Gastfreundschaft melde Dich an:
Zukunft@hausdergaeste.de.

Das Buch „Das Haus der Gäste – in 7 Tagen durch die Welt der Ökonomie“ erhaltet ihr im Buchhandel oder bei mut24.me/8inare.



Energiearbeit:



Nutze deine wahre Kraft und begegne dem Zauber des Lebens. Beratung, Coaching, Reiki, Kinesiologie, Kartenlegen, Rituale uvm. Kirsten Vollertsen aus RD. Tel.

0172 461 8338/ www.Frau-Hummel.de

Vollendung ist das Ziel

www.maat-lenaya.net



Das etwas andere 3-Sterne-Buffer

Einmal im Monat öffnen die drei Selbstheilerinnen Kirsten, Silke und Dörte ihre geistige Wunder-Bar und „decken den Tisch“ mit himmlischen Gaben wie Lebendigkeit, Lebensfreude, Leichtigkeit und Vielem mehr. Und du kannst dich davon stärken lassen! Ganz ohne deine Anwesenheit kannst du unkompliziert Hilfe über jede Distanz erleben. Infos unter www.doerte-hildebrand.de oder info@doerte-hildebrand.de



HERZVERTRAUEN

Erkennen auch Sie Ihren Seelenweg mithilfe der Numerologie. Individuelle numerologische Herzvertrauen-Analysen, Kabbala-Analysen, Kartenset Orakel der Zahlen. Birgit Tratberger - www.herzvertrauen.de

Ganzheitliche Gesundheitsberatung:

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens- & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171-6865051

Heilmassage:

Hawaiianischen Heilmassagen:

LomiLomi Nui- geborgen sein!
Schwangerenmassage- verbindet, Vergebung- entlastet + befreit
Heil- & Energie-Behandlungen
www.angelasimon.de, 0451-612 45 90

Heilung:

Sabine Selina Heinrich, Elise Mila Impuls Technik© und Trainerin, (Heilerin), Klangmeditationmassage, Klangschalenpraktikerin, Heiler der Neuen Zeit, Shiatsu-massage (Wellness), Entspannung, Einweihung in die weiße Priesterschaft/Jesus Christus und Behandlungen, Energie Heilung und Beratung, Fembehandlung, Auraessenzen, Pendeln, Gesundheitstipps,

energetische Hausreinigung, 24768 Rendsburg
0172/7814854, SabineSelinaHeinrich@gmx.de

Kartenlegen:

Ich lege Ihre Karten als Hilfestellung in Krisenzeiten, bei schweren Entscheidungen, Liebe, Partnerschaft, Zukunftprognosen, ect. Tel. 0152 59386247

Retreat:

Retreathaus: Gartenliebhaberin sucht ruhiges Haus zu mieten gerne mit mehreren Wohnmöglichkeiten und großem (Obst-)Garten für einen Ort des Rückzugs. Stichwort: Begleitete Stille. Birgit 0176 73591903
Retreat in Hamburg! Erfahre den stärkenden Kontakt der Gruppe. Ich bin erfahrene Gestalttherapeutin und ich begleite euch in einem schützenden und achtsamen Rahmen. www.irisrosenbaum.de

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.-Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Therapie:

Paartherapie, auch im Therapeuten Duo (männlich/weiblich) und Hausbesuche, gestalttherapeutische + systemische Arbeitsweise www.irisrosenbaum.de

Wohnungsangebot:

Flensburger Förde: 1-2 Zimmer in Wohnung langfristig als Feriendomizil (rauch- und tierfrei) zu vermieten 01577 1802957

VISIONÄRE CRANIOSACRAL-ARBEIT®

Bewusst berühren

28. – 30. März 2025

mit Christina Smith

Voraussetzung ist die Neugier am Erlernen und Verfeinern achtsamer Berührung!

Cranial 1

11. – 14. September 2025

Basis-Kurs mit David Kaminker

Voraussetzung ist die Ausbildung in einer Form der Körpertherapie mit entsprechender Erfahrung in Anatomie.

Cranial 2

18. – 21. September 2025

mit David Kaminker

Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme an einem C1-Kurs.



Infos & Anmeldung:
www.cranio-hamburg.de
040 4301885
info@cranio-hamburg.de



Freude als Kompass

Deine Reise zu innerer Erfüllung

Freude – dieses Gefühl, das uns zum Lächeln bringt, unser Herz leichter macht und unser Leben strahlen lässt. Doch mal ehrlich: Wie oft nehmen wir uns wirklich Zeit, um uns auf die Freude zu konzentrieren? Sie ist so viel mehr als ein kurzer Glücksmoment – sie kann unser Leben bereichern, wenn wir ihr den Raum dafür geben.

In unserer oft hektischen Welt ist es oft gar nicht so leicht, die Balance zu finden. Aber genau hier liegt die Chance: Freude als Antrieb, als Kompass zu nehmen, um das Leben bewusster und glücklicher zu gestalten. Klingt gut, oder? Lass uns doch mal schauen, wie das geht.



Freude als Lebensmotto

Es ist kein Geheimnis: Wenn wir uns mit Dingen beschäftigen, die uns Freude machen, blühen wir auf. Das können kleine Momente im Alltag sein, wie ein Spaziergang, Lachen mit Freunden oder das gute Gefühl, etwas Neues zu lernen. Freude entsteht, wenn wir in Verbindung treten – mit uns selbst, mit anderen oder mit der Natur.

Vielleicht merkst Du selbst, wie gut es tut, wenn Du Dich mit Themen beschäftigst, die Dich wirklich interessieren. Sei es, mehr über die Heilkräfte der Natur zu erfahren, anderen zuzuhören oder einfach bewusster zu leben. Solche Dinge bringen oft nicht nur uns selbst weiter, sondern auch die Menschen um uns herum.

“Futter” für Deine Interessen bekommst Du in unseren Kursen: Du wählst Dein Herzenthema und kannst Dich darin vertiefen: ob Gesprächsführung, Hochsensibilität oder Massage - für jedeN ist etwas dabei. Und das auch noch gemeinsam mit anderen, deren Herz ebenfalls dafür schlägt.

Freude am Entdecken und Wachsen

Erinnerst Du Dich daran, wann Du das letzte Mal etwas Neues ausprobiert hast? Dieses aufregende Kribbeln, wenn Du merkst: „Hey, das macht richtig Spaß!“ Genau das ist es, was Freude am Lernen ausmacht. Und genau das ist unser Antrieb. Daher sind unsere Kursthemen breit gefächert und die Gruppengrößen so angelegt, dass jedeR gesehen und gehört wird.

Wenn Du dann noch merkst, dass Du mit Deinem Wissen anderen helfen kannst – wie cool ist das denn bitte? Viele Berufe, gerade die, die mit Menschen zu tun haben, bieten genau das: Die Möglichkeit, etwas Sinnvolles zu tun und dabei selbst zu wachsen. Die Freude, die daraus entsteht, ist einfach unschlagbar. Dazu gehört auf jeden Fall, Heilpraktikerin oder HP für Psychotherapie zu sein. Unsere Ausbildung dafür bereitet Dich sicher auf die Prüfung vor. Und sollte doch etwas schief gehen, gibt es unsere Erfolgsgarantie. Damit steht Deiner eigenen Praxis nichts mehr im Wege.

Freude daran, etwas zu bewirken

Mal ehrlich: Gibt es etwas Schöneres, als zu sehen, wie Du jemandem ein Lächeln ins Gesicht zaubern kannst? Besonders nachhaltig ist die Weitergabevon Freude, wenn Du den Menschen etwas Gutes tust. Das Wissen um Methoden wie Schröpfen oder Gua Sha (therapeutisches Schaben) und Handwerkszeug wie Vitalpilze oder Entgiften und Ausleiten ist leicht zu lernen und vielseitig einsetzbar. Du kannst damit bei Dir selbst und bei anderen Gesundheit und Wohlbefinden unterstützen - und damit die Freude auf beiden Seiten mehren.

Dein Weg zur Freude

Vielleicht hast Du jetzt schon ein kleines Funkeln in den Augen und denkst: „Ja, das klingt spannend!“ Dann ist es an der Zeit, Deinem Bauchgefühl zu folgen. Schau, was Dich begeistert. Was auch immer es ist – geh dem nach!

Es gibt so viele Möglichkeiten, Deine Freude zu entdecken und daraus etwas zu machen.

Erlaube Dir, Neues auszuprobieren und Deinen Weg zu finden. Mach die Freude zu Deinem Kompass und sieh, wohin sie Dich führt. Eins ist sicher: Es wird eine Reise, die Dich bereichert und Dein Leben strahlen lässt. Und wenn Dich Dein Weg zu uns in die Ascendium Akademie führt, freuen wir uns auf Dich. Bei den kostenlosen Infoabenden kannst Du uns unverbindlich kennenlernen und bekommst einen Gutschein als Dank für Deine Zeit.

Ascendium Akademie
Lernen
Wachsen
Heilen

Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Jahreskurs Gesundheit
- Psychologische Beratung
- TCM - Ausbildung

und über 30 naturheilkundliche, spirituelle sowie therapeutische Seminare und Weiterbildungen.

- ✓ Persönlich
- ✓ Flexibel
- ✓ Erfolgsgarantie

Hauptstr. 57 · 24975 Hürup · 04634-9397990
ascendium-akademie.de

März

01.–02.03, Husby, Hochsensibilität – Aufbaukurs zu den Themen Beruf, Kinder, Eltern, Samstag/Sonntag jeweils 10–17 Uhr, Kosten: 320 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

02.03., Groß Vollstedt bei Rendsburg, Aufstellungs-Seminar, Lebens-Integrations-Prozess (LIP n. Nelles), Symptom, Beziehung, Familie, Beruf mit Kati Wiesinger im Seminarhaus Grü-

ne Erde, Meiereiweg 8, 24802 Groß Vollstedt So. 2.3. 25 von 10-18 Uhr, Teilnahmegebühr 50- 120 €, Informationen: www.katiwiesinger.com, Anmeldung: post@katiwiesinger, 01713127725

04.03., Jörl, 18.30 Uhr, Komme mit dem 13 Schritte Programm und der Hilfe deines Maya Astrologie Codes deinem Ziel/Fokus ganz nah, 25 € pro Treffen. Wir treffen uns 13 x immer am 1. Dienstag im Monat weitere Infos unter www.göttinnen-yoga.de, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, 04607-253, Paulsgabe 13, 24992 Jörl

05.03., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

06.03., Medelby, energetische Aufräumhilfe nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2-4 Teiln., Kurs I - Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II - Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. + Materialien 220 €, Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

07.03., Kosel, „Breema® - Die Kunst präsent zu sein: Freiheit ist in diesem Moment“, Seminar im kleinen Kreis zum Erleben der Breema-Körperarbeit. Lass dich von der Erfahrung von Nähe und Verbundenheit tragen und nähren. 18-21 Uhr, 30-50 €. Bei Fragen ruf gern an oder schreib mir: Cornelia, 04354-809 8609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

08.–09.03, Husby, Methodenkoffer 2 – Praxisseminar - Samstag 10–17 Uhr/Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 240 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

09.03, Husby, Psychologische Beratung- Ausbildung AUSGEBUCHT – Nächste Startmöglichkeit im September 2025. An 11 Samstagen, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

13.03, Husby, Praxis in Therapie und Beratung - Lern- und Erfahrungsraum – START, jeweils an 6 Donnerstagen von 09–11:30 Uhr, Kosten: 360 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

14.03., Großsolt, 18–22 Uhr, Zeit für Begegnung – das ist ein Treffen rund um einen Vortrag von 30 bis 60 Minuten. Mit Austausch bei Mitbringbuffett. Für Getränke sorgen wir. Das Vortragsthema wird über den Internetkalender bekannt gegeben. Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, https://gestaltedeinsein.de/termine

14.03, Medelby, Glücks-Seminar – Dem Glück die Tür öffnen. Wie Großeltern und Eltern sich, ihren Kindern und Enkelkindern helfen können.; 13 – 18.00 Uhr, 70 € (Fremdmaterial gesondert), Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

15.03, Husby, Schröpfen – Praxisseminar - Samstag 10–17 Uhr, Kosten: 150 €, Ascendi-

um Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

15.03., Schleswig, Berührung für Herz und Seele, Einzeltermine à 45 Minuten zwischen 11:00 und 17:15 Uhr verfügbar. Anmeldung erforderlich. Der Wertschätzungsbeitrag ist frei wählbar. Barbara Krohn, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

15.–16.03., Husum, Einführungs-Schnupperseminare Craniosacrale-Balance, Seminar mit Eva, Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbehr, Infos unter www.cranio-seminare.de

15.–16.03, Husby, Reiki – Grad II, Samstag und Sonntag 10–18 Uhr, Kosten: 390 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

15.-16.03., Medelby, energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater;

Das Magazin | 25. Ausgabe 2025

Sommer | Juni | Juli | August

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Sommerausgabe:

Leben

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Herzensangelegenheiten | 2. Wandlung |
| 3. Was will werden | 4. Entfaltung |
| 5. Intuition | 6. Stille |
| 7. Freiheit | 8. Erneuerung |
| 9. Zuversicht | 10. Licht |
| 11. Verantwortung | 12. Freilassen |
| 13. Vertrauen | 14. Werte |
| 15. Aufbau/Aufbruch | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen | 18. Liebe |
| 19. Mut | 20. Lebendigkeit |
| 21. Dankbarkeit | 22. Gleichgewicht |
| 23. Freude | 24. Leben |
| 25. Glaube | 25. Manifestation |

Die Themen können variieren.

Redaktions- und Anzeigenschluss: 25. April

Tel. 04641 9862191 | dagmar@weite-horizonte.de

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel
Dienstag-Freitag
9.00-16.00 Uhr
Samstag
9.00-13.00 Uhr

10 Std. + Materialien 400 €, Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

16.03., Twedt bei Süderbrarup, Geomantie, eintägiger Schnupperkurs, 11–17 Uhr, Frank Hubert Rahdes, Geomant, Tier-Mensch-Synergetiker, GeoKultur-Vermittler, 0170 - 4893299, Buschau 26, 24894 Twedt, rahdes@web.de, www.geovitale.com

17.03., Kiel: spirituelles Gespräch am Nachmittag, 16:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

18.03., Husby, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

19.03., Altenholz, online, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Migräne, Mittwoch 20 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

19.03., Online-Workshop „Schatzkiste Aura – Reinigung, Abgrenzung, Erdung – Hilfe zur Selbsthilfe!“, Freitag, 19 bis ca. 21:30 Uhr, Ausgleich 35,- €, incl. Script und Mitschnitt, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

21.–29.03., Eckernförde, Ausbildungs-Seminar 2 Craniosacrale Balance, TÖZ, Marienthaler Str. 17, Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbeh, Infos unter www.cranio-seminare.de

22.03., Handewitt/Jarplund, Ostara – Tauche ein in die Magie der Wildkräuter und der alten Rituale. Die Frühlings Tag und Nachtgleiche bringt uns Gleichgewicht und Wachstum. Aus verschiedenen Knospen die jetzt sprießen, werden wir Heilsames für uns herstellen und den Frühling willkommen heißen. 17–19 Uhr. Ausgleich 40,00 € inkl. Material, praxis@maike-rasmussen.de - www.maike-rasmussen.de

22.3., Glücksburg, Aufstellungs-Seminar, Lebens-Integrations-Prozess (LIP n. Nelles), Symptom, Beziehung, Familie, Beruf mit Kati Wiesinger im Medimaris, Sandwigstr. 1A von 10-18 Uhr, Spendenbasis, Informationen: www.katiwiesinger.com, Anmeldung: post@katiwiesinger.com, 01713127725.

22.–23.03., Husby, Systemische Gesprächsführung - Ausbildungsstart, drei Wochenenden. samstags 9–17 Uhr und sonntags 10–16 Uhr, 870 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

27.03., Öffentliches Channeling – Botschaften aus der geistigen Welt, Donnerstag 21 Uhr kostenlos via instagram @christiane_larissa_apel, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

28.03., Jörl, 18.30 Uhr, eine Stunde entspannen mit Klangschalen, Gong uvm. 20 €. Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, 04607-253, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de

26.03., Barkelsby, ab 17.30 Uhr: Frühjahrputz mit EM, auf dem Weg zum chemiefreien Haushalt, viele Tipps und Tricks, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer

Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de

28.–30.03., Glücksburg, Aufstellungsseminar mit Dr. Dietmar Höhne, Medimaris Glücksburg, Sandwigstr. 1A, Seminarraum Treppe runter. Zeit: Freitag 18–20, Samstag/Sonntag 10–18, Mittagspause 13:00–14:30 Uhr. Sonntag abhängig von der Anzahl der gewünschten Aufstellungen, d. h.: der Sonntag kann auch ausfallen, wenn wir schon am Samstag mit den Aufstellungen durch sind. Wer also aufstellen will, sollte auf jeden Fall am Samstag kommen. Gäste 25,- €, Aufstellung 200,- €, Paare 350,- €

Ich freue mich auf Eure Anmeldungen, Gäste und Stellvertreter/innen herzlich willkommen. Dietmar Höhne www.dietmar-hoehne.de, 0461 1682010, 0171 2056198

29.03., Husby, Mykotherapie – Seminar, Samstag 10–17 Uhr. Kosten: 150 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

29.03., Großsolt, 15–19 Uhr, Vortrag aus der Reihe „Neue Zeit Neue Welt Neue Erde“: Was Dein Weltbild mit Gesundheit und Freiheit zu tun hat. Seminarhaus „gestalte DEIN Sein!“ in



Die Messe für Gesundheit, Natur,
Körper, Geist und Seele

am 14. & 15. Juni 2025
auf Gut Oestergaard
in 24972 Steinberg

www.nordlichter-messe.de

Nordlichter Messe auf Gut Oestergaard

Am 14. & 15. Juni geht die Nordlichter-Messe auf Gut Oestergaard in die dritte Runde. Wie zuvor immer am Wochenende nach Pfingsten präsentieren sich über 100 Aussteller aus den Bereichen Körper, Geist, Seele, Natur und Gesundheit an Ständen im Innen- und Außenbereich und in zahlreichen Vorträgen und Workshops. Mit allen Sinnen Erfahren, Fühlen, Wachsen, Geniessen, Informieren, Begegnen, Austauschen und einfach SEIN ist die Vision für das Wochenende. Dazu gibt es ein Rahmenprogramm mit Musik, aber auch stille Plätze zum Verweilen, und natürlich auch Kulinarisches auf dem wunderschönen Gelände. Das Vortragsprogramm, alle weiteren Infos sowie das Online Anmeldeforumular für Aussteller gibt es auf www.nordlichter-messe.de

Wir freuen uns auf viele interessierte Menschen und auf ein schönes und heilsames Miteinander!

Julia Fischer

der Mission Großsolt, info@gestaltedeinsein.de, <https://gestaltedeinsein.de/termine>

30.03., Husby, Injektion und Infusion, Keine Angst vorm Spritzen, Praxis-Seminar, Sonntag 10–18 Uhr. Kosten: 195 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

April

02.04., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

02.04., Altenholz, online, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Ausrichtung der Wirbelsäule, Mittwoch 11 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

03.04., Medelby, energetische Aufräumhilfe nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2-4 Teiln., Kurs I - Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II - Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. + Materialien 220 €, Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

04.-06.04., Hamburg, „Breema® - Die Kunst präsent zu sein“, Wochenendseminar mit Cornelia Weiß, Birthe Kaarsholm (Breema Center) & Angela Döring. Entspannen & Verbundenheit erfahren. Freitag 19-21 Uhr (zum Kennenlernen), Samstag & Sonntag je 10-13 & 15-18 Uhr (Einheiten auch einzeln buchbar). Bei Fragen ruf gern an oder schreib mir:

Cornelia, 04354-809 8609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

04.–06.04., Husby, Jin Shin Jyutsu, Japanisches Heilströmen, Aufbaukurs, freitags um 18 Uhr Meditation, jeweils samstags und sonntags: 09:30–17 Uhr. Kosten: 290 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.04., Großsolt, Lesung: Das Haus der Gäste – Neue Welt der Ökonomie – von Bri Sandtner, Werkstatt-Charakter im Seminarhaus Großsolt, 15–18 Uhr. Anmeldung/Info: zukunft@hausdergaeste.de

11.04. Medelby, Glücks-Seminar – Dem Glück die Tür öffnen. Wie Großeltern und Eltern sich, ihren Kindern und Enkelkindern helfen können.; 13 – 18.00 Uhr, 70 € (Fremdmaterial gesondert), Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

11.04., Großsolt, Zeit für Begegnung, Geselliges Beisammensein und Austausch rund um einen Vortrag von 30 bis 60 Minuten zum Thema „XXX“ (das Thema wird noch bekannt gegeben). Wir bitten, etwas für das gemeinsame Mitbringbuffett mizubringen. Für Getränke sorgen wir. 18–22 Uhr, auf Spendenbasis, gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz, 0431/55686545, www.gestaltedeinsein.de

12.04., Medelby, Kurs IIb /IIIb, Soziale Kümmerer – eine Aufgabe, ein Beruf mit Zukunft. Austausch und Vertiefung. Energetische Aufräumhilfe im persönlichen und beruflichen Umfeld. 5 Std., 70 €, Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

12.04., Schleswig, Berührung für Herz und Seele, Einzeltermine à 45 Minuten zwischen 11:00 und 17:15 Uhr verfügbar. Anmeldung erforderlich. Der Wertschätzungsbeitrag ist frei wählbar. Barbara Krohn, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

12.04., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

12.–13.04., Husby, Ganzheitliche Massage, Praxis-Seminar, samstags, sonntags 10–18 Uhr. Kosten: 270 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

16.03., Twedt bei Süderbrarup, Geomantie, eintägiger Schnupperkurs, 11–17 Uhr, Frank Hubert Rahdes, Geomant, Tier-Mensch-Synergetiker, GeoKultur-Vermittler, 0170 - 4893299, Buschau 26, 24894 Twedt, rahdes@web.de, www.geovitale.com

14.04., Kiel: spirituelles Gespräch am Nachmittagpräch, 16:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

15.04., Online-Workshop „Lichtkristalle – Magie für den Alltag“, Dienstag 19 bis ca. 21:30 Uhr, Ausgleich 35,- €, incl. Script und Mitschnitt, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930,

info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

17.04., Altenholz, online, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Erdung, Freitag 11 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

22.04., Bad Münde, Online-Lesung, Gitanjali - Opfergesang, Lesung mit Texten von Rabindranath Tagore mit Wolfgang Scheid-Franke. Erleben Sie mit uns berührende Momente der Poesie und vertiefen Sie sich mit uns in die zeitlosen Verse von Rabindranath Tagores „Gitanjali“. Diese Online-Lesung versucht, den

Heilpraktikerin

Dörthe Vollbehr

Craniosacrale Therapie · Ohrakupunktur

Massagen · Coaching

Seminare für Craniosacrale Balance

Naturheilpraxis am Wald
Grote Holt 1
24392 Wagersrott

Praxisgemeinschaft
Grenzstraße 10
24955 Harrislee

04641-987656
naturheilpraxisamwald.de

Zuhörer*innen die spirituelle und introspektive Schönheit zu vermitteln, für die Tagore im Jahr 1913 den Nobelpreis für Literatur erhalten hat. Gelesen von Wolfgang Scheid Franke, können Sie ganz bequem von zu Hause aus mit uns in die philosophische Tiefe dieses Werkes eintauchen. Die 103 Gedichte werden einzeln über mehrere Wochen hinweg auf dem Youtube-Kanal des HAUSvier Seminarhauses veröffentlicht und bieten Ihnen so immer wieder kleine, ruhige, lichtvolle Impulse in einer unruhigen und lauten Zeit. Die Veröffentlichung beginnt am 22. April 2024 und endet, wenn alles gesagt wurde, was gesagt werden konnte. Wir freuen uns, wenn Sie uns auf dieser Reise durch die Opfergesänge Rabindranath Tagores begleiten. www.youtube.com/@hausvier1629

24.04., Öffentliches Channeling – Botschaften aus der geistigen Welt, Donnerstag 21 Uhr kostenlos via Instagram @christiane_larissa_apel, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

25.04., Eckernförde, Vortrag Neues Dorf – regenerative Landwirtschaft, Univ. Prof. em. Dr.-Ing. Ralf Otterpohl, Vortrag und Austausch im Technologie- und Ökologiezentrum Eckernförde (TÖZ), (Marienthalerstrasse 17), Anmeldung bei Sonnhild Wilbrandt: otterpohl-vortrag-eckernfoerde@posteo.de

26.04., Großsolt, Naturgegebene Gesetze, ... aus der Reihe „Neue Zeit Neue Welt Neue Erde“. Vortrag, Erfahrungsbericht und Diskussion. 15–19 Uhr, auf Spendenbasis, gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz, 0431/55686545, www.gestaltedeinsein.de

26.04., Eckernförde, Geomantie für Einsteiger, je ein halber Tag I + II im Technologie- und Ökologiezentrum Eckernförde (TÖZ), (Mari-

enthalerstrasse 17), Anmeldung bei Sonnhild Wilbrandt: otterpohl-vortrag-eckernfoerde@posteo.de

26.–27.04., Husby, Detox, Entgiften und Ausleiten, Grundkurs, samstags, sonntags 10–17 Uhr. Kosten: 260 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

29.04., Jörl, 18.30 Uhr, Jahresgruppe „Reise mit den Archetypen“, Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe, spüren in die unterschiedlichen Archetypen rein, und integrieren sie in unser Körpersystem, mit inneren Reisen, Musik, Arbeitsarbeit uvm. Du brauchst nur Neugier und Offenheit, immer der letzte Dienstag im Monat, pro Treffen 30 €. Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, 04607-253, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de

29.04., Husby, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

30.04., Barkelsby, ab 17.30 Uhr: EM im Garten und klare Sicht im Teich, Der erfreuliche freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de

30.04., Altenholz, online, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Allergien, Mittwoch 11 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

Mai

01.–09.05. Eckernförde TÖZ „Ausbildungs-Seminar 1 Craniosacrale Balance“ Schule für Craniosacrale Balance Dörthe Vollbehr und Sabine Röhrs, 04641 987656, www.cranio-seminare.de

02.–04.05., Eckernförde, „Breema® - Die Kunst präsent zu sein“, Wochenendseminar mit Cornelia Weiß, Birthe Kaarsholm (Breema Center) & Ulf Bräutigam (Schweden). Entspannen & Verbundenheit erfahren. Freitag 18-21 Uhr (zum Kennenlernen), Samstag 10-13 & 15-18 Uhr & Sonntag 10-13 Uhr (Einheiten auch einzeln buchbar), im Yoga Lotusland. Bei Fragen ruf gern an oder schreib mir: Cornelia, 04354-809 8609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

03.05. Handewitt / Jarplund, Beltane - Tauche ein in die Magie der Wildkräuter und der alten Rituale. Das Fest der Liebe, der Einheit und der Sinne. Mit unseren Sinnen erleben wir verschiedene Heilpflanzen und werden für uns etwas Heilsames herstellen. 17–19 Uhr, Ausgleich 40,00 € inkl. Material, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

03.–04.05., Husby, Hochsensibilität, Grundkurs. Samstag/Sonntag jeweils 10–17 Uhr, Kosten: 320 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

07.05., Altenholz, online, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Entzündungen, Mittwoch 11 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

08.05., Medelby, energetische Aufräumhilfe nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2-4 Teiln., Kurs I - Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II - Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. + Materialien 220 €, Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

09.05., Großsolt, Zeit für Begegnung, Geselliges Beisammensein und Austausch rund um einen Vortrag von 30 bis 60 Minuten zum Thema „XXX“ (das Thema wird noch bekannt gegeben). Wir bitten, etwas für das gemeinsame Mitbringbuffett mitzubringen. Für Getränke sorgen wir. 18–22 Uhr, auf Spenden-

MESSE in Bad Münde

weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

14.-15. 06. 2025

HAUS VIER

Auf der Dahne 20 | 31848 Bad Münde

25 Vorträge und Workshops

40 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness

EINTRITT FREI

www.weite-horizonte.de

basis, gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz, 0431/55686545, www.gestaltedeinsein.de

09.–11.05., Husby, Let's talk about Geld, Seminar für finanzielle 'Gesundheit'. Freitag 18–20:30 Uhr, Samstag 10–17 Uhr, Sonntag 10–16 Uhr. (inkl. 4 Online-Übungstreffen). Kosten: 360 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

14.05., Barkelsby, ab 17.30 Uhr: Effektive Mikroorganismen für die Darmgesundheit, ein starkes Immunsystem und gesunde Haut., Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de

15.05., Husby, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

16.05., Online-Workshop „Schatzkiste Aura – Reinigung, Abgrenzung, Erdung – Hilfe zur Selbsthilfe!“, Freitag, 19 bis ca. 21:30 Uhr, Ausgleich 35,- €, incl. Script und Mitschnitt, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

17.05., Schleswig, Berührung für Herz und Seele, Einzeltermine à 45 Minuten zwischen 11:00 und 17:15 Uhr verfügbar. Anmeldung erforderlich. Der Wertschätzungsbeitrag ist frei wählbar. Barbara Krohn, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

21.05., Altenholz, online, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Ausgleich männl. / weibl. Energien, Mittwoch 11 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

23.05., Medelby, Glücks-Seminar – Dem Glück die Tür öffnen. Wie Großeltern und Eltern sich, ihren Kindern und Enkelkindern helfen können.; 13 – 18.00 Uhr, 70 € (Fremdmaterial gesondert), Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

23.–25.05., Husby, Hawaiianische Tempelmassage Lomi Lomi Nui, Aufbaukurs, freitags 16–21 Uhr, samstags, sonntags 10–18 Uhr. Kosten: 320 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

23.–25.03., Süderbrarup, Ausbildung – Grundkurs – Tier zum Klangcodetherapeuten, präsent und online. Vorbereitungsseminar „Universelle Klangcodes“, Uhrzeiten, Preise: Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/

23.–25.05., Husby, KLAR, Energetische und karmische Klärung, 3-Tage-Intensivkurs und Zertifizierung, freitags 11–17 Uhr, samstags 10–17 Uhr, sonntags 10–16 Uhr. (inkl. 3 Online-Übungsabende). Kosten: 615 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.05., Husby, Gua Sha – Therapeutisches Schaben, Grundkurs, Samstag 10–13 Uhr, Kosten: 75 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990,

info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.-25.05., Medelby, energetische Auf-räumhilfe und systemisches Coaching nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. + Materialien 400 €, Uwe Knudsen, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de

24.- 25.5. Hannover, Aufstellungs-Seminar, Lebens-Integrations-Prozess (LIP n. Nelles), Symptom, Beziehung, Familie, Beruf mit Kati Wiesinger im Shadil, Groß-Buchholzer Str. 30, Sa. von 10-18 Uhr, So. von 10:00-16 Uhr, 120-240 €, Informationen: www.katiwiesinger.com, Anmeldung: post@katiwiesinger.com, 01713127725

29.05., Öffentliches Channeling – Botschaften aus der geistigen Welt, Donnerstag 21 Uhr kostenlos via instagram @christiane_larissa_apel, Ch. L. Apel mobil 0172 / 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

30.05.–01.06., Glücksburg, Aufstellungsseminar mit Dr. Dietmar Höhne, Medimaris Glücksburg, Sandwigstr. 1A, Seminarraum Treppe runter. Zeit: Freitag 18-20, Samstag/Sonntag 10-18, Mittagspause 13:00–14:30 Uhr. Sonntag abhängig von der Anzahl der gewünschten Aufstellungen, d. h.: der Sonntag kann auch ausfallen, wenn wir schon am Samstag mit den Aufstellungen durch sind. Wer also aufstellen will, sollte auf jeden Fall am Samstag kommen. Gäste 25,- €, Aufstellung 200,- €, Paare 350,- € Ich freue mich auf Eure Anmeldungen, Gäste und Stellvertreter/innen herzlich willkommen. Dietmar Höhne www.dietmar-hoehne.de, 0461 1682010, 0171 2056198

31.05., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (bitte Unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

31.05., Großsolt, Lassen sich Naturgesetze auf die Gesellschaft übertragen?, ... aus der Reihe „Neue Zeit Neue Welt Neue Erde“. Vortrag, Erfahrungsbericht und Diskussion. 15–19 Uhr, auf Spendenbasis, gestalte DEIN Sein! Andrea und Stefan Scholz, 0431/55686545, www.gestaltedeinsein.de



Messe
in Eckernförde

weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

20.-21.09.2025

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
über 70 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de

Montag

Online: „Breema® - Die Kunst präsent zu sein“: 15 min Selbst Breema am Morgen, sanfte Bewegungsübungen für dich selbst, Entspannung, Verbundenheit & Vitalität, 8.00-8.15 Uhr, Infos und Anmeldung: www.cornelia-weiss.de, cornelia_weiss@hotmail.com

Kiel: 2. oder 3. Montag im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Dienstag

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Mittwoch

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Online: „Breema® - Die Kunst präsent zu sein“: 15 min. Selbst Breema am Morgen, sanfte Bewegungsübungen für dich selbst,

Entspannung, Verbundenheit & Vitalität, 8.00-8.15 Uhr, Infos und Anmeldung: www.cornelia-weiss.de, cornelia_weiss@hotmail.com

Monatlich

Eckernförde: „Bunter Abend“ mit wechselndem Programm (Dankbarkeits- und Wunschrituale, Erzengel-, Heilstein- und Krafttiermeditation etc.); jeden 2. Monat im Wechsel Wochenend-Seminar „Intuitives Kartenlegen mit den Lenormand-Karten“ nach eigens entwickelter Methode oder eintägiger Tarot-Workshop, Termine/Infos/Anmeldung: LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, 0176 34143122

Kosel: „Breema®: Die Kunst präsent zu sein“, Seminare mit Cornelia Weiß, offene Gruppe einmal im Monat zum Erleben und Erlernen der Breema-Körperarbeit im kleinen Kreis. Entspannung, Verbundenheit & Vitalität. 3 Stunden. Infos & Termine auf www.cornelia-weiss.de. Bitte anmelden: 04354-8098609 oder cornelia_weiss@hotmail.com

Kiel: 2. oder 3. Montag im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 23–25, info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Termine im TÖZ

Vortrag Neues Dorf – regenerative Landwirtschaft mit Univ. Prof. em. Dr. Ralf Otterpohl und ein Seminar Geomantie

Vortrag Neues Dorf – regenerative Landwirtschaft – Seminar Geomantie Vortrag und Austausch im Technologie- und Ökologiezentrum Eckernförde (TÖZ) (Marienthalerstrasse 17), Freitag, 25.04., um 18:00 Uhr.

Seminar Geomantie I + II Samstag 26.04. um 10 Uhr (Ort wird n. Anmeldung bekannt gegeben)

Vortrag – Neues Dorf und regenerative Landwirtschaft 25.04. um 18:00 Uhr

Ralf Otterpohl ist Visionär, Praktiker, Autor des Buches „Neues Dorf“ und Forscher für Zukunftsperspektiven. Inspirierend und praxisnah beschreibt er, wie wir lokal unsere Zukunft selbst in die Hand nehmen und eine gute Versorgung für Stadt und Land erreichen können. Kooperationen mit Natur und Nachbarn, neue, abwechslungsreiche Berufe, Minifarmen die mit höchster Nährstoffdichte besten Geschmack erzeugen ... Ein Thema ist Humusaufbau durch regenerative Landwirtschaft und Gartenbau: Wegen Humusverlust fast zerstörte Böden verlieren ihre Fähigkeit, uns zu ernähren und Gifte abzubauen, Regenkreisläufe unterbrechen... Humus heilt und bindet CO2 im Boden.*

Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Austausch, vorher ist schon Gelegenheit zur Vernetzung und Kennenlernen im Publikum. Einlass ist um 17 Uhr, um Anmeldung wird gebeten!

Seminar - Geomantie für Einsteiger, 26.04. 2025, je ein halber Tag I + II

Geomantie I: Inhalte dieses Seminares sind Grundstrukturen der Geomantie, die persönliche tägliche Energiefeldpflege, Wahrnehmung mit Rute und Händen üben, Elementarwesen bei Menschen, in Gebäuden, bei Pflanzen und im Gelände.

Geomantie II: Grundstrukturen, persönliche tägliche Energiefeldpflege, Entstörung und Schutz von Körper, Haus, Pflanzen und Gelände, Plasma-Energiefluss der Ley- und Drachenlinien stärken und schützen, Geomantie für Landwirtschaft und Gartenbau.

Seminar I geht von 10:00–13:00 Uhr, **Seminar II** von ca. 13:30–18:00 Uhr. Es gibt ein Mitbringbuffet.

Man kann auch nur Seminar I besuchen. Vielleicht bilden sich im Anschluss sogar Übungsgruppen?

Wertausgleich

Vortrag: 12 € bei Anmeldung bis zum 01. April, 15 €, bei Anmeldung bis 15. April, danach 17 €. **Seminare:** Seminar I: 27 €, Seminar I + II 42 €, je + Buffetbeitrag. Bei Anmeldung nach dem 1. April je 5 € Aufschlag. Kinder und Jugendliche von 12–21 Jahren frei.

Ermäßigungen für Seminar und Vortrag auf Anfrage möglich!

Verbindliche Anmeldung mit Namen und Kontaktmöglichkeit unter:

otterpohl_vortrag_eckernfoerde@posteo.de

Wer eigene Initiativen vor stellen möchte, kann Infomaterial mitbringen. Bitte bei Anmeldung Einzelheiten erfragen!

*Interessante Literatur: „Aus toten Böden wird fruchtbare Erde“ von Gabe Brown



von Roland Meyer

CBD – Natürliche Balance mit der Kraft der Hanfpflanze

Immer mehr Menschen setzen auf natürliche Lösungen, um ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht zu unterstützen. CBD (Cannabidiol) ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Möglichkeit, das Wohlbefinden nachhaltig zu fördern. Ob zur Entspannung, für besseren Schlaf oder als Unterstützung bei chronischen Beschwerden – es gibt viele Berichte von positiven Veränderungen im Alltag.

Unsere moderne Lebensweise ist oft geprägt von Stress, ungesunden Angewohnheiten und einem hektischen Alltag. Dies kann dazu führen, dass Körper, Geist und Seele aus dem Gleichgewicht geraten und typische Beschwerden wie Schlafprobleme, Verspannungen oder Unruhezustände auftreten. CBD kann hier eine wertvolle Unterstützung bieten, indem es über das Endocannabinoidsystem dabei hilft, wieder in die natürliche Balance zu finden.

Studien und auch Erfahrungsberichte zeigen, dass eine mittel- bis langfristige Einnahme von CBD sinnvoll ist, um eine

nachhaltige Wirkung zu erzielen. Wer CBD regelmäßig in seinen Alltag integriert, kann oft eine Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens feststellen. Es lohnt sich also, sich mit diesem natürlichen Pflanzenstoff vertraut zu machen und die positiven Effekte selbst zu erfahren.

Was ist CBD?

CBD (Cannabidiol) ist ein wertvolles Cannabinoid der Hanfpflanze. Anders als THC hat CBD keine berauschende Wirkung und unterstützt das körpereigene Endocannabinoidsystem auf natürliche Weise. Viele unserer Kunden berichten, dass sie

durch CBD mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit erleben.

Wie wirkt CBD?

Über entsprechende Rezeptoren im Körper (CB1 und CB2) gelangen Cannabinoide in das Endocannabinoidsystem, welches – vereinfacht ausgedrückt – die „Lautstärke“ des Stresspegels im Nervensystem reguliert. Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass bereits eine geringe tägliche Dosis einen großen Unterschied machen kann – ob für besseren Schlaf, eine entspanntere Stimmung oder zur Unterstützung der Regeneration nach einem anstrengenden Tag.

CBD für mehr Wohlbefinden

Weltweite Studien und Erfahrungsberichte zeigen, dass CBD eine unterstützende Wirkung bei verschiedenen Beschwerden haben kann, darunter:

**Entzündungen & Schmerzen,
Magen-Darm-Beschwerden,
Hautprobleme, Immunsystem,
Schlafprobleme, Stress & Burnout,
Ängste & Depressionen**

Auch wir erhalten viele positive Rückmeldungen: Unsere Kunden berichten, dass sie sich ruhiger fühlen, weniger Verspannungen haben und sich insgesamt ausgeglichener erleben. Besonders Tiere reagieren positiv auf CBD, da sie ebenfalls ein Endocannabinoidsystem besitzen.

Besuchen Sie uns gerne auf unserem Messestand auf der Nordpferd, Halle 3, Stand 331. Wir freuen uns darauf, Ihnen mehr über unsere persönlichen Erfahrungen zu erzählen und gemeinsam mit Ihnen herauszufinden, wie CBD auch Ihr Leben positiv bereichern kann. Weitere Informationen und Erfahrungsberichte finden Sie auf unserer Website: www.phytocannabia.de.

phyto
cannabia

CBD-Öle
für Mensch & Tier

PREMIUM-QUALITÄT
mit Laborbericht

Ihr Ansprechpartner:
Roland Meyer (Inhaber)
kontakt@phytocannabia.de
Telefon: 0 42 08 / 82 86 260

www.phytocannabia.de

Hawaiianische Heilmassagen

ALOHA – Heilsame Energie spüren und weitergeben!

Erlerne die zwei Hawaiianischen Heilmassagen:

„Lomi Lomi Nui“, die tänzerische Delphin-Massage im Tempelstil, sie erneuert, verjüngt und vitalisiert.

„Kahi Loa“, die magische Energie- & Elemente-Massage, sie befreit, klärt und reinigt.



LEVEL 1 - erstes Halbjahr 2025

ORT der Seminare in Level 1:

HawaiiOASE, Meesenring 1, Lübeck

21.–04.02.25 (Fr.-Mo.)

Basis-Seminar I

„Lomi Lomi Nui & Kahi Loa“ – 7 Hawai‘ianische Prinzipien

28.–31.03.25 (Fr.- Mo.)

Basis-Seminar II

„Huna-Weisheit & Kalana“- Loslassen durch Huna & Hawaiimassage

16.–18.05.25 (Fr.- So.) **Basis-Special**

„Hana Ikehū & Tiki Waena“ Energieerzeugung & Seelengarten & Hawaii massagen

LEVEL 1 - zweites Halbjahr 2025

26.–29.09.25 (Fr.-Mo.) **Basis - Seminar I**

„Lomi Lomi Nui & Kahi Loa“- 7 Hawai‘ianische Prinzipien

21.–24.11.25 (Fr.- Mo.) **Basis-Seminar II**

„Huna-Weisheit & Kalana“- Loslassen durch Huna & Hawaii massage

23.–25.01.26 (Fr.- So.) **Basis-Special**

„Hana Ikehū & Tiki Waena“ Energieerzeugung & Seelengarten & Hawaii massagen

LEVEL 2 erst in 2026

27.–29.03.26 (Fr.-So.)

Aufbau - Seminar I

„Ho‘oponopono & Kala“- Vergebungsritual & Reinigung

22.–25.05.26 (Fr.-Mo.)

Special-Seminar I (Pfling-

sten), „Aloha Hawaiian Goddess“-Archetypen zur Persönlichkeitsentfaltung

21 –23.08.26 (Fr.-So.) **Special - Seminar II**

„Mana Points & Holomana“- Kraftpunkte & Energiereisen

25.–28.09.26 (Fr.- Mo.) **Aufbau - Seminar II**

„E a la E & Diving Dolphins“-Techniken unter dem Körper

LEVEL 3 erst in 2026–2027

Es kann bei dem Wunsch, therapeutisches zu behandeln, nach der Ausbildung eine Weiterbildung als Lomi-Therapeut abgeschlossen werden:

WEITERBILDUNG für Lomi Lomi Hawai‘i & Huna

Angela Simon

hawaiiioase@gmx.de, www.angelasimon.de

FREUDE - Wünsche & Visionen verwirklichen

von Angela Simon



FREUDE ist ein wunderbares Gefühl, welches wir erleben, wenn wir von etwas losgelassen haben und uns endlich wieder befreit fühlen! Es bedeutet, die Weite unserer Seele zu fühlen!

FREUDE ist ein Zustand, ein Glücklichein, es kann eine sehr stille Freude der Dankbarkeit beschreiben, sie kann in einer Meditation vorkommen. Meditation kann uns ins Einssein bringen, damit in die Freude.

FREUDE können wir weder auf Knopfdruck erleben noch ist es ein Gefühl, welches ewig anhält. Doch wir können uns besinnen und durch positive Gedanken und präsenten Körperwahrnehmen ein schönes Gefühl spüren.

FREUDE erlebe ich in meiner Berufung ... in Meditation und Liebe gebe ich die Heilmassagen, es geschieht Gnade. So ist es z. B. durch den Fokus „Ich bin Liebe“ und „Ich vertraue“ eine leichte Schwingung spürbar.

Positive Glaubenssätze wie:

- „Ich bin.“ und „Ich bin pure Liebe.“
- „Ich bin Fülle.“ „Ich bin wertvoll.“
- „Ich bin ein Geschenk.“

Diese positiven Affirmationen nenne ich FOKUS für meine Lomi-Lomi-Klienten:

Worauf wir uns ausrichten, wie wir visualisieren, dort kommen wir hin!

Mit der hawaiischen **Wunscherfüllung** HAI PULE, aus dem warmen Herzen fühlen, voraus-wünschen mit allen Sinnen sich etwas vorstellen, es gelingt! Damit habe ich viele positive Erfahrungen über 23 Jahre gesammelt, in denen ich HUNA und HAIPULE praktiziere.

HAIPULE ist eine Art des Manifestierens, sie ist ein Tool der Huna-Weisheit. Wir können über die gesprochenen und aufgeschriebenen Affirmationen mit einem Bild als Anker bewusst in die Wiederholung gehen und visualisieren, was wir uns von Herzen ersehnen!

Mit HAI‘PULE kommen wir in die FREUDE, unsere Visionen wie einen Samen zu wässern:

HA – Wir geben dem Herzens-Wunsch ein HA -Aus-Atem.

I’ – Wir nähren den Wunsch mit unserer göttlichen Essenz und Segen.



PU – Wir beten und das ohne Bitten! Gebete sind PULE:

LE – Dann loslassen und wir pusten die Samen ins Universum, damit sich unser Wunsch verteilt wie Samen, die sich fliegend bewegen und ausdehnen und auf nahrhaften Boden fallen.

Gebet ist ein gegen-„wertiges und gegenwärtiges Sein, verbunden mit dem Herzen, welches dankt.“ Beginne den Tag mit dem AUFSCHREIBEN: „Danke für ...“, oder „Ich bin dankbar für ...“ So heben wir unsere Stimmung positiv an. Somit können wir leichter in unsere FREUDE zurückfinden ...

Glücklich ist eine Person, die sich oft gut fühlt, weil sie in ihrem Leben vieles erlebt, was sie für sinnvoll bzw. lebenswert erachtet. Im Sinne von Glück sagen wir im spirituellen Sinne: „DAS ist eine günstige Fügung“ bzw. als Reaktion bei Schicksalsschlägen: „Was für eine neue positive Chance!“

Meine Großmutter schrieb immer in Poesie-Alben:

„Willst Du glücklich sein im Leben, trage bei zu andrer Glück, denn die Freude, die wir geben, kehrt ins eigne Herz zurück!“

Ritual mit mir selbst / Ritual für Dich

„Ich, – Deinen Namen einsetzen –, verspreche mir, für mich und meine Bedürfnisse da zu sein, auf mein inneres Kind zu hören und danach zu handeln.“

Das neue, vor mir liegende Jahr 2025, nutze ich dafür, meine Visionen zu verwirklichen, meinen Träumen Raum zu geben, indem ich ein Visionsboard bastele und ich sehe vor meinem inneren Auge, dass ich meine Wünsche ... lebe!

(Bewusst in Präsenz gedacht – gesagt – geschrieben)

„Jetzt bin ich offen für Wunder, freue mich auf günstige Gelegenheiten, gute Reisen zu genießen. Ich will auf der Welle des Lebens surfen, neue Erkenntnisse „lese ich als Zeichen“ ... Freude ist mein Kompass!

Ich habe es verdient, ein Leben mit Freude, Liebe, Gesundheit, Leichtigkeit und Fülle zu erleben. Mit Vorfreude vertraue ich darauf, dass sich mein tägliches Schreiben lohnt und meine neue Berufung mit Reichtum und Erfolg gekrönt werden. Ich glaube an mich. Ich vertraue mir, meiner Seele und meinem Körper. Alle Kraft ist bereits in mir, um meine Visionen zu sehen – und in Liebe zu verwirklichen.“

Schreibe Dir gern selbst einen Brief, was Du in 2025 erleben wirst – „voraus gewünscht“ ...

Viel Freude beim
Glücklichsein
wünscht Dir

Angela Simon
HawaiiOASE
0176- 8000 7703
HawaiiOase@gmx.de
www.angelasimon.de



Thema

Freude

Was macht Dir Freude? Dir fallen spontan einige Dinge ein? Wunderbar – dann bist Du vermutlich durch die Gedanken daran wieder in diese freudige Stimmung eingestiegen. Spüre gerne noch einen Moment nach, wie sich das anfühlt, wo genau dieses schöne Gefühl in Deinem Körper sitzt ...



von Kerstin Käsler

Durch das „Herauffholen“ von freudigen Erinnerungen können wir die Freude in unserem Leben vermehren. Zum Beispiel dadurch, dass wir uns täglich abends hinsetzen und aufschreiben, was an diesem Tag alles gut war und uns dann nochmal so richtig in das damit verbundene Gefühl hineinbegeben. Durch diesen (neuen) Fokus wird unsere Aufmerksamkeit mehr und mehr auf die Wahrnehmung positiver Dinge gelenkt. Wenn Du Dir zusätzlich noch notierst, was Du selbst dazu beigetragen hast, diese freudigen Momente erleben zu dürfen, wirst Du Deinen eigenen Einfluss darauf mit der Zeit immer stärker spüren.



Vielleicht hast Du Lust, Dir eine Schatzkiste anzulegen, die Du mit freudvollen Momenten aus Deinem Leben füllst?! Zusätzlich zu den täglichen Erinnerungen, kannst auf das Positive in Deinem bisherigen Leben zurückblicken: Was hast Du allein schon durch Dein (Du-Selbst-) Sein Gutes auf diese Welt gebracht? Welche „Geschenke des Lebens“ durfst Du schon empfangen – etwa von Deinen Eltern, anderen Menschen oder der Natur? Lass Deiner Kreativität freien Lauf, was Du alles in Deine Schatzkiste packen möchtest.

Solltest Du gerade in einer Phase stecken, die durch Abwesenheit von Freude gekennzeichnet ist, kann es Dir helfen, diesen Zustand zunächst einmal „da sein“ zu lassen und z.B. die Trauer bewusst zu durchfühlen. Häufig steckt ein „verlorenes inneres Kind“ dahinter. Versuch einmal, das traurige kleine Kind in Dir wahrzunehmen und

frag es, was es von Dir, dem/der Großen braucht. Mit Deiner liebevollen Zuwendung ist es möglich, diesen Teil zu heilen und somit zur Freude zurückzufinden.



Das größte Freude-Potenzial liegt in unserem inneren Kind!

Frag es doch mal, wozu es gerade Lust hat. Sorry, ich muss los ins Schwimmbad, meine Kleine möchte „Arschbombe“ machen...



kerstin käsler

Heilpraktikerin
Klassische Homöopathie
Heilpflanzen- und Bachblütentherapie

Psychotherapie
II. Heilpraktikergesetz
Transformationstherapie n. Robert Betz
Psychokinesiologie
Aufstellungsarbeit

Holnistr. 10a · 24960 Glücksburg
Telefon: 0172. 923 29 34
info@kerstin-kaesler.de
www.kerstin-kaesler.de

Natürliche Freude, Liebe und Stille sind bereits in uns – warten auf uns.

Könntest du dir vorstellen, das die in dir wohnende Freude von ganz alleine erscheint, wenn du offen und neugierig deine negativen und unangenehmen Emotionen ganz und gar durchfühlst?

Und dir sogar erlaubst sie bis zum Kern zu fühlen?

Genau das ist meine Erfahrung.

In Indien an der Oneness University im Deekshaprozess haben uns die spirituellen Lehrer Folgendes gelehrt:

Wenn du ganz in die Schnauze des Tigers schaut, also ins unangenehme Gefühl gehst und dort bleibst (das ist wichtig), dann geschehen Transformation und Erlösung in dir im selben Moment.

Natürliche Freude, Glückseligkeit, Frieden und Liebe sind der Zustand und Ausdruck unseres göttlichen Selbst, unserer Quelle.

Und dieser „Zustand“ ist immer in uns, er ist nie weg. Die Quelle ist immer da. Wir sind die Quelle.

Wer „weg“ ist, das ist unsere Aufmerksamkeit. Indem wir unseren Gedanken, Geschichten und Meinungen Glauben schenken und indem wir uns mit Rollen (Mutter, Vater, Kind, Chef, Angestellte etc.), mit der Vergangenheit, mit unserem persönlichen ICH identifizieren und indem wir uns damit raus aus dem jetzigen Moment katapultieren.

Eine Emotion wie Wut, Trauer, Angst oder Scham geschieht im JETZT. Sie braucht keine Heilung. Sie braucht Liebe, Mitgefühl und un-

sere Erlaubnis, so sein zu dürfen, wie sie ist.

Denn nicht die Situationen, die wir erleben, sind problematisch, auch nicht unsere Gedanken dazu oder unsere Gefühle, sondern es ist unser NEIN zu der Situation, unser NEIN zu unseren Gedanken oder unser NEIN zu unseren Emotionen.

Ich führe deshalb neuerdings ein NEIN Tagebuch, in dem ich meinen offensichtlichen und versteckten NEINs zu bestehenden inneren und äußeren, situativen Zuständen aufdecke, sie mir also bewusst mache und aufschreibe. (Hier sind nicht die Neins gemeint, um die eigenen Grenzen, seine Selbstbestimmtheit zu wahren) Und dann ist es jedes mal klärend und erleichternd, wenn ich meinen gesetzten NEINS die Kraft entziehe.

Ich glaube wir laufen alle mit einer Menge NEINs herum.

In dem Moment, in dem ich mein NEIN entkräftete, ihm die Energie entziehe, kann etwas in mir ins Fließen kommen. Ja und es stellt sich so etwas wie Freude zum Leben ein. Freude an der Schöpfung mit all ihrer Vielfalt, all ihrem SoSein.

Unser natürlicher Zustand.

Der ultimative Schlüssel zum direkten Kontakt mit unserem wahren Selbst und damit zur Freu-

de und Liebe, Stille und Frieden ist für mich das Durchfühlen unserer negativen Emotionen im Jetzt.

Ohne dass wir irgendetwas anders haben wollen, als es gerade ist. Die Energie der Emotion bekommt deine volle Zuwendung und Erlaubnis, mit dir das machen zu dürfen, was sie gerade möchte. Deine persönliche Geschichte, tritt für diesen Moment zurück, und du bist nur noch Energie im Fluss, Energie in Transformation. Dabei begleite ich dich herzlich gerne, denn das haben wir nicht gelernt, kennen wir so nicht.

Und ganz bald schon wirst du dann in jeder unangenehmen Lebenssituation, bei jeder unangenehmen Emotion, selbst die erlösenden Schritte einleiten können:

Anhalten, vom Außen nach Innen gehen, Durchfühlen. Fertig.

Ja..... es darf einfach gehen.

Bist du bereit dir selbst wirklich zu begegnen?

Ich freue mich auf dich,
Birgit Danneberg

Begleitetes Fühlen Tages-Workshop:

Samstag 22.März 2025

im Bewusstseinshof, Dorfst.5, 24635 Daldorf
mehr Infos:

www.begleitetes-fuehlen.de

22. März 2025:

**Begleitetes Fühlen Tages-Workshop
Bewusstseinshof, Dorfst.5, 24635 Daldorf**

Ausbildungstermine zum Begleiteten Fühlen folgen.



**Innere Transformation
der in unseren Emotionen
gebundenen Energien durch
100 % ige Zuwendung und
geführtes Durchfühlen.**

Dadurch kann die negative E(nergy in)motion ins Fließen kommen und sich auflösen/transformieren.

Kein Verdrängen oder Vermeiden mehr von Angst, Wut, Scham oder Trauer. Kein Ablenken oder Analysieren, nur vollkommenes FÜHLEN im JETZT, von dem, was das Leben dir gerade schenkt.

Am Ende des Durchfühlens erfährst du Leichtigkeit, innere Ruhe, Stille, friedvolles SEIN. Das was du wirklich bist.

Ich halte das Feld der Erlaubnis und der Sicherheit für dich.
Birgit Danneberg
0176 73591903
23820 Pronstorf



www.begleitetes-fuehlen.de
www.birgitdanneberg.com




MASTER SAI CHOLLETI

MASTER SAI LIVE

**SELBSTHEILUNG
IST MÖGLICH.**

www.prana-erlebnisabend.de

**11.03.25
19.30H**

**Atlantic Hotel
Raiffeisenstraße 2
24103 Kiel**

Ansprechpartnerin:
Annekatriin Brodersen
brodersen@pranameditation.de
0160 8425677

VVK 18€
AK 25€
(inkl. 10% MwSt.)
An der AK nur Barzahlung.

TICKETS!



PRANA-HEILUNG NACH MCK'S

Veranstalter
PRANA GERMANY e.V.

mastersai.cholleti
Master Sai Cholleti
PRANA Germany e.V.

Veranstaltung in Kiel

Prana Erlebnisabend und Friedens-Meditation

Erlebe und erfahre in der Welt der Energieheilung Master Sai Cholleti's persönliche Ausstrahlung, seinen Witz, Humor, seine Schlagfertigkeit.

Er lässt einen Prana-Vortrag oder -Seminar zu einem persönlichen Erlebnis werden.

Man nimmt mehr mit, als nur Wissen.

Meist bleibt ein tiefes, beeindruckendes Erlebnis zurück.

Die Prana-Heilung ist eine ganzheitliche, energetische Heilmethode entwickelt von Grandmaster Choa Kok Sui.

Sie ist leicht erlernbar und durch ihre klare und systematische Technik leicht verständlich.

In den letzten 25 Jahren gibt es viele Pranalehrer in Deutschland und allen Teilen der Welt!

Die Grunderkenntnis der Prana-Heilung ist, dass die Lebensenergie, Prana, viele verschiedene Qualitäten haben kann.

Die Erhöhung der Lebensenergie wirkt positiv auf das eigene Energiefeld, die Aura.

Erleben Sie an diesem Abend was mit der Prana-Heilung alles möglich ist und lernen Sie das Wahrnehmen/Fühlen Ihrer eigenen Lebensenergie und transformierenden Kraft.

Sei live dabei!

Erfahre die Gesetze der Energie!

Verbessere dein Leben!

Wir freuen uns auf Euch! ❤️

Autorisierte Pranalehrerinnen nach MCK'S

Annekatriin Brodersen

Level 1, Level 2, Level 3
www.Pranic-healing-sh.de
0160 842 56 77



Angelika Andersen-Behnke

Level 1
www.Pranic-healing-sh.de
0174 740 87 34



Antje Mauter

Level 1
www.Pranic-healing-sh.de
www.Prana-Russee.de
0152 098 503 36



Team im Nordlicht: www.Pranic-healing-sh.de

Simone Paar

Level 1
www.Pranic-healing-sh.de
www.Pranaraum-Simone-Paar.de
0172 704 43 63



Susanne Wandel

Level 1, Level 2
www.Pranic-healing-sh.de
www.Prana-Yoga.Info
0171 656 55 09





Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt enttrinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine

ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biographischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden.

Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tiefliegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinikfähigkeit im Bereich Abhängigkeitserkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



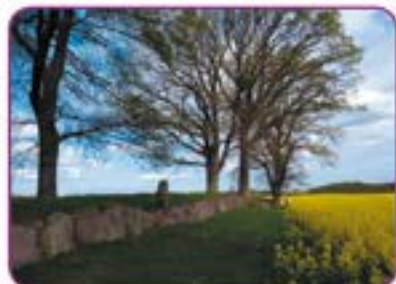
Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögenek 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Geomantie Hans Hansen

Hans Hansen ...

ist langjähriger Berufs-Geomant. Er ist der, mit dem die Erde spricht. Durch seine angeborene Hellsehigkeit und seine lebenslangen Erfahrungen hat er seine Kanäle und Sinne so weit verfeinern können, dass er mit den Wesenheiten der Natur kommuniziert. Hans Hansen ist einer der führenden Vertreter moderner westlicher Geomantie und ebenso ein Lehrer für das „Neue Zeitalter“. In den letzten 25 Jahren hat Hans Hansen durch seine Arbeit wesentlich dazu beigetragen, das alte Wissen der Geomantie wieder zu beleben. Zu seinen Lehrern zählen der weltweit agierende Marko Pogacnik und der englische Mysterieslehrer Peter Dawkins ebenso wie Rudolf Steiner mit der Anthroposophie. Seine Geomantie ist ein lebendiges Werkzeug zur eigenen Wahrnehmungsschulung und gibt ungeahnte Einblicke in die Webformen des eigenen und allen Lebens.



Alles lebt ... und so auch die Erde!

Sie ist mehr als ein, im Inneren heißer, großer Stein mit einer festen Kruste, auf der das Leben stattfindet! Sie ist ein lebendiges uraltes Wesen, durchdrungen von vielerlei Energien, die auch uns durchdringen und täglich mit neuer Energie versorgen. Noch mehr: Unser Körper ist ein Geschenk von Mutter Erde. Er ist aus ihr gemacht und von den gleichen Energien und Qualitäten durchdrungen und erhalten wie sie. Unser Körper ist das Zuhause unserer Seele – was liegt da näher, als dass Mutter Erde ebenso be-seelt ist? Wie könnte es dann anders sein, als dass unsere und ihre Seele miteinander sprechen? Um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und miteinander zu leben.

Geomantie ist ...

die Weisheits- und Erfahrungslehre, die uns den Zugang eröffnet zu den feineren, nicht-materiellen Ebenen der Erde.

Es gibt sie in allen Kulturen, z. B. als Vastu in Indien oder als Feng Shui in China. Mit Hilfe der Geomantie lassen sich Plätze, in denen Menschen ein harmonisches Leben führen können, von solchen unterscheiden, in denen die Energien eher schädigend wirken. Der Mensch hat dieses Wissen in früheren Zeiten für sich genutzt für die Auswahl von Wohnstätten bis hin zur Gestaltung von Grabanlagen (z. B. Hügelgräber). Somit ist Geomantie ein Erfahrungswissen. Sie hilft uns, die Kräfte der Erde im Einklang mit Mensch, Kultur und Natur zu gestalten.

Unsere Seminarreihe ...

die eine Ausbildung ist und die wesentlichen Bestandteile der modernen westlichen Geomantie beinhaltet, besteht aus elf Wochenendseminaren. In den beiden ersten Seminaren geht es um die theoretischen Grundlagen und die ersten Wahrnehmungsübungen

(Sept.+Okt.). Ab dem 3. Seminar kommt praktisches Arbeiten hinzu, denn im November beschäftigen wir uns mit Symbolen, die wir in Ton einarbeiten. Diese sogenannten Kosmogramme stärken und harmonisieren die Kräfte. Ab dem fünften Seminar kommen Haus- und Grundstücksheilungen hinzu, wo wir das eigenständige Arbeiten üben. Jedes Wochenende hat ein Thema, mit dem wir uns intensiv beschäftigen, austauschen, üben usw.

„Learning by doing!“ ...

bedeutet erfahren, spüren, einfühlen und lernen, die verschiedenen Qualitäten und Wesenheiten in der Natur wahrzunehmen, zu unterscheiden, anzusprechen und damit umzugehen. Du kannst einzelne Seminare, die Einsteigerseminare oder ein Schnupperwochenende buchen: Der Quereinstieg (fast) jederzeit möglich! Wenn Du nur einen Samstagvormittag reinschnuppern möchtest, bist Du umsonst dabei.



20. Ausbildung und Seminarreihe

Erlebe das Erspüren der Qualitäten und Wesen der Erde. Erlebe das Harmonisieren von Häusern und Grundstücken. Erfahre an 11 Wochenenden die Grundzüge moderner Geomantie, Selbsterkenntnis, Bewusstseinswandel und Deine eigene Wahrnehmungsschulung!

Monatliche Seminare, SA 10-17, SO 10-16 Uhr, **Start im September** Grundkurs (4 WE) Sept. - Dez. 25 und 7 weitere Seminare in 2026 Buche Dein Schnupperseminar für 220,- €. Teste 1/2 Tag umsonst!

24.08. 25 Geomantisches Sommervergnügen

Geomantie zum kennenlernen!!! - TOZ Eckernförde, 15.00 - 20.00 Uhr



Infos, Videos & Termine auf unserer Website www.ImPulseSeminare.de



Dieser Film und weitere Videos online

Anmeldungen: und persönliche Beratung Ulrich Gappel, ImPulseSeminare Tel.: 04351 767 48 32 info@ImPulseSeminare.de Gasstr. 5, 24340 Eckernförde

Bewusste Berührung als Schlüssel zur Selbstwahrnehmung

Die Bedeutung der Berührung ist nicht nur physisch, sondern auch emotional und energetisch. Durch bewusste Berührung und sich berühren lassen – ob durch Hände, Worte, Ereignisse – entsteht eine einzigartige Verbindung in uns und mit unserer Umwelt.

Ein Aspekt dabei ist die Achtsamkeit. Mit uns und mit anderen. Sie ist nicht beliebig weit ausdehnbar – jedoch strahlt sie, wenn von Herzen und mit Freude geteilt.

Die Rolle der Freude in der ganzheitlichen Gesundheit

Ein besonders wertvoller Aspekt von Shiatsu und bewusster Berührung ist die Fähigkeit, Freude spürbar zu kultivieren. Freude ist ein fundamentaler Bestandteil der menschlichen Erfahrung und hat eine enorme Wirkung auf unsere Gesundheit. Sie ist nicht nur ein angenehmes Gefühl, sondern auch ein bedeutender Motor für kreative Prozesse, unser Immunsystem sowie für nachhaltige Veränderungen. Freude ist die Kraft, die uns dazu anregt, uns zu entfalten, neue Perspektiven zu entdecken und unsere Potenziale zu erkennen.

Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die in der traditionellen japanischen Medizin ihren Ursprung hat und weit über die bloße Technik hinausgeht. Es ist eine Kunst der Berührung, die tief mit dem Körper, Geist und der Seele verbunden ist und diese Verbindungen be-

wusster erleben lässt, sodass diese sich wirkungsvoller gegenseitig unterstützen können. In der Praxis wird der Körper durch gezielte Drucktechniken, Dehnungen und sanfte Stimulierung von Akupressurpunkten behandelt. Doch Shiatsu ist viel mehr als eine therapeutische Technik; es ist eine Einladung, sich auf eine tiefe, bewusste Weise mit dem eigenen Körper und der eigenen Energie zu verbinden. Dies kann als eine Form der ganzheitlichen Gesundheitsförderung verstanden werden, bei der die Berührung eine Schlüsselrolle spielt.

Zwischen dem Praktizierenden und dem Empfänger entsteht so eine Art Kommunikation, die auf gegenseitigem Vertrauen und Achtsamkeit basiert. In dieser Interaktion wird nicht nur der Körper behandelt, sondern auch das energetische System des Menschen beeinflusst. Jeder Druckpunkt, jede Dehnung und jede sanfte Bewegung ist darauf ausgerichtet, Blockaden zu lösen und die körpereigene Energie ins Fließen zu bringen. Und was der Körper erfährt, erfährt auch das Gehirn, das Bewusstsein – also lassen wir ihn doch Gutes wahrnehmen.

von Birte Ernestus-Holtkamp



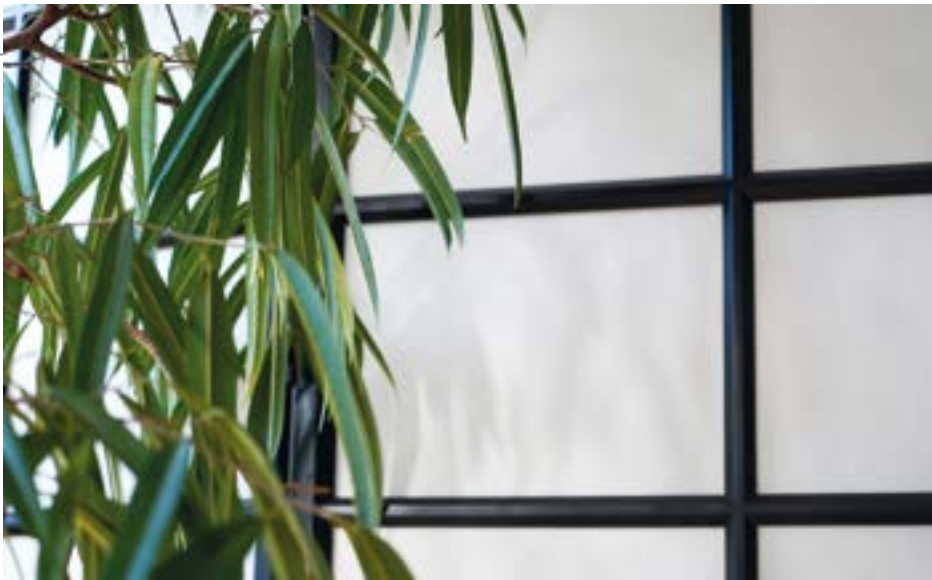
Der bewusste Kontakt mit dem Körper geht über das rein Physische hinaus und öffnet Türen zu einer tiefen, oft unbekannteren Verbindung mit sich selbst und dem Anderen. Die Berührung wird zu einem Dialog, bei dem der Körper als Kommunikationsmittel dient. Der Empfänger kann lernen, Spannungen und Blockaden zu erkennen und zu lösen, die oft unbewusst im Körper gespeichert sind.

In dieser Praxis liegt ein enormes Potenzial für die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden. Denn Gesundheit ist nicht nur das Fehlen von Krankheit, sondern das Vorhandensein von Ausgeglichenheit und Harmonie in Körper, Geist und Seele. Durch die bewusste Berührung im Shiatsu wird nicht nur der Körper in Einklang gebracht, sondern auch der Geist beruhigt und die emotionale Balance gestärkt.

Im Kontext von Shiatsu wird Freude nicht als flüchtiges, oberflächliches Gefühl verstanden, sondern als eine tiefe innere Quelle von

Energie und Vitalität. Wenn der Körper durch bewusste Berührung ins Gleichgewicht kommt und Blockaden gelöst werden, kann sich eine angenehme, erfüllende Freude einstellen. Diese Freude entsteht nicht durch äußere Umstände, sondern durch die Wiederherstellung der natürlichen Harmonie im eigenen Körper und Geist. Sie ist die Belohnung für den Prozess der Selbstfürsorge und des Selbstmitgefühls.

Diese Freude ist auch ein wichtiger Baustein für die Entfaltung von Kreativität und Innovation. Wenn wir uns mit Freude und Leichtigkeit verbinden, öffnen sich neue Räume für Inspiration. Unser Geist ist freier, weniger belastet von inneren Spannungen und äußeren Erwartungen, was zu einer höheren Kreativität führt. Projekte und Ideen, die in einem Zustand von Freude und Begeisterung entstehen, sind oft besonders nachhaltig und erfolgreich, weil sie aus einer inneren Motivation heraus geboren werden.



Die Kraft der Freude als Initiator für gute, nachhaltige Projekte

Die Freude, die durch bewusste Berührung und die Achtsamkeit in der Shiatsu-Praxis gefördert wird, hat eine transformative Wirkung auf alle Lebensbereiche. Sie ist nicht nur ein persönliches Wohlgefühl, sondern auch eine Kraftquelle für das Außen. In der heutigen Welt, in der viele von uns von äußeren Anforderungen und Druck belastet sind, ist es umso wichtiger, Projekte und Ideen aus einer Quelle der Freude zu initiieren. Denn Freude hat eine ansteckende Qualität – sie inspiriert andere, sie ist ein Katalysator für positive Veränderungen und nachhaltige Projekte.

Wenn wir in der Lage sind, Freude in unseren eigenen Leben zu kultivieren und diese mit anderen zu teilen, wird sie zu einer Quelle der Inspiration für die Gemeinschaft. In der Praxis von Shiatsu und in der bewussten Berührung erleben wir nicht nur ein persönliches Wachstum, sondern tragen auch dazu bei, ein grö-

ßeres Netzwerk von positiven, gesunden und kreativen Energien zu schaffen. Diese Netzwerke von Freude und Wohlbefinden können dazu beitragen, die Welt in einer sanften, aber tiefgreifenden Weise zu verändern.

Ein gutes Beispiel dafür ist die Zusammenarbeit und die gemeinsame Gestaltung von Projekten. Wenn wir in einem Zustand von Freude arbeiten, sind wir offener, einfühlsamer und kreativer. Wir sind eher bereit, neue Ideen zu entwickeln, Lösungen zu finden und Verantwortung zu übernehmen. Projekte, die aus einem solchen Geist heraus entstehen, haben nicht nur mehr Chancen auf Erfolg, sondern tragen auch zu einer positiven Entwicklung der Gemeinschaft bei.

Teilen der Freude als Mittel zur Vergrößerung der Energie

Ein weiterer entscheidender Punkt ist das Teilen der Freude. Je mehr wir Freude empfinden und diese mit anderen Menschen teilen, desto



größer wird die Energie der Freude, die wir in die Welt tragen. Freude ist eine ansteckende Kraft. Wenn wir unser eigenes Wohlbefinden mit anderen teilen, sei es durch einfache Gesten der Zuneigung oder durch die bewusste Weitergabe von positiven Erfahrungen, verbreitet sich diese Energie und beeinflusst auch das Umfeld.

Shiatsu lehrt uns, dass Gesundheit und Wohlbefinden nicht isoliert existieren, sondern in einem Netzwerk von Beziehungen und Energieflüssen eingebettet sind. Wenn wir Freude und Achtsamkeit in unser Leben integrieren, dann hat es Auswirkungen auf unser Umfeld und unsere Mitmenschen. Es entsteht ein Kreislauf von positiver Energie, der sich in die Welt ausdehnt und dort seine Wirkung entfaltet.

Fazit: Der Weg zur ganzheitlichen Gesundheit

Shiatsu ist mehr als nur eine Technik der Körperarbeit. Es ist ein Weg, die Verbindung zu

VISIONÄRE CRANIOSACRAL- ARBEIT®

Bewusst berühren

28. – 30. März 2025

mit Christina Smith

Voraussetzung ist die Neugier am Erlernen und Verfeinern achtsamer Berührung!

Cranial 1

11. – 14. September 2025

Basis-Kurs mit David Kaminker

Voraussetzung ist die Ausbildung in einer Form der Körpertherapie mit entsprechender Erfahrung in Anatomie.

Cranial 2

18. – 21. September 2025

mit David Kaminker

Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme an einem C1-Kurs.



Infos & Anmeldung:
www.cranio-hamburg.de
040 4301885
me@cranio-hamburg.de



Shiatsu

Basis-Kurse A

30. MAI – 1. JUNI und
13. – 15. JUNI 2025

Wochenendkurs mit Melanie Werber

SUMMERSCHOOL

9. – 13. JULI 2025

Kompaktkurs mit Anna Toni Weiße



Dein Atem – zentraler Baustein und Garant für Lebensqualität

28. APRIL 2025

ein Online Abend mit Rüdiger Kromp



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung:

www.schule-fuer-shiatsu.de

040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de



uns selbst und zu anderen zu vertiefen und die eigene Lebensenergie in Einklang zu bringen. Bewusste Berührung, die im Shiatsu praktiziert wird, ist ein wertvolles Werkzeug, um nicht nur körperliche Blockaden zu lösen, sondern auch emotionale und energetische Blockaden zu erkennen und zu transformieren. Diese Praxis fördert ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden und Freude, das weit über den Moment der Behandlung hinausgeht.

Die Freude, die in diesem Prozess freigesetzt wird, ist eine kraftvolle Quelle für Kreativität und Innovation. Sie ist der Motor für nachhaltige und positive Veränderungen und trägt dazu bei, Projekte zu initiieren, die nicht nur uns selbst, sondern auch anderen zugutekommen. Indem wir diese Freude erleben und teilen, vergrößern wir ihre Wirkung und tragen so zu einer gesünderen, harmonischeren und kreativeren Welt bei. Shiatsu ist daher nicht nur eine Methode zur Förderung der persönlichen Gesundheit, sondern auch ein wertvoller Beitrag zu einer Welt, die von Freude, Achtsamkeit und ganzheitlichem Wohlbefinden geprägt ist.

Körper, Geist & Seele in Einklang bringen.

Daniela Vogt

Psychologische Beraterin/Coaching

Aura-Reading

Hypnose

Entspannungstrainerin

- bei Problem- und Krisenbewältigung

- Stressmanagement

- Schlafstörungen

- Prüfungsstress

- Zähne knirschen/Kieferndruck

- Entscheidungsschwierigkeiten

- Ressourcenstärkung

- Zielerreichung

- Neuorientierung

- Selbstwert- u. Selbstbewusstseinsstärkung

GIBT ES IN IHREM LEBEN ETWAS ZU VERBESSERN?

Das Leben ist Veränderung.

Mit einem Coaching unterstütze ich Sie

in die gewünschte Veränderung zu gehen,

Ihre Ressourcen und Ihre Kraft

wieder zu entdecken und

begleite Sie in der Umsetzung in Ihren Alltag.

Vor Ort oder Online.

Immer mit TERMINABSPRACHE.

Möhlenstraat 7 in 24392 Kiesby

Tel: 0177-1917009

Email: info@daniela-vogt.com




www.daniela-vogt.com










ICH BIN Lebensfreude














Lebensfreude auf weltlicher Ebene aktivieren

-  Ich umgebe mich in meiner Freizeit mit lichtvoll ausgerichteten Menschen.
-  Mein zu Hause ist mein Kraftort: hell, rein, lichtdurchflutet und erfüllt vom Licht der Engel.
-  Mein Schlafplatz fördert meine Gesundheit. Hier kann ich auftanken und regenerieren.

Lebensfreude auf körperlicher Ebene aktivieren







-  Mit dem Sonnenlicht tanke ich über meine Augen, die Haut und die Atmung Lebensenergie auf.
-  Ich ernähre mich bewusst mit hochwertigen, gesunden Lebensmitteln.
-  Ich sorge für einen hohen Vitamin D-Spiegel.
-  Ich führe täglich Körperübungen durch, damit die Lebensenergie in meinen Meridianen fließen kann.
-  Meine Kleidung ist farbenfroh, kreativ und leicht.
-  Ich sorge dafür, dass meine Bedürfnisse erfüllt werden
-  Ich nehme mich und meine Bedürfnisse ernst und schenke ihnen stets allerhöchste Beachtung.

Lebensfreude auf der Bewusstseins-Ebene aktivieren

-  Ich denke in Lösungen.
-  Mein Fokus und meine Konzentration liegen auf dem, was ich mir wünsche.
-  Ich bin FÜR etwas und setze mich dafür ein.
-  Meine Worte und meine Kommunikation sind liebevoll, aufbauend, klar und lösungsorientiert.
-  Ich erkenne in allem was mir geschieht, das göttliche Geschenk.
-  Ich lasse alle Erwartungen an das Leben, an Menschen u. Situationen los.
-  Ich betrachte gelassen und voller Vertrauen was sich mir zeigt.
-  Ich erkenne im Außen den Spiegel meines Inneren. Wenn ich Veränderungen wünsche weiß ich, dass sie in mir geschehen müssen.
-  Ich betrachte Situationen, Menschen aus übergeordneter Sicht.
-  Ich lache viel und herzlich.
-  Ich anerkenne all meine täglichen Erfolge und zelebriere sie.

von Engel-Medium Kerrina Ana'Deshka

Lebensfreude auf spiritueller Ebene aktivieren

-  Meine Aura ist rein und klar.
-  Ich meditiere regelmäßig und aktiviere die Verbindung mit hohen Lichtwesen.
-  Ich lebe im Hier und Jetzt.
-  Ich lebe, handle und denke 5-dimensional.
-  Ich sehe mit dem Herzen.
-  Ich gehe meinen eigenen Herzensweg, den Lichtweg meiner Seele.

Lebensfreude & Lebenskunst



Großes spirituelles Fachgeschäft und Seminar-Zentrum Seit 2005

Heilsteine * Engel-Lichtkristalle *
Engel-Essenzen * himmlische Düfte
* Räucherwerk * Bücher * Schmuck
* lichtvolle Wohnaccessoires und
wunderschöne Herzensdinge
spirituelle Seminare, Ausbildungen,
Meditationen, Seelenweg-
Befreiungen, Yoga und mehr

Kleine Mühlenstr. 3
24217 Schönberg/Kreis Plön
04344 410 336 * www.Siebenstern.eu



dōTERRA
Wellness Advocate



Wenn Körper, Geist und Seele sich nach einem Aufschwung sehnen. Dann sind wir da und geben Dir die CPTG zertifizierten ätherischen Öle und Produkte von dōTERRA an die Hand. Natürliche Lösungen zur Verbesserung Deines Wohlbefindens liegen mir und meinen Teams ganz besonders am Herzen. Du wirst gemeinsam mit uns den Weg, wie einfach Du ätherische Öle in Deinen Alltag einbinden kannst, gehen. Ätherische Öle für die innerliche, äußerliche und aromatische Anwendung kennen lernen. Denn wir sind immer nur einen Schritt entfernt und keiner ist alleine. Bedürfnisse erkennen natürliche Wege gehen.

Saskia Beu

Tel.: 0177 840 54 22, SaskiaBeu@aol.com
www.Trust-the-Nature.com, www.FrauDuft.com
Gesundheitspraktikerin für Aromapraxis
AromaTouch Trainerin, AromaCoach

Breema: Frieden und Halt in dir Selbst finden



Cornelia Weiß,
Diplom-Psychologin
& Breema-Lehrerin

Egal wie deine Lebensumstände sind oder in welcher Verfassung du dich körperlich, emotional oder in deiner Gedankenwelt befindest – Breema® hilft dir in die Präsenz zu kommen und in dir Selbst zu Hause zu sein.

Überfordert dich manchmal die Intensität des aktuellen Zeitgeschehens mit all den Informationen, Emotionen und Anforderungen, die unentwegt auf dich einströmen? Bist du zuweilen verwirrt, unruhig oder ängstlich? Fehlt dir Energie, oder fühlst du dich manchmal verloren „wie Heu im Wind“?

Wäre es nicht wunderbar, wenn du etwas in deinem Leben hättest, das dir verlässlich Orientierung und Halt gibt? Etwas, das deine Aufmerksamkeit nicht ins Außen zieht, sondern dich zuverlässig zu deinem inneren Schwerpunkt führt, zu deiner inneren Quelle? So dass du auch wieder mehr Vitalität und Lebensfreude fühlen kannst?

Ich habe vor über 20 Jahren solch eine essenzielle Orientierung und Praxis für mich gefunden: Breema weist mir den Weg zu mir Selbst, zu meinem unmittelbaren Erleben im Moment und damit direkt zu einer inneren unabhängigen Autorität. Es ist die Autorität des Herzens. Der erste, wesentliche Schritt in diese Richtung ist, immer und immer wieder, Körper und Geist zusammenzubringen. Die neun Prinzipien der Harmonie sind mir weise und wertvolle Wegweiser.



„Das Wunderbare an Breema ist, dass es uns wieder mit dem Wunder des Lebens verbindet.“

Ich liebe Breema. Ich liebe die Einfachheit und Verbundenheit, die ich bei Selbst Breema-Übungen und bei der Breema-Körperarbeit erleben darf, den inneren Frieden. Und ich freue mich jedes Mal sehr, wenn ich auch anderen Menschen einen Zugang zu dieser wunderbaren Arbeit ermöglichen kann.

Möchtest du erfahren, wie Breema dich in einen neuen tieferen Kontakt mit dir selbst, mit anderen und mit dem Leben bringt? Dann melde dich für ein Breema-Seminar oder für eine Breema-Behandlung bei mir an. Breema ist auch - in jedem Beruf - ein natürlicher Weg der Selbstfürsorge und damit der Burnout-Prophylaxe. Lass dich vom Dasein unterstützen!

Du möchtest mehr wissen? Dann schau gern auf meine Website oder ruf mich an!

„Das Zusammenbringen von Geist, Gefühlen und Körper bewahrt dich davor, dass deine Energie erschöpft wird. Du nutzt deine Energie, aber du ermüdest nicht. Wenn nur ein Teil von dir beteiligt ist, geht die genutzte Energie verloren. Wenn aber dein Verstand, deine Gefühle und dein Körper zusammenarbeiten, entsteht ein ‚zurückkehrender Kreislauf: Die Energie, die du nutzt, fließt ‚mit Zinsen‘ zu dir zurück. Das ist Vitalität.“ (aus „Real Health Means Harmony with Existence“, Jon Schreiber, Breema Center Publishing)



Breema
IN ECKERNFÖRDE
2.-4. MAI 2025



Die Kunst präsent zu Sein



- Erlebe eine neue und natürliche Beziehung zu dir selbst, zu anderen und zum Leben.
- Breema® Körperarbeit und Selbst-Breema bringt Körper, Geist und Emotionen in Einklang - so entsteht Harmonie.
- Den Übungen liegen neun universelle Prinzipien zugrunde - diese sorgen für Orientierung - auch im Alltag.

Leitung: Cornelia Weiß, Birthe Kaarsholm & Ulf Bräutigam

Programm und Kosten:

- Freitag, 2. Mai 18:00-21:00 - Spendenbasis €20
- Samstag, 3. Mai 10:00-13:00 & 15:00-18:00
- Sonntag, 4. Mai 10:00-13:00
- Voller Workshop €140
- Einzelne 3h-Einheiten €50

Anmeldung*: cornelia_weiss@hotmail.com
www.cornelia-weiss.de

Studio: Yoga Lotusland, Noorstr. 22, 24340 Eckernförde

*keine Vorkenntnisse notwendig, es wird englisch und deutsch gesprochen

Weitere Informationen. breema.info/eckernfoerde

Breema is a servicemark of the Breema Center

Freude als Wegweiser in die Transformation



von Stephanie Miers

Es wird gesagt, es gäbe lediglich zwei grundlegende Zustände – Liebe und Angst – alles Weitere seien lediglich Nuancen ... glasklar wo sich die Freude verortet.

Als Hebamme, Geburtsbegleiterin und Atemcoach ist es mir gegeben, Menschen in ihren wundervollsten und verwundbarsten Prozessen zu begleiten: bei ihrem Geborenwerden und ihrem Sterben, sei es als Mutter, Vater oder das Kind selbst. Wo etwas geboren wird, stirbt etwas – die größte Freude birgt den größten Schmerz. Transformation kann aufwühlend, intensiv und bisweilen schmerzhaft sein.

Die Aufgabe deines Verstandes ist die Sicherung deines Überlebens – nicht dich in den Zustand der Freude zu geleiten. Das Empfinden von Unsicherheit und Orientierungslosigkeit in einer solchen Wandlungszeit kann dazu führen, dass du deinem so wunderbaren, dich schützen wollenden Verstand erlaubst, dir alles Mögliche zu erzählen, ihm erlaubst dich in eine Richtung zu steuern, die dich von dem Schritt in die Veränderung abhält – dich in Angst versetzt, dir Schmerzen bereitet und dich in deinem Leid baden lässt, statt den Schmerz zu durchschreiten und endlich frei zu sein. Denn das ist ja das was du kennst - was dir so unendlich vertraut ist - was dich vielleicht sogar „ausmacht“?

Auf dem Grund deines Schmerzes wartet der Schatz, die kostbare Perle, doch dafür musst du in deine Tiefen hinabtauchen und durch dei-

nen Schmerz hindurchgehen – nur so kannst du ihn hinter dir lassen. Wie der Lotus aus dem Schlamm erwächst, der noch nicht weiß, zu welcher kostbarer strahlend schöner Blüte er erwachsen wird, birgt dieser Schatz vor allem eins: Freude. Eine tiefe erfüllende Freude, die dich sanft an die Hand nimmt und dir zeigt, dass Wandlung leicht sein darf.

Freude ist Hingabe und Loslassen

Öffnen und Fließen lassen, Leichtigkeit und Licht und Zeitlosigkeit und Erfüllung.

Du selbst bist der kostbare Schatz auf dem morastigen Grunde deines Schmerzes – Du hast so lange auf dich gewartet, begraben dort unten im Schlamm – nun darf deine Blüte die Sonne erblicken und in ihrer wundervollen Kraft in Freude erstrahlen.

Wir Menschen dürfen Transformation endlich als einen vollkommen natürlichen Teil unseres Lebens begreifen – ein steter Fluss. Besonders spürbar wird dieser Prozess in den entscheidenden Phasen von Geburt und Sterben – eines bedingt das Andere – das eine kann nur geboren werden wenn etwas anderes stirbt Übergangsphasen. Jede dieser Verwandlungen bringt Herausforderungen, doch sie birgt auch eine immense Kraft zur Heilung und zum Wachstum.

Transformation darf leicht sein. Es ist unnötig, sich in endlosen Analysen zu verlieren. Vielmehr geht es darum, sich auf das zu konzentrieren, was jetzt im Augenblick da ist – die Kraft, die Freude und die Liebe, die wir alle in uns tragen.

Transformative Atemarbeit als Schlüssel

Wir erschaffen mit ihrer Hilfe einen Zustand von Freude – basierend auf einem Empfinden, das sich raumgreifend ausbreitet weit über unsere physischen Körper hinaus, uns trägt, den Weg weist aus dem Dunkel und Trübsal unserer Beschwerden – mögen sie aus diesem Leben oder einem anderen stammen – unsere eigenen oder die unserer Ahnen sein.

Atemarbeit ist ein unfassbar kraftvolles Werkzeug, um diesen Wandel bewusst und sanft hervorzubringen. Der Atem verbindet uns mit unserem Körper, unserer Seele und den Ahnen – jener Linie von Frauen und Männern, die vor uns kamen und deren Kraft wir in uns tragen. Der Atem verbindet uns wieder mit uns selbst, er bringt uns in den Moment und hilft uns, Altes gehenzulassen. In einer geführten Atemreise können wir eindrucksvoll und nachhaltig erfahren, wie sich Schwere in Leichtigkeit wandelt – vom Aufgewühlten in die Stille – von der Trübsal in die Klärung. Oft sind es gerade diese Momente der bewussten Verbindung, die tiefgreifende Veränderungen anstoßen.

Wir alle haben die Wahl, inwieweit wir stetig damit Zugänge sind, diesen Schlamm ohne Unterlass aufzuwühlen – oder einsinken in einen umhüllenden Zustand der Freude – frei von Kampf und Abwehr und Ausreden und Selbstbetrug.

In meiner Arbeit steht die Freude im Mittelpunkt, dessen dürfen wir uns Tag um Tag wieder bewusster werden. Freude ist der Motor unserer Veränderung, die sanfte Stimme, die uns ruft, wenn wir den nächsten Schritt gehen sollen. Freude ist ein Zeichen, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Gehen wir ihren Weg, zeigt sie uns auf wundersame Weise, dass Transformation gar nicht schwer sein muss. Ja, sie darf intensiv sein, aber sie darf auch leicht sein, spielerisch und voller Hingabe und Annahme dessen was ist – denn alles darf sein.

Wenn wir uns erlauben, der Freude zu folgen, entdecken wir, dass Wandlung keine Bedrohung ist, sondern eine Einladung: eine Einladung, dein Leben mit all seinen Facetten zu umarmen und dich selbst in deiner ganzen Fülle zu erleben. Als Hebamme, Geburtsbegleiterin und Breathcoach lade ich Dich ein, diesen Weg der Freude zu wählen – mit einem offenen Herzen, einem bewussten Atem und der Freude als Deinem treuen Begleiter – dein Licht in der Dunkelheit, das aus dir heraus strahlt.

Vielleicht ist ja die Transformation von Trübsal, Leid und Schwermut in Freude, Licht und Liebe die wahre kunstvolle Aufgabe unserer irdischen Existenz.

Hebamme zwischen den Meeren,

Stephanie Miers, Transformative Breathwork Journeys, Workshop Wunder Atem – Erlebe die Heilkraft deines Atems, Bewusste Empfängnis, Bewusste Schwangerschaft, Schwangerenschwimmen, Rückbildung, Ayurvedische Schwangerenmassage nach Garbhini Abhyanga, Flensburg und Stralsund, hebamme.stephanie.miers@gmx.de, 01794554724, www.hebamme-flensburg.org



Thema

Göttliche Freude

Strahlende Augen, Lachen und Lächeln sind häufige, äußere Anzeichen für Freude. Beglückung, Erfüllung, ein heiteres Gemüt, Humor, Harmonie ... – aber auch Erfolg macht Freude. Auf der Gemütssebene gibt es einige bemerkenswerte Selbstbeobachtungen, die sich nur umschreiben lassen: Schmetterlinge im Bauch, Herzweiterung, Glücksgefühle, sich willkommen und angenommen fühlen, aufblühen, Einheit fühlen, Freiheit fühlen. Diese Gefühle machen das Leben lebenswert und lebendig, sie sind oft von Empfindungen der Stärke und Vitalität begleitet und nicht selten fühlt sich ein Mensch vergnügt und frei gleichermaßen. In diesem Zustand empfindet er sich oft auch federleicht oder hat das Gefühl, völlig losgelöst abzuheben.

Der Ausdruck von Freude und Glück im Gesicht eines Menschen ist unmittelbar und in allen Kulturen gleichermaßen und eindeutig erkennbar. Selbst Säuglinge erkennen Freude. Ihr

*„Wer eine Freude an sich fesseln möchte,
stutzt dem Leben die Flügel;
aber wer die Freude küsst, wie sie ihm
zufliegt,
lebt wie im Sonnenaufgang der Unendlichkeit.“*
William Blake

Blick bleibt deutlich länger auf ein lächelndes Gesicht gerichtet. Die Aktivität und Motorik eines Menschen werden durch ein Freudegefühl gesteigert. Auch sein Mitteilungsbedürfnis steigt und die Bereitschaft, anderen etwas zu geben und sie an seiner Freude teilhaben zu lassen.

Freude kann innerlich oder äußerlich hervorgerufen werden. Üblicherweise ist Freude ein vorübergehender Gemütszustand, insbe-



von Christiane Goebel, www.rosenkreuz.de

sondere wenn sie an äußere Umstände gebunden ist.

Freude erhöht die Fähigkeit des Menschen, die Welt zu genießen und zu schätzen. Ein Mensch, der Freude empfindet, entdeckt die Schönheit und die Besonderheit der Welt mit einer beschwingten und erhellen Wahrnehmung. Freude ist ansteckend und schafft Vertrauen und Bindung.

In der psychologischen Forschung gibt es verschiedene Aspekte des emotionalen Gefühls von Freude: Unbeschwertheit, Lustgefühle, Wohlbefinden, Zufriedenheit, Ausgeglichenheit, Glück ..., es gibt unzählige Gefühlsschattierungen, viele Varianten, die einige von uns täglich im digitalen Schriftverkehr verwenden, um symbolisch ihre Gefühlslage zu beschreiben. Es sind die Mini-Gefühls-Bilder, Smileys oder Emoticons, die wir in unseren Nachrichten oder beim Chatten benutzen: oft smilen wir :),

mal sind wir happy :D, gelegentlich auch very happy :)), und manchmal weinen wir vor Glück :)

In der Religionsphilosophie ist Freude eine Geistesgabe, die zur Seligkeit führen kann. Für den Philosophen Baruch de Spinoza (1632–1677) zeugt die geistige Freude von einer Zunahme der Erkenntnisfähigkeit. Sie ist „der Übergang des Menschen von einer geringeren zu einer größeren Vollkommenheit.“

Bei Platon kann die spirituelle Freude mit dem Enthusiasmus verglichen werden, den jemand empfindet, der so inspiriert ist wie etwa ein Dichter oder ein Liebender.

*„Die schönste Freude erlebt man immer da,
wo man sie am wenigsten erwartet hat.“*
Antoine de Saint-Exupéry

Kabbalisten schreiben, dass, wenn man alle Freuden unserer Welt, die die Menschheit schon immer hatte, summiert, man einen kleinen Funken erhält verglichen mit dem riesigen, milliardenfach größeren, höheren Licht auf der kleinsten spirituellen Stufe. Wir können uns diesem Licht nähern, danach verlangen, es suchen und uns danach sehnen. Wenn wir diese Freude dann erfahren, wird sie zu einer großen Segnung. Die Qualität dieser Freude zeugt von einer besonderen Tiefe. Sie ist nicht Folge von oberflächlichen Vergnügungen, sondern kennzeichnet das Wesensmerkmal einer friedvollen Glückseligkeit, die ihre Kraft aus den tiefen Bereichen der erneuerten Seele schöpft.

In der indischen Weisheitslehre wird das Göttliche als strahlendes Licht beschrieben und erfahren, das Begeisterung, Entzücken und ein unsägliches Glücksgefühl hervorruft. Ein wahrhaft inspirierter Sucher schöpft aus diesen Quellen. So wird Gott für ihn zu einer Beglückung, die nie gesättigt ist, nie aufhört und nie in Überdruß umschlägt. Diese Art von Glück ist durch lustverheißende Objekte, die sich der Mensch als Ziel seines Strebens in seinem weltlichen Dasein nach Glück setzt, nicht zu erreichen. Die Sehnsucht nach Glück, die der Mensch auf seiner Suche stets von Neuem empfindet, ist in der Regel seine uneingestandene Sehnsucht nach Gott.

Einem Menschen, dem die Erkenntnis Gottes zuteil wird, lernt auch die höchste Wonne kennen. Diese Errungenschaft ist aber nur möglich, wenn die Seele von allen Fesseln der Untugenden und von der Tyrannei des Egoismus befreit ist – wenn die Ichsucht überwunden ist.



Krishnamurti sagte zum Thema Freude:

„Freude und Vergnügen kannst du auf jedem Jahrmarkt zum entsprechenden Preis kaufen. Aber Glückseligkeit kannst du nicht kaufen, weder für dich noch für einen anderen. Freude und Vergnügen sind zeitgebunden, Glückseligkeit gibt es nur in völliger Freiheit. Freuden kann man auf vielerlei Weise suchen und finden, aber sie kommen und gehen. Glückseligkeit, dieses ungewöhnliche Gefühl der Entzückung hat kein Motiv, du kannst sie unmöglich suchen. Ist sie einmal da, was von der Beschaffenheit deines Geistes abhängt, bleibt sie zeitlos, ursachenlos, ein Zustand, der von der Zeit nicht ermessen werden kann. Es geht dabei nicht um das Trachten nach Vergnügen und das Suchen nach Glück. Stille ist ein Zustand des Geistes, der keinen Begriff und keine Formel kennt und daher völlige Freiheit ist. Nur zu einem solchen Geist kommt diese Glückseligkeit, ungesucht und uneingeladen. Ist sie einmal da, magst du in der Welt mit ihrem Lärm, ihren Vergnügungen und ihren Konflikten leben, nichts davon wird deinen Geist berühren. In der Fülle der Glückseligkeit wird das Auge unschuldig und Liebe wird dann Segnung.“

„Freude ist eine Fähigkeit, in der wir uns üben sollten.“
Dalai Lama

Jeder Mensch, der den Pfad zur Befreiung betritt, wird mit einer Kraft verbunden, die sein ganzes Wesen verändert, sodass er befähigt wird, den inneren göttlichen Menschen zum Leben zu erwecken. Wer diese Kraft bejaht und den Weg beginnt, entfaltet in seinem Mikrokosmos erhabene Kräfte. Es sind Kräfte der Liebe, der Wahrheit und der Weisheit. Unzählige Aspekte einer neuen Ordnung verbinden sich miteinander. Das Entscheidende dieser Erfahrung ist, dass der Betreffende weiß, dass er das Ziel – die schließliche Vereinigung mit dem göttlichen Ursprung – erreichen kann. Die Begeisterung über dieses Wissen kann sehr ermutigend und stimulierend wirken, denn es kann große Freude bereiten zu erfahren, was das Bedürfnis meiner Seele ist. Weisheit ist eine tiefe Ahnung, die wie eine Quelle vom Inneren des Menschen hervorkommt und alles in uns und um uns herum bereichert.

Der Erkenntnisprozess, den der Mensch mit seinem wachsenden Seelenvermögen angestoßen hat, erfordert lebendige Erfahrungen. Da er aber in der Realität eines Spannungsfeldes von Gut und Böse leben muss, ist es nicht einfach, das Wesentliche bewusst zu machen und zu entfalten. Womit der Mensch ringt und was ihm offensichtlich noch nicht gelingen will, das erkennt er oft in zunehmenden Maße: Unbewusstheit dem wahren Lebenssinn gegenüber, dominierender Egoismus, das Beherrschtwerden durch Gewohnheiten, verhaftet sein in alte Denkmuster und mangelnde Demut.



Doch alle alten Denk- und Gefühlswirksamkeiten können aufgehoben werden, wenn der Mensch auch diese Prozesse als Hindernisse im eigenen Wesen erkennt.

Die göttliche Welt wirkt durch einen zweifachen Energiestrom der Liebe und der Weisheit, der aus der Mitte allen Seins in das Zentrum aller Wesen einfließen will. Es ist der eine ewige Wille und Plan zur Altoffenbarung auf geistiger, seelischer und physischer Ebene. Ein solcher Strom bewirkt Freude als eine große Inspiration. Der Lebenszustand dieser Freude zeugt von einer besonderen Tiefe. Ein spirituell erfüllter Mensch ist immer von der Qualität freudiger Ausstrahlung umgeben.

Die Botschaft des kosmischen Christus, das Evangelium des ewigen Geistes, offenbart sich von der geistigen zur seelischen und von dort zur physischen Ebene. Immer wieder antworten

Einzelne auf diesen Energiestrom und finden zur Einheit mit der göttlichen Welt zurück, während die spaltenden Interessen schwinden. Die wahre Verbindung mit der universellen Einheit bedeutet neues Leben, neue Bewegung, Aktivität und Freude. Sie schenkt uns das Vermögen, das Geheimnis unseres Lebens, das ohne den Einen undenkbar wäre, zu ergründen und seinen Wert zu schätzen. Das, was ständig aus der unendlichen Fülle des Universums in uns einströmt und strahlt, ist vergleichbar mit einer Blume, die ihren Duft verströmt.



Meister Eckhart lehrte:

„Es ist eine Kraft in der Seele, die nicht Zeit noch Fleisch berührt, sie fließt aus dem Geiste ... in dieser Kraft ist Gott allzumal grünend und blühend in aller Freude und in aller Ehre, wie er in sich selber ist. Da ist so herzliche Freude und so unbegreiflich große Freude, dass niemand davon sagen kann.“



Der indische Philosoph und Yogalehrer Paramahansa Yogananda (1938–1952)

schrieb sowohl Kommentare zur Bhagavad Gita als auch zur christlichen Bibel. In seinen Ausführungen zum Neuen Testament erarbeitete Yogananda die seiner Meinung nach grundlegende Einheit zwischen der Lehre Christi und der Lehre Krishnas. Er schrieb für seine Schüler göttliche Leitgedanken und anspornende Worte an das eigene Bewusstsein, um sich des Geistes bewusst zu werden, damit die Seele schließlich für immer im Meer der Glückseligkeit einmünden kann:

„Ich will in das Dickicht trauriger Herzen dringen und alle Sorgen in einem Freudenfeuer verbrennen. Ich bin das unwiderstehliche Feuer des Lächelns. Ich fache es mit dem Wind göttlicher Freude an ... Meine Liebe soll im Herzen der Menschen, der Blumen und Tiere und in den kleinen Sternenstäubchen wohnen. Das strahlende Licht meiner Freude soll alle Dunkelheit vertreiben.“

Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes Lectorium Rosenkreuzum e.V.

Spirituelle Gespräche

jeden ersten Mittwoch Abend im Monat | 19:30 Uhr

05.03. | 02.04. | 07.05. | 04.06.

Montags nachmittags monatlich | 16:00 Uhr

17.03. | 14.04. | 19.05. | 16.06.



Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25

kiel.info@rosenkreuz.de

Tel. 0163 4874680

www.rosenkreuz.de/kiel



oder – Was hat Deutschland mit mir zu tun?

Der ein oder andere Leser mag sich daran erinnern, dass ich Euch die Hand darauf gegeben hatte, den deutschen Boden auf dem ich stehe, weiter zu erforschen. Und so sind meine Freundin Hannelore Würtz und ich 2024 wieder auf die Reise gegangen. Wir freuen uns darüber, mit Euch ein wenig unser Erleben mit seinen Erkenntnissen zu teilen.

Ja, Freude, das ist das Thema dieser Ausgabe:

Freude ist für mich die Sonne in mir drin. Sie scheint immer, auch wenn ich das gerade nicht fühle. Sie scheint selbst dann, wenn das Leben, insbesondere dieses Projekt „Deutschland“, Herausforderungen stellt und sich Wolken bilden, die mir den Zugang zum Licht verdunkeln.

Und wie kann ich bloß die Wolken vertreiben? Wir gehen auf die Reise.



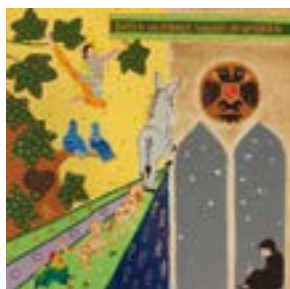
Siebte Stadion: Till Eulenspiegel in Mölln

Till Eulenspiegel ist einer, der mit dem Humor eines weisen Narren, der Wahrheit hilft ans Licht zu kommen. Ein guter Geselle in dieser Zeit, in diesem Land, denke ich, versteht er es doch dem Gegenüber den Spiegel vorzuhalten und festgefügte Strukturen mit Witz ins Wanken zu bringen.

Wie möchte ich mich im Spiegel sehen?

Ich möchte mich als einen Menschen sehen, der über sich und die Welt lachen kann!

Wolke weg!



Achte Station: Bremer Stadtmusikanten

Der Leitspruch über dem Bremer Rathaus lautet: Buten un binnen, wagen un winnen (übersetzt: Außen und Innen, wagen und gewinnen)

Das hat wohl die Bremer Stadtmusikanten angezogen. Sie nahmen ihr Schicksal selbst in die Hand, taten sich zusammen, riskierten etwas, ließen Unschnönes zurück, wählten die Schönheit des Lebens und verfolgtten damit ein gemeinsames Ziel. Ich möchte am liebsten einer

von ihnen sein, mir Wagemut auf meine Fahne schreiben und für Autonomie und Souveränität eintreten!

Wolke weg!



Neunte Station: Drachenfels, Königswinter

Wir wissen alle wie diese Geschichte ausgeht: Drache tot, Siegfried tot, Kriemhild tot, ganze Familie tot, Schatz weg. Wer hindert mich denn, diese Geschichte umzuschreiben, schließlich in das doch ein anerkanntes und Jahrtausende altes Verfahren der Mächtigen dieser Welt?

Ich beschließe, dass Siegfried anstatt den Drachen zu töten, sich mit ihm verbrüdert. Der Drache ist das Symbol der Schöpferkraft. Mit beiden zusammen haben wir starke Beschützer des Landes, das uns heilig ist.

Ich möchte auch die Heldin sein, die sich mit ihrer Schöpferkraft verbündet!

Wolke weg!



Zehnte Station: Kaltwassergeysir in Andernach

Der größte Kaltwassergeysir der Welt schießt bei Andernach aus dem Boden.

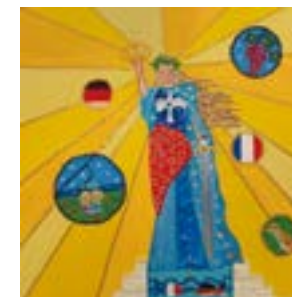
Keine Angst, alles unter Kontrolle!

Wird der Druck zu groß, lässt man die Kraft frei ohne ein Chaos befürchten zu müssen.

Das hat den Andernacher Bürgern nicht nur Mineralwasser sondern auch Ströme von Touristen gebracht.

Ich möchte meine Kraft, die noch in den Tiefen verborgen ist, kontrolliert ausleben und in Dankbarkeit und Freude, das was da verborgen war, annehmen.

Wolke weg!



Elfte Station: Germania, Rudesheim

Nicht unumstritten steht sie da – die Germania!

Während einige das Denkmal als Symbol des Friedens nach dem Deutsch/Französischen Krieg sehen, ist es für andere die reinste Provokation.

Während einige das neu erstandene Deutsche Kaiserreich bejubeln, verstehen andere darunter den Verlust der Stammesidentität und Souveränität.

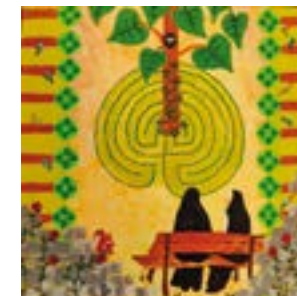
So ist es auch heute noch: Die einen sagen so, die anderen sagen so.

Ich möchte in die Übersicht aller Überzeugungen wachsen und Ordnung in das Gegeneinander von Gesinnungen und ein Miteinander schaffen.

Wolke weg!

Zwölfte Station: Disibodenberg

Auf dem Disibodenberg hat Hildegard von Bingen 40 Jahre lang gewirkt.



Zwischen den Klosterruinen tauchen wir in die Stille ein und betrachten das Labyrinth. Es ist ein meisterliches Werkzeug der Selbsterkenntnis, ein Tor zu Visionen, die mein Streben nach Tiefe und Höhe sättigen. In einem Labyrinth kann ich mich trotz der vielen Wendungen nicht verirren.

So gehe ich los, denn in der Mitte begegne ich mir selbst.

Ich möchte so gern bleiben.

Wolke weg!

Wenn alle Wolken weg sind, scheint voll die Sonne und die Freude explodiert!

Wir reisen weiter, liebe Leser, wir forschen und entdecken, denn es gibt noch einige Wolken, die wir vertreiben müssen.

Wenn Ihr Fragen dazu habt oder uns inspirieren möchtet oder selbst inspiriert werden wollt, seid Ihr in meinem Atelier auf der Carlshöhe 78 herzlich willkommen.

Eike Eschholz
info@eike-eschholz.de

Wanderreise auf La Gomera vom 14.04.–28.04.2025

Liebe Freunde des Reisens und der Natur,

zum dritten Mal haben wir, Uli und Brigitte, uns entschlossen, für die Liebhaber der Insel La Gomera und alle, die es werden wollen, eine Wanderreise anzubieten. Als langjährige Inselreisende kennen wir diese Insel der Kanaren, die Kraftorte, die schönen Wege, die guten Restaurants und das ganze Rundherum sehr gut. So laden wir Dich ein, dabei zu sein, und vielleicht unsere Liebe für dieses Stückchen Erde, den wundervollen Nebelwald, die Berge, die Blumenwiesen im April und natürlich das Meer mit den Walen und Delfinen, auch in euch zu entdecken.



An den freien Tagen gibt es die Möglichkeit, das Mietauto gemeinsam für weitere Unternehmungen zu nutzen, für sich zu sein zum Entspannen, Schwimmen, Bummeln oder mit uns auf eine Bootsfahrt zu den Walen und Delfinen zu gehen.

Anfang des Jahres (jetzt) ist es eine gute Zeit zu buchen!



Mindestteilnehmerzahl: 7

Flug, Wohnung und Transfer können individuell über uns organisiert werden oder als Pauschalreise in unserem Lieblingshotel „Tres Palmeras“ direkt über Juliane Duggen im Eckernförder Reisebüro 04351 2221, Kosten ca. 1100,- € p. P. im DZ mit Meerblick.

Wer länger bleiben mag, kann entsprechend buchen.

Unser Kurspreis beträgt 555,- inkl. Mietwagen.

Verpflegung ist nicht inbegriffen.

Anmeldung und weitere Informationen bei Uli unter 04351 7674832 oder per Email info@impulseseminare.de.

Wandern auf La Gomera

14 Reisetage mit sieben halb- bis ganztägigen, leichten Genusstouren plus Begleitprogramm.

An den Wandertagen werden wir nach einer morgendlichen Einstimmung mit Mietautos zu unseren Zielorten fahren. Zu unseren besonderen Plätzen wollen wir 3–5 Stunden (incl. Pausen) zu Fuß unterwegs sein mit viel Zeit für Genießen, Fühlen oder auch Meditation in der schönen Natur und an einigen Kraftorten Gomeras.



Von Herzen
Brigitte und Uli

Zeit für Dein Tier
TANJA RADLER

TIERKOMMUNIKATION

Basis- und Aufbaukurse

LERNE SPIELERISCH, DICH NOCH TIEFER MIT DEINEM TIER ZU VERBINDEN UND FINDE SOMIT UNTERSTÜTZUNG ZU THEMEN WIE

- GESUNDHEIT
- HERZENSBOTSCHAFTEN
- KONFLIKTE
- WÜNSCHE & SORGEN
- ABSCHIED
- VERTRAUEN

JEDER KANN ES. AUCH DU!

TERMINE, INFOS & ANMELDUNG

WWW.ZEITFUERTIERE.DE ODER 01709680432

Akademie

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, Ausbildung zum Klangcodetherapeuten, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Atemtherapie/Workshops

Stephanie Miers, Transformative Breathwork Journeys, Workshop Wunder Atem – Erlebe die Heilkraft deines Atems, Flensburg und Stralsund, hebamme.stephanie.miers@gmx.de, 01794554724, www.hebamme-flensburg.org

Aroma-Coach

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aroma-Klang-Praktikerin

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aromaberatung/-therapie

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Astrologie

Anke Prczykgodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankeprczykgodda.de, www.ankeprczykgodda.de

Maya Astrologie, Ausarbeitung und Familienanalyse deines „kins“, praktische Anwendung durch das 13 Schritte Programm, Bettina Dahlke, Maya-Astrologie-Mentorin, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253

Arzt

Dr. Jan Harges, Schmerztherapie, ganzheitlicher Zahnarzt, Louise-Wagner-Strasse 27, 23701 Eutin, 04521 8311561, www.ganzheitliche-schmerztherapie.com

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Ausbildung

Ausbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen ab Juni, www.julia-fischer-therapie.de

Kathrin Adamea Reintjes, Yin Yoga, Tantra Yoga, Retreats, Ausbildungen, www.kathrinadamea.de

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Ausbildung zur/m Schamanischen Klangheilkünstler/in, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Geovitale – Praxis für GeoKultur: Geomantie, Feinstoffliches Naturerleben, Tier-Mensch Synergie, LandArt, Geokulturausbildung Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Beratung

ANBEGINN Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.yvonnelehner.de

Anke Prczykgodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankeprczykgodda.de, www.ankeprczykgodda.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, Diplom Psychologin, HP Psych. & Breema-Lehrerin (Portrait auf S. 60), Psychologische Begleitung, ggf. mit Brainspotting (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354-809 8609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de

LEBEN ERWACHT, Barbara Krohn, Lebensbegleitung, heilsame intuitive Berührung, Lebensenergiekultivierung, Paulihof 4a, 24837 Schleswig, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

Buchhandlung

ANBEGINN Buchhandlung & Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.buchhandlung-anbeginn.de, www.yvonnelehner.de

CBD Öle

Phytocannabia, Roland Meyer, hochwertige CBD-Öle 5%, 10 %, 20 %, CBD-Balsam, CBD-Vollspektrum, CBD-Breitspektrum, CBD-Tee, auch THC- und terpenfrei, Online-Shop, 04208 8286260, roland@phytocannabia.de, www.phytocannabia.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Coaching

Dörthe Vollbehr, Coaching, Seminare, Naturheilpraxis am Wald, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, www.naturheilpraxisamwald.de

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens-/ & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171-6865051

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnotherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Gesche Böhme, Praxis im Klostergang, EMDR®, Wingwave®, emotionSync®, Hypnose, Yager-Code, Systemische Aufstellung, Psychokinesiologie nach MAP, Klostergang | 24811 Owschlag, www.praxis-im-klostergang.net

Kati Wiesinger, Coaching, Therapie, Aufstellungen, Seminare. Flensburg, Glücksburg, Groß Vollstedt, Hamburg, Hannover. 0171 3127725. post@katiwiesinger.com. www.katiwiesinger.com

Oliver Gerath, auch Online, Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Coach, Mental Health Coach, QiGong Lehrer, Mariannenstr. 31, 10999 Berlin und Bösdorf Kreis Plön, 0176 64989049, TAOliver@web.de

Geovitale – Praxis für GeoKultur: Geomantie, Feinstoffliches Naturerleben, Tier-Mensch Synergie, LandArt, Geokulturausbildung
Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Daniela Vogt – Praxis für Lebensthemen, Psychologische Beraterin, Entspannungstrainerin
Tel.: 0177-1917009, info@daniela-vogt.com in 24392 Kiesby (Boren) oder Online

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Sr. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Anke Praczygodda, Transformations-Mentoring, Astrologie, Ärztin für Allgemeinmedizin, hallo@ankepraczygodda.de, www.ankepraczygodda.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie, Schule für Craniosacrale Balance, Einführungswochenenden und Ausbildung, www.cranio-seminare.de, „Den Rhythmus des Lebens berühren“, Kurse in Süderbrarup – Hürup – Eckernförde - mit Dörthe Vollbehr, 04641-987656, www.naturheilpraxisamwald.de, doerthevollbehr@online.de, Kurse auch in Husum mit Eva und in Lübeck mit Sabine, TherapeutInnen der Heilberufe und interessierte Laien willkommen

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Energetische Einzelbegleitung mit/ ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im Intuitiven Malen nach Vedic Art©, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Energierarbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), www.gestaltedeinsein.de

Aura-Chakra-Reading, Bewusst – Sein – Entfalte deine Kraft. Psychologische Beratung/ Hypnose Coach, 0177 1917009, info@daniela-vogt.com

Kirsten Burmeister, Heilpraktikerin, Irisdiagnose, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Energierarbeit, Akupunktur, Entspannungsverfahren, Gespräche u. a. Markt 9, 24306 Plön, 04522 8064999 www.heilpraktikerin-ploen.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Bettina Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Sr. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Fühlen

Begleitetes fühlen, Birgit Danneberg, Live in Pronstorf oder online/telefonisch. 0176 73591903 04506 349, www.begleitetes-fuehlen.de

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens-/ & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171 6865051

Familienaufstellung

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Kati Wiesinger, Lebens-Integrations-Prozess (LIP n. Nelles), Wachsumsorientierte Aufstellungsarbeit (Familie, Symptom, Beruf, Beziehung), Glücksburg, Groß Vollstedt, Hamburg, Hannover, Flensburg, 0171 3127725, post@katiwiesinger.com, www.katiwiesinger.com

Geomantie

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Geovitale – Praxis für GeoKultur: Geomantie, Feinstoffliches Naturerleben, Tier-Mensch Synergie, LandArt, Geokulturausbildung
Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Geistiges Heilen

Kerstin Käsler, Transformationsaufstellungen, Transformationstherapie, Psychokinesiologie, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de www.kerstin-kaesler.de

Hebamme

Hebamme zwischen den Meeren, Stephanie Miers, Transformative Breathwork Journeys, Workshop Wunder Atem – Erlebe die Heilkraft deines Atems, Bewusste Empfängnis, Bewusste Schwangerschaft, Schwangerenschwimmen, Rückbildung, Ayurvedische Schwangerenmassage nach Garbhini Abhyanga, Flensburg und Stralsund, hebamme.stephanie.miers@gmx.de, 01794554724, www.hebamme-flensburg.org

Heilpraktiker/Heilpraxis

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Kirsten Burmeister, Heilpraktikerin, Irisdiagnose, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Energiearbeit, Akupunktur, Entspannungsverfahren, Gespräche u. a. Markt 9, 24306 Plön, 04522 8064999 www.heilpraktikerin-ploen.de

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Heilpraktikerin Kerstin Käsler, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Transformationstherapie, Kinesiologie, Transformationsaufstellungen, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de www.kerstin-kaesler.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunktur-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.innerer-werth.de

Homöopathie

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunktur-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Hypnose

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Human Design

Heidi Winker, Human Design Aus- und Weiterbildungen mittels MandalaTeppich, Seminare, Einzel-/ Team-/ Gruppenbegleitung, Readings Coaching Supervision, Mensch & Tier & Traum. Flensburg, 0176 78263605, info@POTENTIALbeLEBEN.de, www.POTENTIALbeLEBEN.de

Klangarbeit

Klangcode-Therapie für Mensch und Tier, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcodesitzungen für das Nervensystem, die 12 Hirnnerven und den Vagusnerv, die Organe, drüsensystem, Meridiane, Chakren u. v. m. Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflöschungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Sr. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Klangmassagen, Klangmeditationsabende, Mantrén singen, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Flügel für die Seele, Musik zum Träumen, Entspannen, Meditieren, Soulmade Music, auch in 432 Hz, CDs, Konzerte, Richard Rossbach, Liethberg 39a, 25524 Itzehoe, 04821 804737, www.Richard-Rossbach.de

Klangcode-Ausbildung

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Körperarbeit

Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens- / & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171-6865051

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

LEBEN ERWACHT, Barbara Krohn, Lebensbegleitung, heilsame intuitive Berührung, Lebensenergiekultivierung, Paulihof 4a, 24837 Schleswig, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, Diplom Psychologin, HP Psych. & Breema-Lehrerin (Portrait auf S. 60), Psychologische Begleitung, ggf. mit Brainspotting (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354-809 8609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Lebensberatung/-begleitung

LEBEN ERWACHT, Barbara Krohn, Lebensbegleitung, heilsame intuitive Berührung, Lebensenergiekultivierung, Paulihof 4a, 24837 Schleswig, Mobil: 0157 34990575, info@leben-erwacht.de, www.leben-erwacht.de

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, Diplom Psychologin, HP Psych. & Breema-Lehrerin (Portrait auf S. 60), Psychologische Begleitung, ggf. mit Brainspotting (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354-809 8609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Massagen

Christina Lara'Ana Ellerbrock – Lebens- / & Gesundheitsberaterin, Heilerin - Coaching & Mentoring, Massagen, Klang & Körperarbeit, Besprechen & Testungen mit/ohne Healy, Clearings mit Rauch & Klang und Yin Yoga findest Du in Satrup. www.schleiklang.de oder Tel. 0171-6865051

Meditation

Kathrin Adamea Reintjes, Yin Yoga, Tantra Yoga, Retreats, Ausbildungen, www.kathrinadamea.de

Mental Health Coaching

Oliver Gerath, auch Online, Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Coach, Mental Health Coach, QiGong Lehrer, Mariannenstr. 31, 10999 Berlin und Bösdorf Kreis Plön, 0176 64989049, TAOliver@web.de

Messen

Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde und im Haus Vier in Bad Müner, Anmeldung: Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Naturheilpraxis

Naturheilpraxis am Wald, Dörthe Vollbehr, Craniosacrale Therapie, Ohrakupunktur, Massagen, Coaching, Seminare, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, <https://naturheilpraxisamwald.de>

Osteopathie und Naturheilkunde, Tanja Radler Osteopathie für Erwachsene und Kinder, Diagnostik und Behandlung auf Basis einer speziell modifizierten Elektroakupunktur, www.osteopathie-radler.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Phytocannabia, Roland Meyer, hochwertige CBD-Öle 5%, 10%, 20%, CBD-Balsam, CBD-Vollspektrum, CBD-Breitspektrum, CBD-Tee, auch THC- und terpenfrei, Online-Shop, 04208 8286260, roland@phytocannabia.de, www.phytocannabia.de

Osteopathie

Osteopathie und Naturheilkunde, Tanja Radler Osteopathie für Erwachsene und Kinder, Diagnostik und Behandlung auf Basis einer speziell modifizierten Elektroakupunktur, www.osteopathie-radler.de

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Pranaheilung/Pranameditation

Pranazentrum, Medidation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmedidation, Gruppenleitung, Raum Eckernförde und Hamburg, Annetkatrin Brodersen, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Angelika Andersen-Behnke, Raum Rendsburg, 0174 7408734, andersen-behnke@web.de

Antje Mauter, Raum Kiel, 0179 7289218, prana-russe@online.de

Simone Paar, Raum Schleswig, 0172 7044363, simone.paar@outlook.de

Susanne Wandel, Raum Kiel, 0171 6565509, susanne@wandel-hh.de

QiGong

Oliver Gerath, auch Online, Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Coach, Mental Health Coach, QiGong Lehrer, Mariannenstr. 31, 10999 Berlin und Bösdorf Kreis Plön, 0176 64989049, TAOliver@web.de

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, Seelenastrologie, Human Design, www.shamagick.de, www.dragongly-astrohealing.com

Schulen

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für Erwachsene, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Goldenes Rosenkreuz, Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching für Betroffene. Fortbildung als Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImPulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImPulseSeminare.de, www.ImPulseSeminare.de

Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes und Übungen. Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, Ausbildung zum Klangcodetherapeuten, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Hebamme zwischen den Meeren, Stephanie Miers, Transformative Breathwork Journeys, Workshop Wunder Atem – Erlebe die Heilkraft deines Atems, Bewusste Empfängnis, Bewusste Schwangerschaft, Schwangerenschwimmen, Rückbildung, Ayurvedische Schwangerenmassage nach Garbhini Abhyanga, Flensburg und Stralsund, hebamme.stephanie.miers@gmx.de, 01794554724, www.hebamme-flensburg.org

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Shop

Siebenstern, großes spirituelles Fachgeschäft mit Seminarzentrum, Kleine Mühlenstr. 3, 24217 Schönberg/Kreis Plön, 04344 410336, www.Siebenstern.eu

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Seminarhaus Großsolt, Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), www.gestaltedeinsein.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Tanz

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Tanz mit Alcelsa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, Silke Schulze-Gattermann, 0173 2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

Freier Tanz wie Tanz wie Elemente TanzWelle & NaturTanz (am Meer; im Wald), Tanztherapeutische Gruppen (EDP), Frauen Tanz Seminare Venus-Event, TanzReisen der Archetypen; Angela Simon-TanzLiebe, Lehrerin für Heilpädagogischen & Kreativen Tanz; Tanztherapeutin & Gestalttherapeutin, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Vereine

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für Erwachsene, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, ev@kristallmensch.net

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Wingwave®

Gesche Böhme, Praxis im Klostergang, EMDR®, Wingwave®, emotionSync®, Hypnose, Yager-Code, Systemische Aufstellung, Psychokinesiologie nach MAP, Klostergang, 24811 Owschlag, www.praxis-im-klostergang.net

Yoga

Kathrin Adamea Reintjes, Yin Yoga, Tantra Yoga, Retreats, Ausbildungen, www.kathrinadamea.de

Kundalini Yoga in Gruppen oder gebuchte Einzelstunde, komme ganz in deinem Körper im Hier und Jetzt an, mit der über 5000 Jahre alten Yogiform, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Messe in Bad Mündler

Weite  rizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

14.-15. 06. 2025

HAUS VIER

Auf der Dahne 20 | 31848 Bad Mündler

25 Vorträge und Workshops
40 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness

EINTRITT FREI



www.weite-horizonte.de